

白までくまの散歩

令和6年11月

第九号

【もくじ】

- ・シニア世代とスマートフォン P1
- ・(特集) わがまちの移動販売 P2~3
- ・熊野市生活支援サポート事業 P4
- ・おもちゃドクター大募集 P4
- ・詐欺被害に注意 P4

【過去の講座】

- ◆LINE(ライン)講座(令和4年度)
メッセージのやり取りやスタンプの使い方、写真の添付方法などを勉強しました。
- ◆スマートフォン講座(令和5年度)
スマートフォンの全般的な使い方について勉強しました。

【シニア世代とスマートフォン】

今や多くの方がスマートフォンを持つ時代。

令和5年度の「通信利用動向調査」では、日本全体のスマートフォン保有率は78.9%、70歳代でも64.4%の方が持たれているのだとか。スマートフォンは大変便利ですが、聞きなれない言語や慣れない操作に困惑する方もいます。

シニア世代の方がもっとスマートフォンに親しめるよう、スマートフォンに関する講座(簡単な内容)も計画中です。日程が決まり次第、ご案内しますので、どうぞご参加ください(※)。

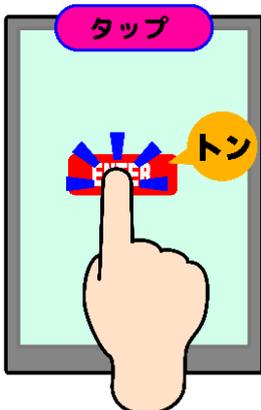
(※) 熊野市社会福祉協議会のホームページや

広報誌などでご案内します。

スマートフォンの基本操作(ハハ♪)

◆タップ

指先で軽く画面を1回たたきます。メニューの選択やアプリを起動するときに使います。



◆スワイプとスクロール

画面上に指先を押し当てて、なぞるように左右や上下に滑らせます。同じ場所を押し続けたり、強く押し続けると、違う操作になってしまうので、軽くなでるように動かしましょう。



◆画面の拡大

画面を2本指でつまむようにして、拡大したり縮小したりできます。



画像を拡大(縮小)

【特集】

「近くにお店がない…」、「もう車の運転はしていない…」などなど、日常の買い物を“大変”と感じている方が増えています。

そんな方々のニーズに応えるべく、地域を巡る移動スーパー。今回、熊野市内で営業される移動販売 2 店舗にお邪魔しました。



わがまちの移動販売

① 移動スーパーはじ丸 (大泊町 772-6 ☎89-5050)

販売エリア	曜日や時間	
二木島地区	火・金曜日	9 時頃～11 時 30 分頃
甫母町	火・金曜日	11 時 30 分頃～12 時頃
遊木町	金曜日	12 時 30 分頃～13 時頃
新鹿町	火曜日	12 時 30 分頃～13 時 30 分頃
	金曜日	13 時頃～13 時 30 分頃
	土曜日	15 時頃～16 時頃
波田須町	水・土曜日	10 時頃～10 時 30 分頃
大泊町	水・土曜日	9 時 30 分頃～10 時頃
木本町	土曜日	16 時頃～16 時 30 分頃
井戸町瀬戸地区	火・金曜日	14 時頃～15 時頃
金山町	木曜日	16 時頃～17 時頃
育生町	水曜日	9 時頃～10 時頃
五郷町	土曜日	10 時頃～13 時頃
飛鳥町	土曜日	9 時頃～9 時 30 分頃、13 時 30 分頃～15 時頃
紀和町	月曜日	9 時 20 分頃～12 時頃
	水曜日	9 時頃～16 時 30 分頃



いいね!

★要チェック!

買い物をしてスタンプをためると 1,000 円分の商品と交換してもらえます(^_^)



売っている商品は主に食料品。パンや総菜、たまご、ハムなどの加工食品もあります。注文すれば、日用品も揃えてもらえるそうです。これは、ありがたいですね(^_^)



② 今中商店 (神川町長原 6-1 ☎82-0008)



販売エリア

曜日

育生町
※粉所地区以外

神川町花知地区

紀和町小森地区

その他の地区
※五郷地区や
久生屋地区など

月・水・金曜日

月・水・金曜日

火・金曜日

木曜日

個々のお宅への訪問販売もおこなって
くれるのだとか。ありがたいです(^_^)
売っている商品は主に食料品ですが、
陳列棚にはティッシュペーパーなどの
日用品も並びます。野菜やお肉がある
のも嬉しいですね。
そうそう、今中商店さん自家製のお総
菜も販売していますよ。



なんと！
野菜の種も売ってます(^_^)
野菜づくりにも精がでます。



「今晚何するん？」
お客さんが集まれば、
ちょっとしたサロンです(^_^)



◆社会問題となる買い物弱者

「買い物弱者」って聞いたことはありますか？

スーパーやコンビニが近しくなく、自動車も使えないことから買い物が困難になってしまった人を言います。

2020年、農林水産省は65歳以上の買い物弱者が904万3000人にのぼると発表しています。これは、65歳以上の人口の25.6%にも達する数値です。

食料品などの入手が簡単ではなくなる昨今、はじ丸さんや今中商店さんの事業活動が地域の高齢者の暮らしを支える一助になっています。



【熊野市生活支援サポート事業】

「サポーターさん大募集！」

日常生活のちょっとしたお手伝いを行う「生活支援サポート事業」。現在、当サポート事業に協力いただけるサポーターさんを募集しています。詳しくは、熊野市社会福祉協議会までお問合せください。



熊野市生活支援サポート事業の“なかみ”

◆主なお手伝いの内容

- ・洗濯、衣替え、布団干しなど
- ・買い物代行やゴミ出し
- ・庭の掃き掃除や草取り、神棚の掃除、窓ふき、電球の交換など
- ・その他、ご相談ください。

◆お手伝いの時間

1回あたり1時間まで

◆費用

熊野市社会福祉協議会で専用チケットを購入して頂き、サービス利用時にはサポーターさんに直接チケットにてお支払いください。

30分以内・・・チケット1枚(250円)

60分以内・・・チケット2枚(500円)

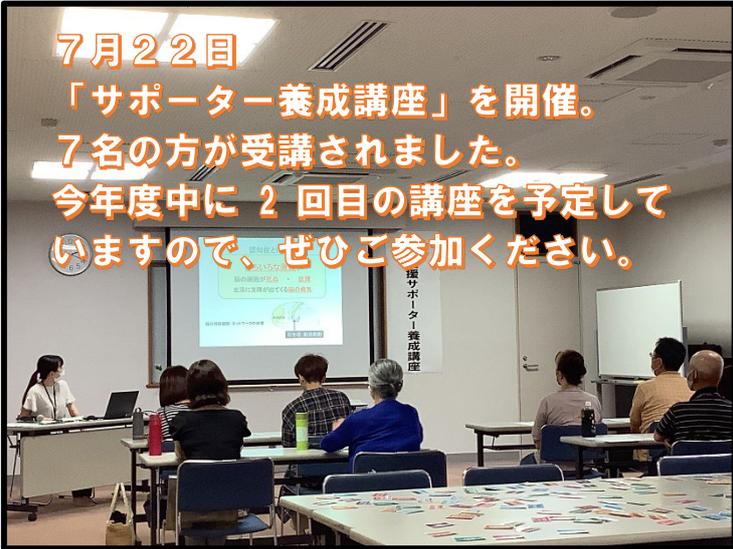
※チケットは250円分が4枚つづりで販売(1,000円)しています。

7月22日

「サポーター養成講座」を開催。

7名の方が受講されました。

今年度中に2回目の講座を予定していますので、ぜひご参加ください。



【詐欺被害に注意！】

近年多発する「特殊詐欺」。不特定多数の人から現金などをだまし取るその手口は巧妙です。手口の特徴を把握して、対策を行いましょう。

【おもちゃドクター大募集！】

11月より「おもちゃ病院」が開院されました(^_^)大切にしていたのに壊れてしまったおもちゃを治療(修理)するのが、この「おもちゃ病院」です。現在、おもちゃの治療をおこなって頂けるおもちゃドクター(ボランティアさん)を大募集中です。さあ皆さん、楽しく活動してみませんか(^_^)詳しくは、熊野市社会福祉協議会までお問合せください。

(募集内容)

1. 年齢：不問です。
男性の方、大歓迎！
2. 時間：毎月第2土曜日
10時から13時
3. 場所：くまのふれあいセンター
(井戸町750-1)



【落ち着いて考えよう】

◆警察や銀行協会の職員などがキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません。

◆ATMで還付金などを受け取ることは絶対にできません。

【被害防止のポイント】

◆知らない人からの電話は一旦切って、冷静になりましょう。

◆おかしいと感じたら、必ず家族や警察に相談しましょう。



【発行】社会福祉法人 熊野市社会福祉協議会 (☎89-5000)

【協力】熊野市地域包括支援センター