ふれあいネットワーク

ふれあいの町づくり

紀和社協だより

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会
℡０５９７９－７－０６３３・１１１７
FAX０５９７９－７－１１１８

121号

小地域社協ふれあいひろば（各地区で開催）

長尾地区の様子





赤木地区の様子



小森地区の様子



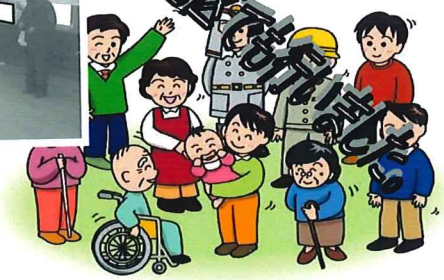


“ゆるゆる”

“ゆるゆる”

ブハァー

地震の発生する構造、発生する前にしておかなければならない、自主防災組織作りについて話をしてもらいました。

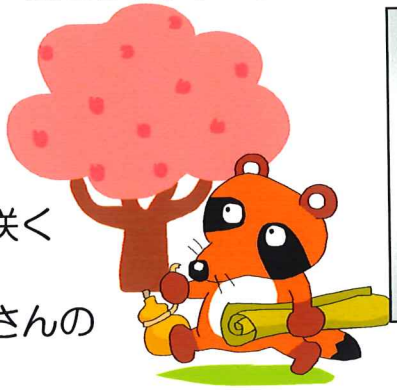


各地区で小地域社協ふれあいひろばを開催しました。社会福祉協議会について知ってもらいたいということ、社協が行っている事業や行事を利用してもらったり体験してもらったりしていただきたいと思い開催させていただきました。当日は各地区のボランティアさんに協力していただいて、昼食の豚汁やたこやき、おにぎりを作ってもらいました。ひろばの内容は、ゆる体操、防災講座、社協の資料説明、ゲーム大会を行いました。防災講座では、自主防災組織について、役場の方にお話していただき、ゆる体操は、矢ノ川の和田さんに教えていただきました。ひろばに協力していただいたみなさん、参加してくださった方々本当にありがとうございました。

デイサービス情報

春を感じます。

毎日あたたかいですね～。いよいよ春到来という感じでしょうか。私たち職員も毎日デイサービスの送り迎えで紀和町中を走っていますが、お日さんのあたたかさで、少し前まで入れていた車内の暖房もあまり使わなくなってきました。
車内から見える景色にもそこかしこで春を感じます。（運転中はよそ見はしてませんよ）紀和町で一番早く咲く事で有名な**赤木の桜**もだいぶん白くなってきました。
やはり桜が咲くと「春だなあ」なんて思います。みなさんのまわりはいかがでしょうか？



レクリエーション

さあ今回はテーブルでのゲーム「まちがいさがし」（３月第３週）です。普段は大体からだを使った遊びですが、今回は目を使ってもらいます。上と下の絵を見比べて違うところを探します。微妙に違うところが分からないのは当然なのですが、早く見つけるチームにかぎって、明らかにちがうところを見逃したりして。最後に答えあわせをすると、「な～んだ」となるのですが、なかには「こんな少しの違いがわかるかッ！インチキだッ！」などのおしかりの声もありました。





少し小さいけどわかりますか？
答えは８つ。（右に書いてます）
色の濃さは関係ありません。



こたえ：真ん中の人の舌、女の子の歯、右の桜の木横の花びら、右側の箱の横の敷物、女の子のコップ、女の子の足（大きさ）、おちょうしの長さ、イヤリング

４月のレクリエーションは・・・

第２週：大紙相撲春場所　第３週：ぴょん吉（かえる）第４週：誕生会
第５週：にんじん抜き　の予定です。お楽しみに！！！

にこにこ在介センター

基幹型在宅介護支援センター

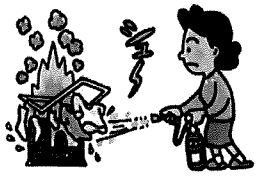
3月11日(木)介護実習講座を開催しました。9名の参加があり、皆さん熱心に受講されました。
16年度も又色々な講座を予定しておりますので、奮ってご参加下さい。



防災講座の開催

地震体験車がやってくる！！

平成16年度は地震体験車を呼んで防災講座を開催します。多くの方の参加をお待ちしていますのでよろしくお願いいたします。



日　時　平成16年5月15日(土)
　　午後１時30分～
場　所　紀和町高齢者生活福祉センター
内　容　地震体験車で地震体験
　　防災に関する講演
　　防災に関する知識の習得

＊詳しくは来月号に掲載させていただきます。

寄附金を次の方々からいただきました

＊匿名　様　（板屋）

本当にありがとうございました。
地域福祉の向上のため大切に使わせていただきます。

4月のなんでも相談所の開催日時・場所



４月　１日（木）西山出張所
４月１５日（木）小森青年会館　熊野法務局
いずれも、午後1時～3時までです。
当日は、電話での受付も致しておりますので、お気軽にご相談ください。
当日都合で来ることができない方は、紀和町社会福祉協議会（７－０６３３）までお電話、もしくは、お越しください。
＊なお、社会福祉協議会では、常時心配ごと相談にあたっています。
（相談日　月～金曜日　相談時間　午前８時３０分～午後５時１５分）

点字教室開催

先日号でも紹介させていただきましたが、点字教室を開催します。
点字について興味のある方、是非参加してみませんか。
講師としてみえてくれるのは、御浜町点字サークル「あい」のみなさんです。
＊申込みは、紀和町ボランティアセンター（上ノ坊）までよろしくお願いいたします。

第１回　平成１６年５月７日（金）　第２回　平成１６年５月２１日（金）
第３回　平成１６年６月４日（金）　第４回　平成１６年６月１８日（金）
第５回　平成１６年７月２日（金）　第６回　平成１６年７月１６日（金）
第７回　平成１６年８月６日（金）　第８回　平成１６年８月２０日（金）

どの教室も１９時から２０時３０分までです。

場所は、紀和町高齢者生活福祉センターです

＊　８回中６回出席していただくと、修了証と記念品を贈呈させていただきます。

防災コーナー　日頃の備え編　④

●出血の手当てと止血法

ガラスの破片で切ったり、落下物により出血をともなうケガをした場合には、迅速に適切な処置をしましょう。



■直接圧迫止血法

出血しているきず口の上に、清潔なガーゼやハンカチを当て手で押さえて出血を止める方法です。手足であれば心臓より高い位置にもってくることで止血しやすくなります。



■止血帯法（通常は使用しない）

手足の大出血で圧迫法では止血できない時だけ止血帯法を用います。
この時は、3cm くらいの帯を使用し止血はじめた時間を記録してください。
30 分に一回は帯を緩めて血を循環させましょう。
＊この手段は緊急時に最終手段とします。



■間接圧迫止血法

おもに手や足からの出血の場合、傷口より心臓に近い止血点を圧迫する方法です
○上腕の場合は脇の下を圧迫　○足の場合はももの付け根を圧迫
○前腕の場合は上腕部を圧迫　○手の場合は手首を圧迫
○指の場合は指の付け根を圧迫しましょう。

紀和社協だより

毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

第１２２号

地震を体験しよう！！

みなさんこんにちは！新緑の美しい季節になり、すっかり暖かくなりました。

さて、先月号でお知らせいたしました通り、来る5月１５日（土）社協におきまして「平成１６年度防災講座」を開催致します。当日は紀和町役場より担当の職員さんから防災についてのお話のあと、紀和分署の消防士さん達に、「救命訓練」や、「消火訓練」の指導をしていただきます。

そして今回の目玉！！なんと！「地震体験車」を使っての地震体験を行います。私も小学生の頃学校で乗った経験がありますが、それ以来見たこともありません。普段なかなか乗れるものではありません。ぜひこの機会に体験して下さい。この他に、非常時に役立つ「ほのぼのあかり」の製作や「牛乳パックで蒸しパン作り」も行います。ふるってご参加下さい。

※申し込みは紀和町社会福祉協議会（７－０６３３）大久保・上ノ坊まで。
（上川地区の方は０５９７９－７－０６３３）

日　時　5月１５日（土）午後１時より４時ごろまで
場　所　紀和町高齢者生活福祉センターにて

※地震体験車には、乳児、幼児、高血圧、心臓疾患、妊娠中の方、酒気を帯びている方、及びショックに対するアレルギーを有する方の搭乗・体験はできません。



当日はこの車が来ます。三重県地震体験車「おおゆれ号」という名前です。

デイサービス情報 5月号

今月のゲーム　輪投げ



どうれ、やってみようかいね





久しぶりにすると難しいなぁ～

入れ！入れ！あ～あ　みんな声を出して応援してくれていました。



ゲーム紹介

今回は、輪投げをしました。

縦、横、斜めに一列並ぶと10点プラス、しかも色が同一色なら更に10点プラスというルールで行いました。

久しぶりに輪投げをしたせいで、始めのうちは得点が低かったけど、なれてくると高得点を連発してくれていました。これから暑くなってきます。身体には十分気をつけましょう。

なんと！最高得点 69点

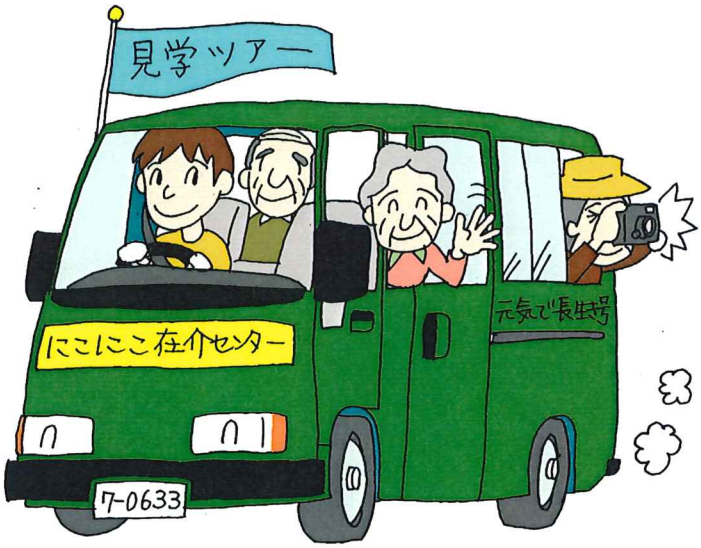
５　月　の　予　定

第１週	なんだろな？	第２週	輪投げにころり	第３週	足湯体験
第４週	ピッタン	第５週	お楽しみゲーム		

にこにこ在介センターです

見学ツアー！

この春鉱山資料館横に「足湯」がオープンしましたが、皆さんもう体験されたでしょうか？交通手段のある方や、付近にお住まいの方々は体験されたでしょうが、遠方にお住まいの方（西山方面、小森地区、上川地区他）はいかがでしょうか？そこでこの度「施設見学ツアー」を企画いたします。足湯だけではなく、この付近の施設（社協、ケアホームゆうなん、保健センター、歯科診療所等）も一度もみた事がない方もおられると思いますので、私達と一緒にぐるりと見て回ってみませんか？お宅の近くまでお迎えに上がります。せっかく紀和町に住んでいるのだから、社協・・いやいや、いろんな所を見て回って、足湯につかっていやされようじゃありませんか！見学コースの予定は**地区発⇒①社協⇒②保健センター及び歯科診療所⇒③ケアホームゆうなん⇒⇒④足湯**です。好評ならば第２段もあるかもしれません。どしどしご応募ください。



お申し込み・お問い合わせは・・・・
紀和町社会福祉協議会電話　７－０６３３（上川地区の方は 05979-7-0633）
にこにこ在介センター宮尾井まで。待ってま～す！！

つかってくださいな

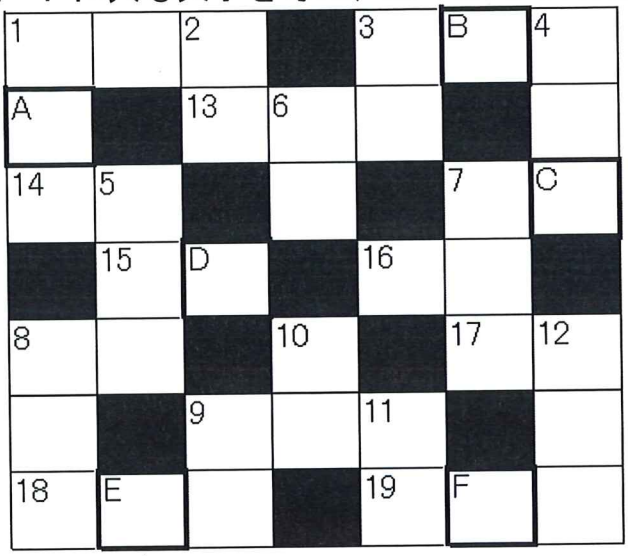
仕事で紀和町のあちらこちらを回らせていただくと、「なんか野菜作っとるか？これ持ってって！」などとお声をかけていただきます。本当にありがたいことです。野菜は食べてしまいましたが、現在皆様からいただいた「介護用紙オムツ・パッド（いずれもＭです）」が社協にたくさんあります。事あるごとに使わせていただいておりますが、それでもまだかなりあります。いただいた方の気持ちと、オムツの気持ち（？）を考えると今まさに必要な人に使っていただくのが一番だと思います。そこで在宅で介護されている方にお分けして、使っていただこうということになりました。使っていただける方、ご連絡下さい。こちらからお届けにあがります。但し数に限りがございますので無くなり次第終了とさせていただきます。



お申し込みは 同じく
にこにこ在介センター宮尾井まで。
お待ちしております。

あたまのたいそう

さあ！少し遊びましょう。クロスワードパズルです。タテ・ヨコのカギを解きながらＡ～Ｆに入る文字を考え、並べ替えて言葉を作ってください。がんばって！



タテのカギ
１囲碁の石
２イガイガのなかの高価な食材
３缶じゃないよ
４英語ではストロベリー
５小さいころにはモウコハンが・・・
６夜空にキラキラ
７付けたり、カールしたり
８夏はやっぱりこれです
９江戸っ子だってね！〇〇くいねぇ！
10 でっかい湖がある県
11 オスワリ！〇〇！
12 詩を書く人

ヨコのカギ
１きんぴら　３美しい顔立ち　７♪なんでそんなにかわいいのかよ
８人ごみの中では気をつけて　９本当の顔　13 私達の国　14 土俵入りにはつきものです　15 鉛筆の中心　16 あつい...　17 今年は 6 月 21 日です
18 秋には田んぼをみはります　19 物事をするときにならうべき人や物

※答えは来月号に掲載します。

ありがとうございます。



寄付金を次の方々よりいただだきました。
・東 千代治 様　（紀宝町）
・匿名 様　（丸　山）
・いきいきネット紀和　様
・匿名　様　（板　屋）
心よりお礼申し上げます。
地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。

5月のなんでも相談所

５月　６日（木）小船クラブ　５月２０日（木）長尾クラブ
いずれも午後１時～３時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、
紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。
（月～金 午前８時３０分～午後５時１５分 ※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

第１２３号

毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

防災講座開催！

暑い日が続きます。まるで夏のようです。外に出るときには十分注意して下さい。

さて去る5月１５日（土）「平成１６年度防災講座」を開催致しました。
当日は４０名前後の方に参加していただきました。まず、紀和町役場の乾さんに「紀和町の現状とこれから」と題して、防災についての講演をしていただき、その後各コーナーにわかれて行いました。「救急救命法」ではもしもの時に三角巾を使って出血を止める方法や、毛布を使ってタンカ代わりに使う方法、「消火訓練」では、水消火器による消火のしかたと、バケツリレーによるみんなで協力して火を消すやり方と、注意点などを紀和分署の消防士さん達に教わりました。また、「牛乳パックを使った蒸しパン作り」（入れ物作り）と「ほのぼのあかりの製作」も行い、非常時にきっと役に立ててくれることと思います。そして「地震体験コーナー」では（ここが一番の目玉だったのですが）大人も子供も大騒ぎでした。阪神大震災の再現も行い、テレビで見た映像を実際に体感して、改めて地震の恐ろしさを体感していただいたのではないでしょうか？なんにしても災害は忘れたころにやってきます。この日が皆さんにとって改めて災害について考えることが出来た１日であったなら幸いです。役場の乾さん、紀和分署の消防士さん、参加してくれたみなさん、ありがとうございました！お疲れ様でした！！



火事だッ！バケツリレーだッ！！


今回の目玉！地震体験車！


ほのぼのあかりでいやされました。

紀和町社会福祉協議会
平成16年度事業計画

■基本方針

合併問題が二転三転している時ではありますが、今後の社協の方向性が問われる年となりました。そんな状況の中でその地域にあった福祉サービスが提供されることが求められ、合併による福祉サービスの後退にならないようにしなくてはなりません。町よりの委託金、補助金の財政面での厳しい状況の中で、いかに地域福祉の重要性を訴え、住民への生活の安定、安心を提供することができるかを、目に見える形で現していかなくてはなりません。以下に挙げる各事業の充実により住民が安心して楽しく暮らせることを、地域住民と共に考え協働していきます。

■重点目標

・小地域デイサービスの推進（小森・西山・上川）
・介護サービス事業の充実
・ボランティアセンターの推進
・災害ボランティアセンターの推進
・小地域社協ふれあい広場の開催（４ヶ所）
・登録ヘルパーの確保と活動推進



★法人運営部門

・会務の運営
・職員の資質の向上
・福祉センターの活用推進

★地域福祉活動推進部門

・小地域デイサービス事業の推進
・小地域ふれあい広場の開催
・ボランティアセンター事業の推進
・社協ふれあい広場の開催
・民生委員児童委員との連携と協働の推進
・各福祉団体等への活動援助と自立支援
・

★福祉サービス利用支援部門
- 「ニコニコ在介センター」の活用の推進
- なんでも相談（心配ごと相談）の開催
- 福祉権利擁護事業の利用の促進と周知の徹底
- 福祉金庫・生活福祉資金貸付事業の推進

★在宅福祉サービス部門
- 介護保険事業の充実と発展
- 支援費事業の推進とその対応の充実
- 精神障害者に対する訪問介護の充実
- 苦情処理委員会活動の推進



一般会計　予算

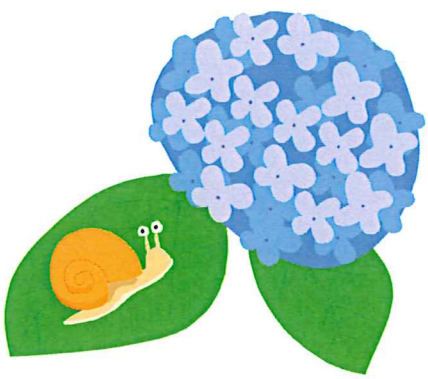
（単位　千円）

【経常活動による収入】

区　分	予算額
会費	996
寄附金	1,451
分担金	0
補助金	5,900
受託金	34,213
貸付事業等	510
共同募金配分金	650
介護保険	49,743
利用料	1,160
雑収入	480
受取利息配当金	4
前期未支払資金残高	9,579
計	104,686

【経常活動による支出】

区　分	予算額
人件費	75,521
事務費	1,919
事業費	16,151
貸付金	600
共同募金配分金事業費	650
助成金	1,236
負担金	771
固定資産取得支出及び繰入支出	0
積立預金積立支出	2,292
その他	5,546
計	104,686





デイサービス情報 6月号

ほっかほか② 足湯体験

板屋地区（鉱山資料館横）の足湯場へ行って来ました。

初めて足湯に浸かった人が多く、「こんな場所があったんか」と声を上げていました。



「毎週連れてきてくれんかい」という声もあり、足湯体験は好評のうちに終了しました。



これから梅雨に入ります。体調管理には十分気をつけましょう。

６月の予定

第１週　お楽しみゲーム
第２週　ねらってねらって
第３週　そうさんでつるっ
第４週　誕生日会
第５週　テーブルゲーム

にこにこ在介センターです

お茶でも飲まんかい

こんにちは！宮尾井です。何か困ったことはないですか？さて今年度の企画第２弾「お茶会」を企画します。各地域に出向いて普段なかなか外に出て行く機会がない方などを対象に（どなたでも結構ですヨ）、みんなで集まってワイワイ世間話に花を咲かせながら、お茶でもしようかな～なんて。どうですか？（もちろんお茶菓子も出ますが）只今「緊急連絡カード」の配布で各地域を少しづつ回らせていただいておりまして、来てくれそうな方を考えています。あまりたいそうに考えないで、気軽にみんなで一緒にお茶でも飲まんかい？



また、先月号に掲載しました「見学ツアー」悲しいかなまだ申し込みがありません。お茶会と合わせて皆様からの応募待ってます。

お問い合わせは・・・
にこにこ在介センター宮尾井まで。
でんわ 05979-7-0633

つどいましょ♪つどいましょ♪

昨年に引き続き今年も「在宅介護者のつどい」を行います。これは在宅で介護をされている方に集まっていただき、日ごろの悩みを打ち明けたり、介護者同士での情報交換を目的にしております。（社協に対する相談も大いにアリです。）とはいってもまあ、１日普段の生活を忘れて楽しく過ごせたらいいかなあって思います。リフレッシュしてまた次の日からがんばってほしいです。どこに行って何をするかは現在検討中です。（とにかく楽しくしたいです）詳細は決まり次第、対象の方々にご連絡いたします。昨年は参加者が少なかったので今年は多くの方に参加してもらうため、色々工夫も考えております。

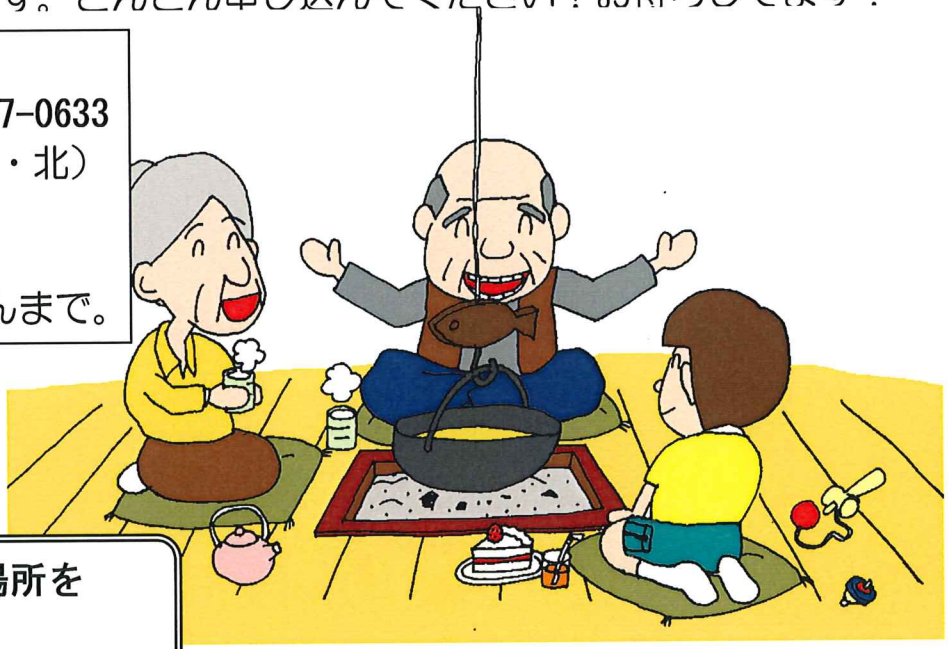


多くの方のご参加お待ちしております。お楽しみに☆

小地域デイサービス（ふれあいデイサービス）はじまります！

この度社協の新しい事業として、「小地域デイサービス（ふれあいデイサービス）」を開始します。
この事業は、中心から遠い地区（小森・西山・上川）において小規模なデイサービスを行い、地域のふれあいの場所を作っていこうという考えから始めることになりました。簡単にいえば「地域の人があつまって１日楽しく過ごそう」というものです。だからあまりかたく考えないで、気軽に遊びにきてもらえばいいと思います。みなさまからのお申し込みお待ちしております。
内容は　迎え→11:00 開始・血圧測定→11:30 ゲーム→12:00 昼食→12:30 昼寝→13:00 お茶雑談→13:30 物知り講座（知って得する身近な知識）→→14:00 終了・送り　です。どんどん申し込んでください！お待ちしてます！

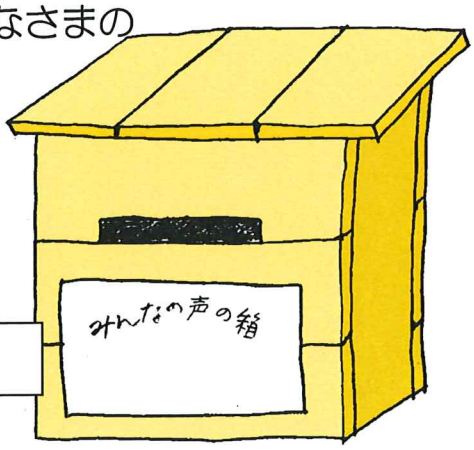
お申し込みは
紀和町社協　05979-7-0633
（大久保・北）
もしくは
各地区の
区長さん・民生委員さんまで。



みんなでふれあいの場所を作りましょう。

みんなの声の箱

この度社協も目安箱を設置することになりました。場所は「社協」「紀和診療所」「紀和町上川出張所」「紀和町西山出張所」の４ヶ所です。社協に対するご意見・ご要望、また地域の困りごとやアイデア等、みなさまの生の声を聞かせてください。なんでも結構です。
この社協だよりへの苦情（？）もお待ちしております。（少しコワイですが）
尚、回収は月に１回中ごろを予定しております。
もちろん今までどおり電話での受付も行っております。お待ちしております！！！



こんな箱です。

ちょっと！ケアマネ！

今回からはじまりました、居宅介護支援事業所（ケアマネージャー）のコーナーです。介護保険に関する情報を載せて皆さんのお役に立てればと思います。記念すべき第１回は・・・・

専用電話開設しました。です。今まで社協の他の事業所と同じ電話回線を使用していましたが、事業所がら皆様からのお問い合わせが多いことと、より迅速に対応するためにケアマネージャー専用回線を引きました。これまで幾度となく話し中などで電話が使えず、皆様方には大変ご迷惑をおかけしましたが、もうこれで安心です。

電話番号は　　な　る　な　る

７－７６７６

上川地区の方は０５９７９－７－７６７６

です。７６７６（なるなる）と覚えてくださいネ。

乾・東阪に御用の方は、こちらまでよろしくお願い致します。（話中の場合は今までどおりの番号におかけください）



なれない電話機の音に毎回驚く東阪。

ありがとうございます。



寄付金を次の方々よりいただきました。

・井澤八重 様　（板　屋）
・匿名 様　（板　屋）

心よりお礼申し上げます。
地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。

―お詫び―

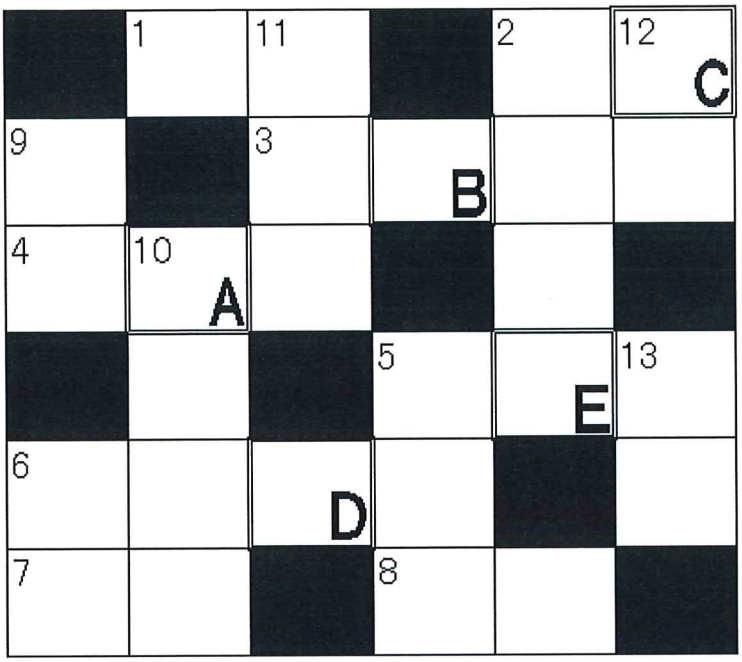
昨年１２月に多額のご寄付を戴きながら、こちらの手違いにより１月号に掲載しておりませんでした。
本当に申し訳ありませんでした。

・ 入鹿中学校生徒会　様
・ 日本土石工業株式会社 社長 椋野玲史　様

地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。

あたまのたいそう

先月の問題はどうでしたか？難しかった？それとも簡単すぎた？答えは「カイゴホケン」でした。さて今月のお題です。



ヨコのカギ
1．ロース○○
2．「殿中でござるッ！」の廊下
3．ひっくりがえって
4．桜の枝からポトリ
5．コウリツと・・・
6．熊野○○○○大社
7．積もれば山となる
8．まわってきたぞッ！

タテのカギ
2．金太郎がかついでいるヨ
5．節約節約。
6．１２３４５６７
9．○○のコイ
10．強引にすること 11．「小次郎敗れたりッ！」12．ワイフ 13．県庁所在地

先月号発行の後、「なにか賞品はないのか！？」というありがたいアイデアをちょうだいしましたので、よーし！それならってことで考えました！
今回より抽選で１名の方になんと「図書券２千円分」を進呈いたします。奮ってご応募下さい。
（応募はハガキか、直接社協に持ってきて下さい。）皆様の挑戦お待ちしております。

先月号の答えです。

ゴ	ボ	ウ	■	ビ	ケ	イ
イ	■	ニ	ホ	ン	■	チ
シ	オ	■	シ	■	マ	ゴ
■	シ	ン	■	ナ	ツ	■
ス	リ	■	シ	■	ゲ	シ
イ	■	ス	ガ	オ	■	ジ
カ	カ	シ	■	テ	ホ	ン

5月のなんでも相談所

6月3日（木）楊枝クラブ　6月10日（木）コミュニティセンター（法務局）
いずれも午後１時～３時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。
（月～金 午前８時３０分～午後５時１５分 ※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

第１２４号

おうたでぃ！

季節外れの台風上陸で、大変でしたね。停電した地区もあり、さぞ不便だったと思います。我が家も強風で屋根が飛んでしまいました。（犬小屋の）さて先月号にてご連絡いたしました通り

６月７日小森地区６月18日上川地区６月29日（火）平谷地区　にて小地域ふれあいデイサービス（おうた）を開催しました。第１回目という事で職員一同緊張しましたが、地域の方にお手伝いいただき、無事終了することができました。



ゲームに夢中！！

普段あっている人から、めったに会わない人まで、ワイワイガヤガヤにぎやかに１日を過ごしました。ゲームをしたり、ご飯を食べたり、歌を歌ったり、お茶を飲んで世間話に花を咲かせたり。
本当に楽しい時間になりました。
これを月に１度行っていきたいと考えて



ごちそうはないけど楽しい食事



♪はぁ～れた そらぁ～

おります。自然に地域の人が集う楽しいふれあいの場所になればいいなと思います。今回の**おうた**に参加できなかった人したくなかった人、いろいろおられると思いますが、第２回目はぜひお越し下さい。１度来てみて下さい。どなたでも結構です。年齢制限もありません。そしてご近所・お友達を誘って、地域のふれあいの輪を作りましょう！

紀和町社会福祉協議会 平成15年度決算報告

【単位：円】

区　分	決算額	内　訳
会費	945,988	一般778,988　法人165,000　賛助2,000
寄附金	1,408,078	40件（個人35件・団体5件）
補助金	6,390,000	法人運営49,000,000　生活援助員1,490,000
受託金	36,665,620	法人関係996,000　在介9,300,000 生活援助員6,499,000　センター管理4,213,000 ヘルパー8,622,520　デイサービス4,983,600
貸付事業等	190,000	福祉金庫貸付
共同募金配分金	693,604	一般募金278,354　歳末募金415,250
介護保険	47,818,525	介護保険４事業
利用料	959,562	自立デイサービス・ヘルパー
雑収入	663,458	
受取利息配当金	7,367	利息
経理区分間繰入	18,567,000	介護保険より15,109,000　その他3,458,000
計	114,309,202	

【財務活動による収入】

区　分	決算額	内　訳
退職共済返還金収入	1,035,422	退職共済預け金返還金収入

収入合計　115,344,624

【経常活動による支出】

区　分	決算額	内　訳
人件費	71,554,679	
事務費	2,210,906	
事業費	14,432,489	
貸付金	340,000	貸付2件
共同募金配分事業	501,551	一般募金227,334　歳末募金274,217
助成金	996,938	
負担金	416,528	
経理区分間繰入	18,567,000	介護保険14,629,000　その他3,938,000
計	109,020,091	

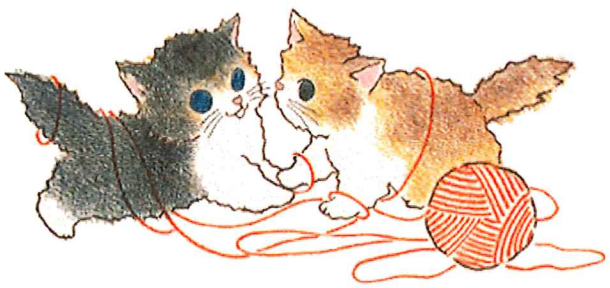
【施設整備等による支出】

区　分	決算額	内　訳
固定資産取得支出	1,565,090	

【財務活動による支出】

区　分	決算額	内　訳
積立貯金	0	
その他	5,072,154	
計	5,072,154	

支出合計　115,657,335



デイサービス情報

誕生日会



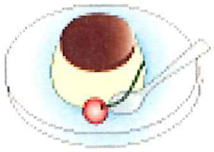
７月号



今週は、誕生日会を行いました。

５月、６月生まれの方は、全部で9人いました。

歌を歌ったり、ゲームをしたりして誕生日の方々をお祝いしました





プレゼントの中身はなんだろな？

今月のゲーム



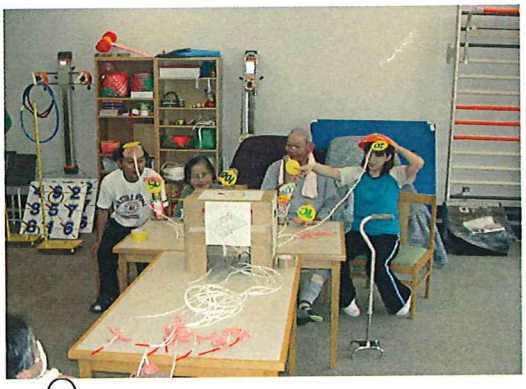
何がでるかな？

今月のゲームは、「何がでるかな？」です。

10本のひもがあり、引っ張るとひもの先についた点数がパカッと起き上がり点数がみえるようになっていました。

そしてこの週は、誕生日会ということもあり、100点（最高得点）を誕生日の人に持ってもらうことにしました。

どのひもに何点がついているのかわからないので、みんな悩みながら引っ張っていました。





電話等による悪徳商法が増えています。そのような電話が掛かってきてもすぐに返事をせずに十分考えて対応するようにしましょう。

７月の予定

第１週　テーブルゲーム
第２週　はいるかな？
第３週　あめあめふれふれ
第４週　ロープウェイゲーム
第５週　避難訓練

にこにこ在介センターです

見学ツアー第2弾！！

こんにちは！宮尾井です。何か困ったことはないですか？先々月号にて募集しました「見学ツアー」ですがなかなか申し込みがありません。というかゼロです。しかし私たちはへこたれませんヨ。それで♪なんでだろう～とみんなで考えたところ、どうも「企画（行く場所）に魅力がない」という結論に達しました。そこで！第２弾！！

「見学ツアー」を企画いたします。今回のルート（見学場所）は思いきってみました。**地区発⇒①社協⇒②保健センター及び歯科診療所⇒③ケアホームゆうなん⇒④足湯⇒⑤湯ノ口温泉**です。

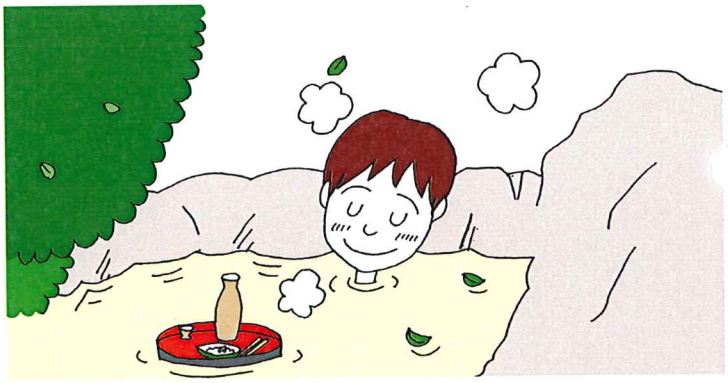
いろいろ見てまわって、最後に温泉にゆっくりつかって、どうですか？

（湯ノ口温泉の入浴料は各自ご負担下さい。

お問い合わせは・・・

にこにこ在介センター宮尾井まで。

でんわ 05979-7-0633



手すりはいらんかね～

介護保険では２０万円以内で住宅改修を行うことができますが、自立の方（介護保険の認定を非該当と受けられた方）でも日々の暮らしの中で、段差につまづいたりお風呂やトイレでふらついたりと「ヒヤッ」とされたこともおありかともいます。



そんな方に、にこにこ在介センターでは「小規模住宅改修事業」を行っています。工事の内容は手すりの取り付けと簡単な段差解消です。あくまでも職員が行いますので難しいことはできませんし、見栄えはイマイチだったりしますが、取り付けた先の皆さんから喜んでいただいております。工事の限度額は１万円で、１回～複数回行います。詳細はお問い合わせのときに説明いたします。なにかそういう経験がある方、家の中で不安な場所がある方、１度ご相談下さい。

お問い合わせは・・・

にこにこ在介センター

宮尾井まで。でんわ 05979-7-0633

ふうせん

第１号　　発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979－7－0633・1117　　ＦＡＸ：05979－7－1118

街頭募金ご協力有り難うございました\(^0^)/





保育所帰りの子供達も協力してくれました！！





6月9日(水)午後4時~5時まで、平万と農協前でボランティア基金募金活動を行いました。多くの方の善意により、23,415円の寄付が集まりました。県内でのボランティアの育成と活動など有効に活用されます。



ごみバスターズ

《日　　時》　平成16年7月24日(土) 8時~
《場　　所》　瀞流荘~湯元湯ノ口温泉
《集合場所》　直接どちらかの現地へ
　　紀和町高齢者生活福祉センターからは、
　　午前7時50分に出発
《用意する物》　火ばし、軍手
　　(ごみ袋はこちらで用意します)

ちょっと！ケアマネ！

更新申請ってなあに？の巻き

今回は介護保険の更新申請についてお話します。介護保険の認定（要支援・要介護１～５）には期間がありまして（原則は６ヶ月・１２ヶ月）、その期間が終わると介護保険サービスを受けられなくなってしまいます。引き続きサービスを利用するために「更新申請」をしなくてはならないのですが、まあ簡単に言えば免許なんかの書き換えと同じと考えてもらえば良いと思います。だから必ず期間の満了日までに申請をしなくてはなりません。でも申請とか面倒だし・・そんな時には私どもケアマネージャーにお任せ下さい。紀南介護保険広域連合から桃色の封筒で更新申請の書類が届きましたら

０５９７９－７－７６７６（なるなる）

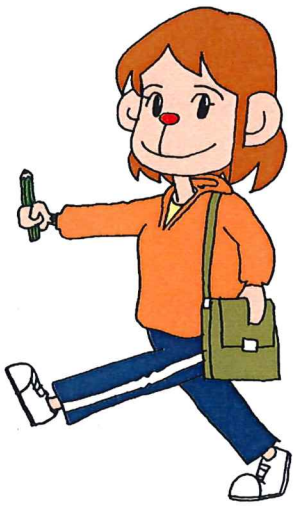
までご連絡下さい。ちなみに更新申請に必要な書類は・・・

・介護保険被保険者証（桃色で健康保険証と同じ大きさ）
・更新申請書

です。　詳しくは　０５９７９－７－７６７６（なるなる）

乾・東阪まで。

よろしくお願いいたします。



この用紙がきます。

平成14年11月29日

〒519-5401
紀和町小森[redacted]番地

[redacted]様

紀南介護保険広域連合

要介護・要支援認定　更新のお知らせ

の要介護・要支援認定の有効期間は、　平成15年1月31日
なります。要介護認定には、約１ヶ月かかりますので、
申請は、平成14年12月27日　までに行ってください。
認定の有効期間を過ぎますと、引き続き介護サービスを受けることが
なる場合がありますのでご注意ください。
認定審査には主治医意見書が必要となりますので、在宅の方で長期に
診されていない方は、主治医がいる医療機関に受診してください。
現在医療機関に入院中の場合は下記までお問い合わせください。

《現在の認定内容》

険者番号	5630000[redacted]		
名	[redacted]		
年月日	大正3年[redacted]月[redacted]日	性別	女
所	紀和町小森[redacted]番地		
要介護状態	要支援		
有効期間	平成14年2月1日　～　平成15年1月31日		
要介護認定日	平成14年1月9日		

◎更新申請の提出先　：　各役所（役場）、紀南介護保険広域連合
指定居宅介護支援事業者、介護保険施設

◎必要な書類　：　更新申請書、介護保険被保険者証

【問い合わせ先】
紀南介護保険広域連合　認定係
〒519－4393 熊野市井戸町371（三重県熊野庁舎内）
〈電話〉05978－9－6001

紀和町探訪



まだまだお元気！畑仕事の最中でした。

紀和町に住んでいて、この仕事で町内いたるところをまわらせていただいておりますが、まだ一度もお邪魔したことがない地区がありました。お邪魔したいお邪魔したいと思っていてもなかなかいく機会がありませんでした。川の向こうからあの地区はどんなところなのだろうといつも思っていました。前置きが長くなりましたが、そうです。「百夜月」に行ってまいりました。予約無しでの突然のお邪魔、地区の方（１世帯ですが）には大変ご迷惑をお掛けしました。多人数でお邪魔したにもかかわらず、色々お時間を頂き、またお茶までご馳走になりありがとうございました。季節が蘭の時期ではなかったので、美しい花は見れなかったのが非常に残念でしたが、見るもの聞くもの新鮮で、特にはじめて見る対岸よりの夕日の沈む景色はまさしく絶景でした。また、東さんの気さくな人柄と、家の離れにある庵（素心庵というそうです）に百夜月そのものを感じた気がしました。



社協の綺麗どころ（？）と（素心庵にて）

もう１つ心に残ったことは、話の中で「ワシは紀和町に住んでおって紀和町の人を知らんからなあ」とあっけらかんと東さんが言ったひと言が印象的でした。その言葉に今後の社協のあり方を考えさせられた気がしました。東さん本当にありがとうございました。

ありがとうございます。



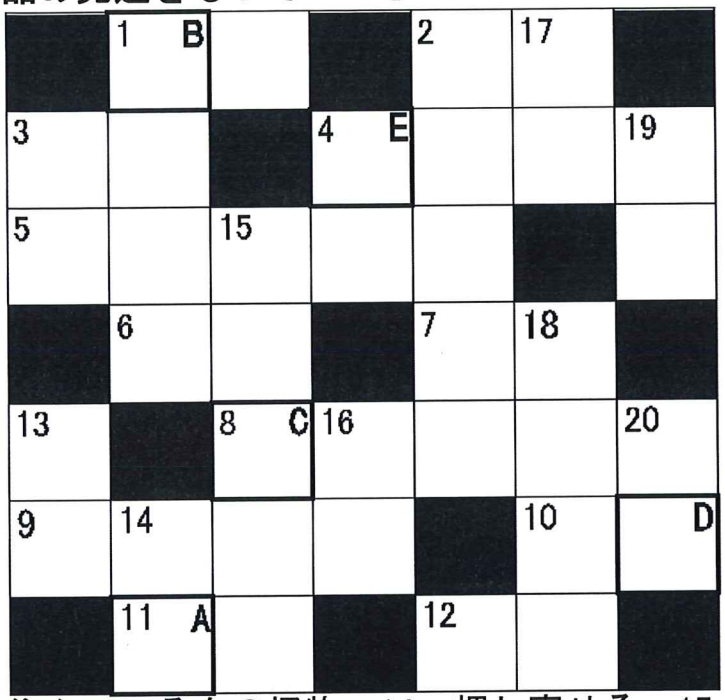
寄付金を次の方々よりいただきました。

・匿名　様　（赤　木）
・匿名　様　（板　屋）
・匿名　様　（奈良県大和高田市）
・植益伺　様　（四日市市）

心よりお礼申し上げます。
地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。
☆毎月掲載させていただいておりました、板 屋の匿名 様は１０年間毎月ご寄付下さいました。
ありがとうございました。

あたまのたいそう

そろそろ梅雨明けでしょうか？頭もスッキリいきましょう。先月号の答えは「カタツムリ」でした。多数ご応募ありがとうございました。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。さて今月のお題です。



ヨコのカギ
1．投げたり突いたりる武器
2．高知県　3．草を刈る道具
4．学校へ行くこと5．博多名産
6．トルストイの名作「イワンの○○」　7．サハと○○
9．私泳げないんです。
10．○○の利いた声
11．日本ネコの毛
12．ワインを作る入れ物

タテのカギ
3．ひっくり返るとだめなんです
13．アオリ・ホタル・スルメ
1．　伝説や昔話で、奥深い山に住んでいる女の怪物　14．押し寄せる　15．めはりずしの材料　4．ペア
16．ふれあいの○○づくり　2．夏休みに学校へ行く日　17．悲しい○○
18．陸上競技の種目
19．カワ・ベラ・カクシ・トバシ
20．誰もいない

当選者の中から抽選で１名の方に図書券２千円分プレゼント！応募はハガキか直接社協まで。
皆様の挑戦お待ちしております！

先月号の答えです。

	ハ	ム		マ	ツC
イ		サ	カB	サ	マ
ケ	ムA	シ		カ	
	リ		シ	リE	ツ
ハ	ヤ	タD	マ		シ
チ	リ		ツ	キ	

今月のなんでも相談所

7月1日（木）平谷クラブ　7月15日（木）所山集会所
いずれも午後1時～3時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。
（月～金 午前8時30分～午後5時15分 ※祝祭日は除く）

お寄せ下さい　社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

第１２５号

毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

タオル募金！！

毎日暑い日が続きます。
お元気ですか？雨も梅雨からほとんど降りませんね。少しくらい降ってくれたらいいのになんて思いますが、そんなこともいっていられないところの方もおられます。そうです。先日の集中豪雨で大きな被害を受けた**新潟・福井の皆さん**です。現在も復旧作業におわれていることはテレビでもご覧になるかと思います。避難所からなかなか自宅に戻れるめども立たない方もおられるそうです。そんな中、ボランティアの方々が全国より、復旧作業のために続々現地入りされており、その作業の中でタオルが必要との要請があり、紀和町社協でもタオルと支援金を広報で募集しましたところ、翌朝より早速たくさんのタオルと支援金が届きました。仕事柄、災害時のボランティアのことも勉強させていただく機会があるのですが、ボランティアセンターを立ち上げたら、必要なのが「人・物・金」だそうです。だから今回町民の皆様よりお預かりしたタオルと支援金は現地でのボランティア活動を大いに支援できると思います。



ボランティアさんの活動内容は主に、家屋よりの土砂の運搬と掃除だそうです。炎天下の中での重労働なので、健康管理には十分気をつけていただきたいと思います。一日も早い町の復興と、ボランティアさんが無事作業ができますようお祈り申し上げます。今回ご協力いただきましたタオルと支援金の合計は

タオル　１，１１２　本　　支援金　６６，５３３　円　でした。

確かに現地に向けて送らせていただきました。
ボランティアと現地の方々に替わり、お礼申し上げます。ありがとうございました。

尚、タオルと支援金はとりあえず今回のみとさせていただきます。（**義援金につきましては引き続き宜しくお願いいたします。**）

※義援金とは被災者に送られる金銭等のことで、支援金とはボランティア活動を支援するものです。



デイサービス情報

8月号

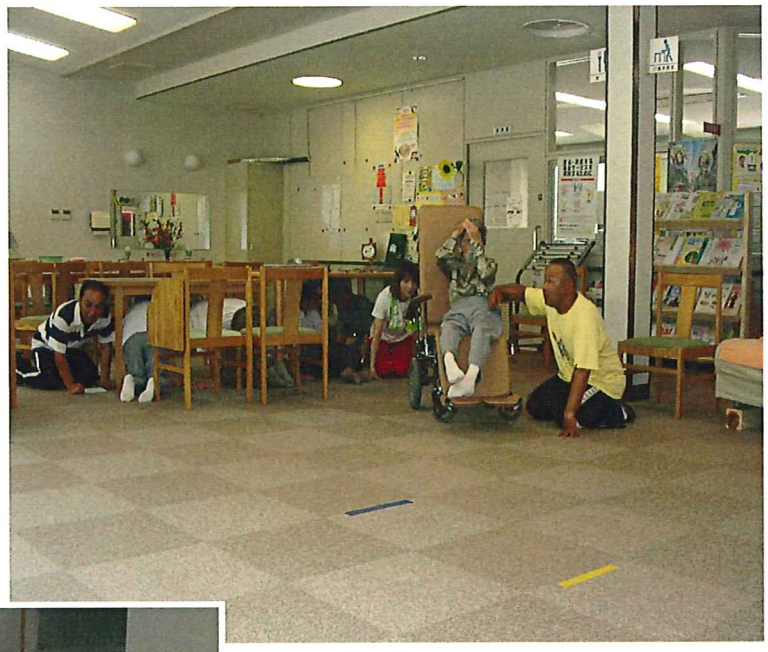
避難訓練

今月は避難訓練をしました。

地震が発生した時に注意する事やセンターに来所している時の避難の仕方を訓練しました。

「地震だぁー」の声で訓練開始。みんな机の下に隠れたりして、身の安全の確保をしました。

揺れが収まったら非常出口からスリッパを履いて外に避難しました。点呼をとって避難訓練を終了しました。





訓練終了後は、地震に関するクイズをしました。

津波の速度や、エレベーターに乗っている時、車を運転している時の対処の仕方をクイズにして出題しました。

グループで話し合って3択の中から正解を選んでもらうようにしていました。どのグループもなかなかの正解率で関心があるんだとおもいました。

地震や災害（大雨・火災等）はいつ起こるかわかりません。日頃から非常持ち出し品や備蓄（食糧等）てしておくものは、持ち出せるように用意しておきましょう。

暑い日が続いています。畑仕事に熱中しすぎて、熱中症にならないように気をつけ、水分を十分とるように心がけましょう。又、気温が高い為、食事の残った物などは火を通して冷蔵庫に入れるか、早めに食べるようにして、食中毒にも気をつけましょう。

８月の予定

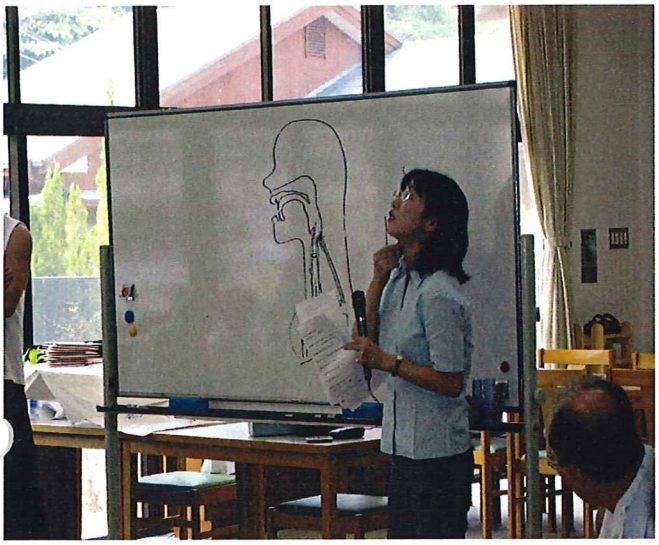
第１週　虫取り
第２週　海水浴
第３週　スイカ割り
第４週　誕生日会
第５週　お楽しみゲーム

にこにこ在介センターです

こんなことしました！



７月22日（木）社協職員と登録ヘルパーさんを対象にし、紀和分署の消防士さんに救急救命法を教えていただきました。二人の消防士さんがわかりやすく、且つ和やかに指導してくださいました。いざという時の為に日頃からの訓練が大事かと思います。皆さんもいかがですか？希望される方は連絡ください。



７月23日（金）三重県身体障害者総合福祉センターより言語聴覚士の山本先生に来ていただき、デイサービスで嚥下体操を教えていただきました。今は何ともなくても年齢とともに、むせたり、飲み込みにくかったりしてくるので、顔の筋肉を動かす体操や息の練習、首の体操等の嚥下体操を教えていただきました。

介護講座のご案内

☆転倒予防について
９月17日（金）
午後１時30分～3時30分

☆痴呆の人たちの世界を知る
９月21日（火）
午後１時30分～3時30分

担当　宮尾井

ふうせん

第２号
発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

所山地区で押し花を使って、はがき作り





ごみバスターズ頑張ってま〜す！！

今回は、瀞流荘〜湯ノ口温泉までをごみ拾いしました
これからが夏本番‥‥　人も増えるけど、ごみも増えるよ（；_；）
みんなで町をきれいにしよう！！ごみの投げ捨てはやめましょううう！！





南郡ボランティア講座



親子でサンドウィッチ作り



ひかり園・グリーンプラザで交流会

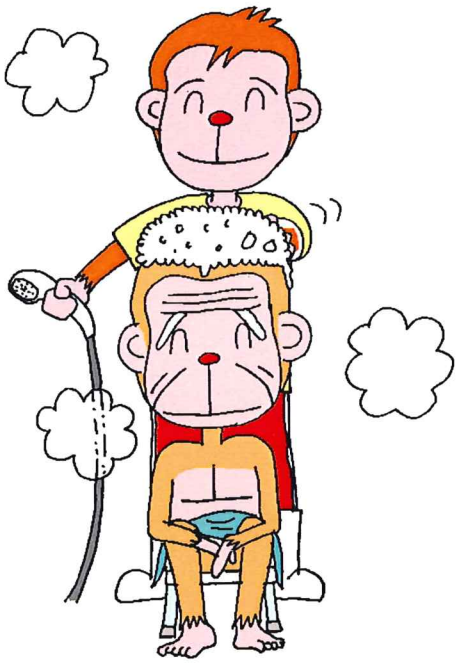


ゲームのお手伝い

ちょっと！ケアマネ！

福祉用具購入 の巻き

今回は介護保険の**福祉用具購入**についてお話いたします。福祉用具とは、加齢や病気によって身体の機能が低下した場合でも今までと同じように暮らしていくための、また、その人らしく生活してゆくための「生活支援のための道具」です。心身の機能が低下し、日常生活を営むのに支障がある要介護者又は要支援者の、日常生活上の便宜を図るために支給されます。要介護状態区分にかかわらず、１年間に１０万円迄利用できます。利用者負担は他の介護保険サービスと同じく、１割負担。
購入時代金はとりあえず全額お支払いいただき、後で９割返金される仕組みです。
福祉用具の主な品目は、腰掛け便座（ポータブルトイレ）入浴補助具（シャワーイス、浴槽内イス、浴槽用手すり、浴室内・浴槽内すのこ等）です。でも申請とか面倒だし・・



そんな時には私どもケアマネージャーにお任せ下さい。
もし生活に不便と不安を感じたら、
０５９７９－７－７６７６（なるなる）
までご連絡下さい。
上手に利用して自分で安心、安全に生活できればいいですね。
詳しいことは購入の前に担当のケアマネージャーにご相談下さい。
よろしくお願いいたします。





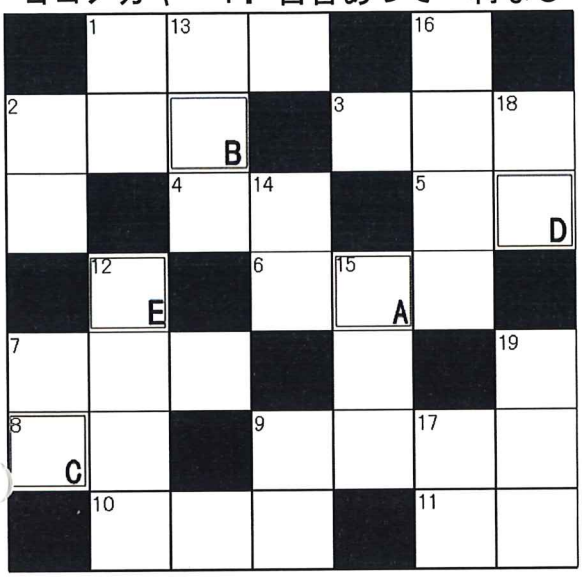
西山地区・入鹿上地区担当：乾千里（いぬいちさと）
入鹿下地区・上川地区担当：東阪美奈（ひがしさかみな）

あたまのたいそう

あ～暑い暑い。８月でこんなに暑かったら、１２月なんか・・・ごめんなさい。
前回の答えは「ナツヤスミ」でした。今月のお題です。

ヨコノカギ　１．百害あって一利なし　２．カチコチカチコチ　３．自民・公明
４．アシカ科中最大の哺乳類。　５．シャワー〇〇
６．緑藻類シオグサ目の淡水藻。７．地震が来る前にあばれます　８．〇〇あいあい　９．おいどんの県
１０．女の子の頭に　１１．納豆の産地

タテノカギ　１．かぐや姫は〇〇の中から　２．巨万の　７．罪人をしばる　９．野生の
１２．メスがオスを食べる虫　１３．フリーターの仕事　１４．家の中のはきものをはく所
１５．アップル　１６．ヤツガシラ
１７．服にコーヒーこぼしちゃった　１８．さるかに合戦では屋根の上に
１９．桃太郎・プチ・フルーツ





Ａ～Ｅの文字を並べ替えて言葉を考えて下さい。
当選者の中から抽選で１名の方に図書券２千円分プレゼント！
応募はハガキか直接社協まで。皆様の挑戦お待ちしております！
お詫び：①先月号ヨコノカギの８番が抜けておりました。
訂正してお詫び申し上げます。

先月号の答えです。

ありがとうございます。



寄付金を次の方々よりいただきました。
・匿名　様　（板　屋）
・匿名　様　（紀和町）
・匿名　様　（長　尾）
心よりお礼申し上げます。
地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。
ありがとうございました。

今月のなんでも相談所

８月５日（木）赤木クラブ　８月１９日（木）西山出張所（熊野法務局）
いずれも午後１時～３時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、
紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「**心配ごと相談**」にあたっています。
（月～金　午前８時３０分～午後５時１５分　※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

第１２６号

ふれあい広場ボランティア募集！！

今年は本当に台風が多いような気がします。気象庁の調べでは、一年間に日本に台風が上陸する回数は平均して３回だそうです。そう考えるとさほど多くないのかもしれませんが、被害はかなりあったのではないでしょうか。被災された方のご苦労をお察しいたします。頑張ってください。

さて例年皆様にご協力いただき開催しております「社協ふれあい広場」を今年は**１０月１７日（日）**に行いたいと思います。つきましてはボランティアをしていただける方を募集いたします。下記の日程で「**社協ふれあい広場打ち合わせ**」を行いますので、我こそはという方はご協力お願いいたします。

日時：平成１６年９月１０日（金）午後７時より
場所：高齢者生活福祉センター食堂



また今回は「**企画の段階から、関わるみんなで広場を創っていこう**」ということで皆さんからのアイデアも募集いたします。今までにない楽しい企画お待ちしております。お金はあまりありませんが、まあとりあえず何か思いついたらメモでもしておいてください。※会議にこられない方、当日決心がついたという方、当日参加でもOKですヨ。

テーマも募集！

この社協ふれあい広場は住民みんなが一日楽しくすごせたらすばらしいと思い、その気持ちを表す「広場のキャッチフレーズ」を決めて例年開催しております。今年はそのテーマを皆さんに考えていただきたいと考えております。これはッ！というものが浮かびましたら、紀和町社会福祉協議会　大久保まで。〆切は９月１７日（金）。いいフレーズを考えていただいた中から抽選で**１名の方に素敵な商品**をプレゼントいたします。お待ちしてますッ！

デイサービス情報

スイカ割り

９月号

夏といえばスイカ割りということで、今月は、スイカ割りをしました。

新聞紙で作った風船をスイカに見立て、これまた新聞紙で作った棒を使ってパアーンとスイカをたたきました。

でも、ただ置いただけのスイカを叩いても面白くないので、扇風機を利用してゲーム性をもたせました。

強風の風に乗せてピューとスイカが横切る瞬間、パーンというスイカの弾ける音やバーンと机しか叩けていない音が響きました。

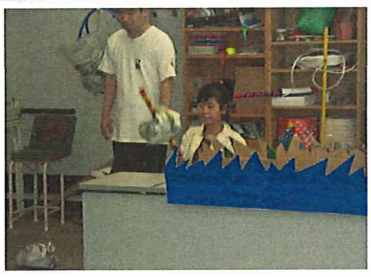


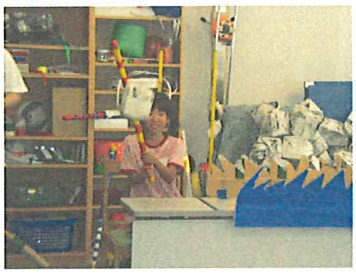
また今週は、南郡小学生ボランティアスクールに参加してくれた紀和町の小学生4人が、スクールの一環としてデイサービス体験をしてくれました。利用者の方々とゲームをしたり、話をしたり参加してくれた生徒さんもそれぞれで何か感じてくれたんじゃないかと思いました。











四人の小学生が来てくれました。
スイカ割りゲームにもチャレンジしてくれました。

９月に入り日中はまだまだ暑さもきびしい日が続いています。

朝夕涼しくなって寝冷えして風邪等ひかないように注意しましょう。

９月の予定

第１週　お楽しみゲーム
第２週　ハンマー投げ
第３週　異種格闘技
第４週　ダイビングゲーム
第５週　どれが合うかな？

にこにこ在介センターです

楽しいひと時



６月号で募集した“お茶会”ですがわくわくして待ってたんですが、残念ながら希望者がありませんでした。それならこちらから押しかけようと、足が悪くてほとんど外出されない方のお宅へ、ご近所の方２名をお誘いしてお邪魔しました。双方とも久しぶりの事で、話が盛り上がり？？ました。一人で外へ出歩くのが困難な方、みんなでおしゃべりしませんか？

気をつけて！

その１．　先日テレビを見ていたら、訪問販売の断り方をしていました。相手は商品買ってほしさに言葉巧みに、法外な値段で商品を売りつけようとします。そんな時、理由を言って断ったり、きっぱりと断らなかったりするようではダメ！はっきりと**「いりません！」「帰って下さい」**と言うことが大事だそうです。普段から練習していざという時に備えましょう。

その ２．先日、町内で、ひとり暮らしの方をヘルパーさんが訪問した際、応答がなく、家には鍵がかかっていて、留守なのか？それとも中で異変が起こっているのか？って事がありました。まぁ普通に考えると、鍵がかかっていたら留守という考え方が一般的だと思うのですが、その方は中で倒れておられ、救急車で搬送されたのですが、幸い大事には至らなかったと言う事がありました。当地域では、隣家が遠いというところもありますが、日頃から何らかの方法で、安否確認しあう仲間を作っていただければと思います。

テーマ別介護講座開催のお知らせ

日時　９月21日（火）　午後１時30分～3時30分まで
内容　「痴呆の人たちの世界を知るために」
場所　紀和町保健センター　　申し込み・お問い合わせ　℡７－０６３３

ふうせん

第３号
発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

ごみバスターズの活動日

がんばれ

≪日　　時≫　９月１８日（土）　午前８時～
≪場　　所≫　小川口河原付近
≪集合場所≫　直接現地へ
　　紀和町高齢者生活福祉センターを午前７時５０分に出発
≪持ち物≫　火ばし、軍手（ごみ袋はこちらで用意します）

ボランティアスクールを開催♪♪

小森地区で≪おうた≫小地域デイサービスに参加して、一緒にゲームをしたり、お昼を食べたり、楽しくいひと時でした。

子供達の夏休み体験！！



お昼はカレーライス
おいしいねぇ～





おやつのすいかをパクリ！！





なぞなぞの時間だよ！

今月のおゆっこ活動日は、９月１８日（土）午後１時３０分～
♨♨　手伝って頂けるボランティア募集中！！　♨♨

オネガイ

ちょっと！ケアマネ！

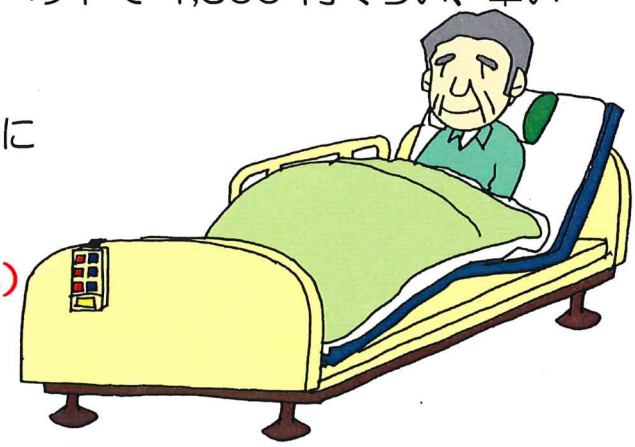
福祉用具貸与（レンタル）の巻き

介護が必要になったり、体の自由が利かなくなると毎日の生活の中の何気ない動作でさえ大変困難になりますよね。たとえば起き上がることができない方などは、やはり布団より電動ベッドが楽なのでしょうが、しかし購入するとなれば大変なお金がかかるし・・・そんなときには「福祉用具貸与」（レンタル）の利用をお勧めします。これは心身の機能が低下した高齢者（介護保険対象者）に、日常生活の自立を助ける用具を貸し出しするという制度です。対象になる用具は以下の通りです。

- 特殊寝台（電動ベッド）
- 特殊寝台付属品（マットレスなど）
- じょく瘡予防用具（エアマットなど）
- 車いす
- 車いす付属品
- 手すり
- 歩行器（六輪含む）
- 歩行補助杖
- 体位変換器
- 移動用リフト
- スロープ
- 痴呆性老人徘徊感知器
- 入浴用リフト（垂直移動のみ）
- 段差解消機
- 立ち上がりいす
- スライディングボード※

※ベッドから車いすなど、移動するときに座って滑らす板です。

金額（一ヶ月）はおおよそですが、電動ベッドで 1,500 円ぐらい、車いすで 300 円ぐらいです。
でも申請とか面倒だし・・
　そんな時には私どもケアマネージャーにお任せ下さい。
もし生活に不便と不安を感じたら、
　０５９７９－７－７６７６（なるなる）
までご連絡下さい。
上手に利用して自分で安心、安全に生活できればいいですね。
詳しいことは担当のケアマネージャーにご相談下さい。
よろしくお願いいたします。



※電動ベッドが借りられない場合、社協にギャッジベッドも置いております。また、この制度が利用できない方でも何かお困りのことがありましたら、何なりとご相談下さい。

西山地区・入鹿上地区担当：乾千里（いぬいちさと）
入鹿下地区・上川地区担当：東阪美奈（ひがしさかみな）

５００万人トーチラン in みえ

地域ラン聖火ランナー募集

みなさんスペシャルオリンピックス（SO）をご存知ですか？知的発達障害のある人達に年間を通じて、さまざまなスポーツトレーニングや競技会の場を提供するスポーツ組織です。１９６３年にアメリカで始まり、今では世界１５０ヶ国以上で１００万人のアスリート（選手）と７５万人を超えるボランティアが参加しています。２００５年には、長野県においてアジアで初めての冬季世界大会が開催され、世界８０ヶ国以上が参加する予定です。今年２００４年は、プレイベント「５００万人トーチラン（聖火リレー）」が日本各地で開催されます。三重県においても、この全国的な取り組みと歩調をあわせ、三重県ならではの取り組みをしようという目的で「500 万人トーチラン三重県統括委員会」を 2004 年 2 月に設立されました。ひとつの火（トーチ）から心と心をつないで、186 万人の大きな心の輪になればとの願いからだそうです。トーチは北からリレーされ、紀和町にも 10 月 17 日（日）（社協ふれあい広場当日）に来て、ゴール（福祉センター）だそうです。紀和町のコースは風伝トンネル⇒福祉センター間で、その間の**聖火ランナーを募集いたします**。（一般・障害のある方（サポートはさせていただきます）、どなたでも参加できます）お申し込み・お問い合わせは

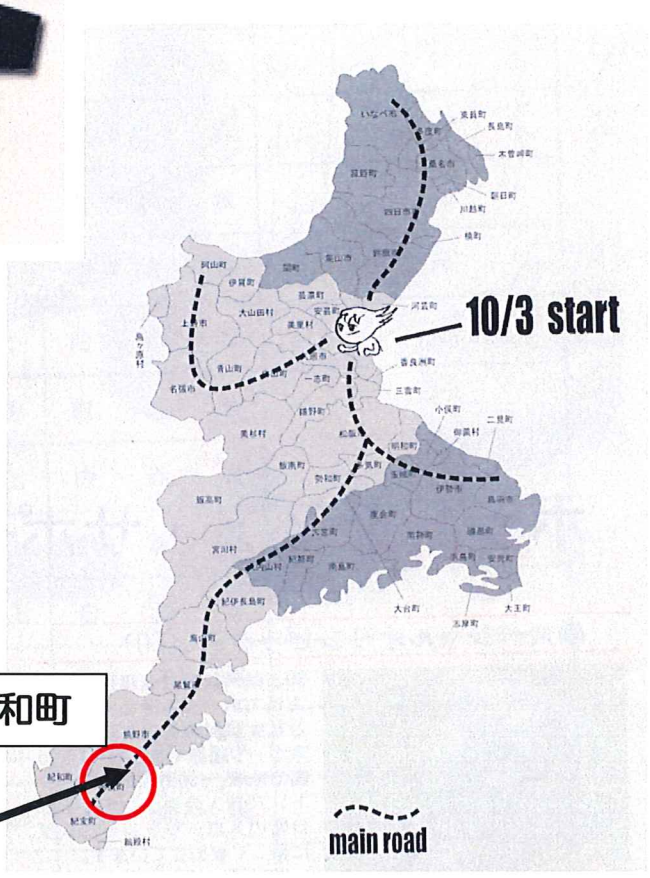
紀和町社会福祉協議会　電話：05979-7-0633　大久保まで

宜しくお願いたします。



Tシャツでサポート

２００５年冬季世界大会のシンボルマーク入りの T シャツです。１着 1,500 円のうち、1,000 円は長野大会の開催費用に、500 円が三重県内でのイベント資金にあてられます。ぜひほしいという方は、お気軽に社協大久保までご連絡下さい。
サイズはＳ・Ｍ・Ｌ・LL
色は赤・白・黒



聖火は、御浜町阿田和で分火して紀和町とさらに南へ。

芸能人募集のお知らせ

１ページで「社協ふれあい広場」の開催日を載せましたが、毎年行われる「紀和町社会福祉大会」もそろそろ決めたいとおもいますが、予定は・・・

開催日：平成１６年１１月中旬ごろ

場　所：紀和町コミュニティセンター

カラオケ大会



です。この社会福祉大会の午後は毎年「芸能大会」を行っており、２年に１度町のご好意で芸能人を迎えて盛大に行っておりました。今年はその２年に１度の芸能人をよぶ年だったのですが、予算の関係で芸能人はよべなくなってしまいました。ということで本年より毎回町内の芸能人（？）の芸能大会になりました。芸能人が来るのを楽しみにしていた方はがっかりでしょうが、いやいや町内にはなかなかやってくれる芸達者がおられると信じております。現に昨年も今までにないいろいろな芸を披露していただき、本当に楽しませてもらいました。今年から胸を張って舞台に立っていただこうと思います。何か１芸いや２芸でもお持ちの方、仲間同士で練習しているけどなかなか発表の機会がないとお悩みのグループ、毎回出演しているが、今年もやってやろうじゃないか！という頼もしい方、申し込みお待ちしております。（今から練習しても遅くないかも・・・）

ちなみに今年も社協一座がんばりたいと思います。

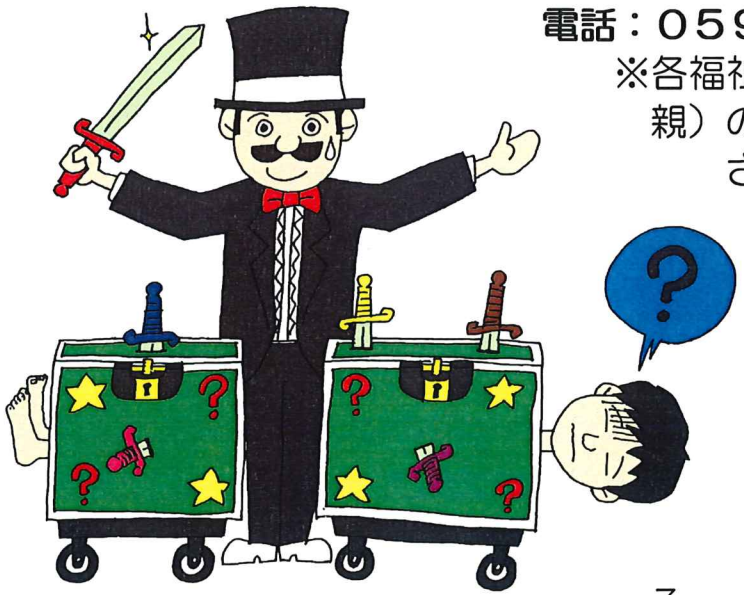
内容は内緒です。乞うご期待！！

お申し込み・お問い合わせは

紀和町社会福祉協議会

電話：０５９７９－７－０６３３　大久保まで

※各福祉団体（老人・身障・母子寡婦・手親）の方々は、後日申し込み用紙をまわさせていただきますので、そちらでお申し込み下さい。

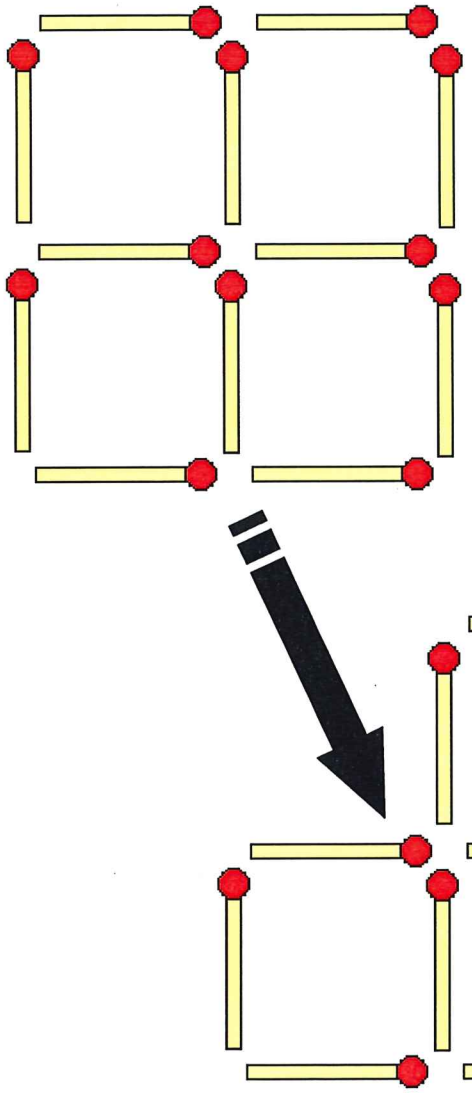


あたまのたいそう

「あたまのたいそう」なのだから、クロスワードばかりじゃ芸がないということで、今回は趣向を変えて「**マッチ棒クイズ**」といきましょう。子供のころクイズの本などに必ずのっていました。これはこれで結構頭を使うんですよねぇ。頭が固いとできません。柔らかくして考えて下さい。

今月のお題です。１２本のマッチ棒で４つの正方形を作っています。４本だけ動かして、正方形を３つにして下さい。ただし**１２本のマッチ棒は全部使って正方形の形も同じ大きさで**３つにして下さいネ。

今回も正解者の中から抽選で**１名の方に図書券2,000円分**プレゼント！応募はハガキか直接社協まで。皆様からの挑戦お待ちしております。



これではだめですヨ。
（１０本しか使ってない）

	タ	バ	コ		サ	
ト	ケ	イ$_B$		ヨ	ト	ウ
ミ		ト	ド		イ	ス$_D$
	カ$_E$		マ	リ$_A$	モ	
ナ	マ	ズ		ン		ト
ワ$_C$	キ		カ	ゴ	シ	マ
	リ	ボ	ン		ミ	ト

先月号の答えです。
正解は「スイカワリ」でした。

今月のなんでも相談所

９月２日（木）大河内クラブ　９月１６日（木）丸山アクティブセンター

いずれも午後１時～３時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。

尚、社会福祉協議会では、常時「**心配ごと相談**」にあたっています。

（月～金　午前８時３０分～午後５時１５分　※祝祭日は除く）

お寄せ下さい　社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

第１２７号

第7回社協ふれあい広場開催！！

この間の地震は本当にびっくりしましたねぇ。私は家の２階にいたので、特に揺れたような気がしました。突然の出来事に何をどうしたらいいのかわからず、少しの間動けませんでした。地震なんてほとんど経験がなく、少しヒトゴトのように考えていたということを実感させられました。怖いのでもう来てほしくありませんが、そういうわけにもいかないでしょうからやはり、「日頃の備えと心構え」が大事になってくるのではないでしょうか。暗い話はこの辺にして、秋ですね！朝晩も涼しくなり、すっかり秋らしくなってまいりました。皆さんにとってどんな秋なのでしょうか？運動の秋、食欲の秋、読書の秋、ふれあい広場の秋・・・というわけで今年も「社協ふれあい広場」を開催いたします。先日はボランティアの打ち合わせに多数ご参加くださいまして、ありがとうございました。おかげをもちまして、今年も広場を開催することができます。当日もよろしくお願いいたします。そして大勢の方のご来場をお待ちしております！！（６・７ページに関連記事）



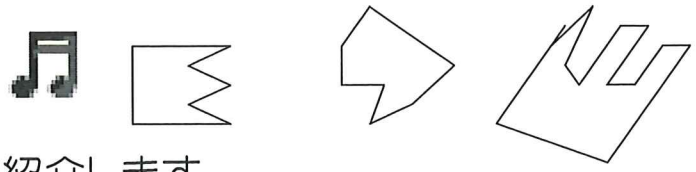
今年は「介助犬」がやってきます。
介助犬とは身体の不自由な方の生活のお手伝いをする犬で、当日は介助犬のお話と、実際にお手伝いする様子を見せてもらいます。

フリーマーケットしませんか！

社協ふれあい広場の催しの中で、「フリーマーケット」をします。お宅にある高価なもの（？）めずらしいもの（？）その他もろもろ、なんでも結構！ふれあい広場で一儲けしませんか？商いの場所をお貸しします。場所代はいりません。（どうしてもという方は赤い羽根募金にでも）職員も１店営業します。どしどしご応募ください。お申し込み・お問い合わせは、０５９７９－７－０６３３　大久保まで。

デイサービス情報

どれが合うかな？



今月は,「どれが合うかな？」を紹介します。

このゲームは、二つ一組になったパズルを３人一組で協力しながら組み合わせていくゲームです。

一人が、指令係りになり「**この形に合うのを選んで**」と一つの形を手にとります。他の二人は、その形に合うのを選び、形が合えば10点。合わなければ違うのを探しまた合わせる。この作業を2分間行い何点取れるかを競ってもらいました。「どれじゃ、これか」と言いながら、形を合わせていくのですが、なかなか合わず怒りだす人も中にはいたりして……。

その時のゲーム風景を紹介します。



さぁー　どれじゃ！どれじゃ！
どれが合うんじゃ！！はよえらばなのぅ





はい、ピッタリはまりました。
１０点だす。



これは、合うかいのぅ



食欲の秋です。おいしい食べ物がたくさんあります。腹八分目　食べすぎには十分気をつけ、体調管理を怠らないようにしましょう。

【10月の予定】

第１週　どれがあうかな？　第２週　ふれふらゲーム　第３週　山登り
第４週　どの顔でるかな？　第５週　誕生日会

今年も、板屋保育所の園児のみなさんが遊びに来てくれます。日程は、１０月１３日（水）１５日（金）１８日（月）１９日（火）２１日（木）です。楽しみに待っていてください。

にこにこ在介センターです

去る９月21日（火）テーマ別介護講座「痴呆の人たちの世界を知るために」を開催し、一般の方９名と他５名の方が参加されました。そのお話の中で、老いとうまく付き合う、趣味を持つ、運動する、閉じこもらない、人間関係を大切にするというような事が痴呆予防につながるとの事でした。参加していただいた方々は、いきいき教室や、老人会の行事等参加されているという方ばかりでしたが、「この講座に参加して良かったわ～」って言っていただきました。皆さんもまたの機会に奮ってご参加ください。





このたびボランティアセンターが完成し、それに伴い「にこにこ在介センター」もボランティアコーディネーターさんと一緒に、新しく出来たボランティアセンターの方に移動します。場所は社会福祉協議会の裏で、保健センターの横です。
今後は、介護講座等もそちらの方で行う予定です。
誰でも、気軽に入ってもらえるセンターにしたいと思いますので、お気軽においでください。お待ちしています。

♡♥♡♥♡見守りご希望の方お知らせください♡♥♡♥♡

家族とかが、遠くにいて、声かけ等希望される方は、社会福祉協議会へ言ってください。お隣さんが遠い方も居られますし、先日の地震の時も電話がつながりにくかったりして、一人だと不安ですね。普段でも訪問販売等が来て、一人だと断りにくかったりしますよね。そんな時にも役立つ「見守り」体制を・・・と考えています。

ふうせん

第４号
発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

点字教室終了しました！

点字教室を５月から始め、全８回の課程を修了しました。延べ人数５９人とたくさんの人達が受講し、小学生から一般の方、親子とみんなで和気あいあいのうちに教室は終わりました。今回の教室では点字だけでなく、目の不自由な人に対しての接し方など、学ぶべきところもたくさんあり、いい勉強になりました。また、次回も考えていますので、今回来れなかった方もチャレンジしてみて下さい。（＾０＾）

修了証書の授与



ふれあいひろばボランティア募集

１０月１７日（日）第７回社協ふれあいひろば開催しますが、まだボランティアの数が足りません。前日・当日の準備や当日の物品販売、車椅子体験、ふれあい喫茶等を手伝って頂ける方を募集しています。連絡まってま～す！！
（担当：上ノ坊まで）

ボランティアセンター完成しました！！

皆さん、どんどんボランティアセンターを利用してくださいネ



花作りボランティア募集！！

現在、紀和町では≪花いっぱい運動≫で町をきれいにしていますが、福祉施設等にはまだまだ行き届いていないように思います。そこで、花作りボランティアで玄関先にプランター植えした花を置き、利用者等に「心のなごむ花」をと思っています。また、苗作り、土作り、種まき等を学びながら進めていこうと思います。
「みんなで、花を一緒に育てよう！」参加される方は、連絡をお願いいたします。
申し込みは10月31日までに（担当：上ノ坊　05979-7-0633）

♨♨　**おゆっこ活動日　10月23日(土)午後1時30分～**
一緒に手伝って頂けるボランティア募集中♪♪♪♪

ちょっと！ケアマネ！

介護保険の住宅改修の利用 の巻き

「いつまでも自分の家で安心して生活したい」これは誰しも思い願うことだと思いますが、若い（元気）な時に建てた家というのは、必ずしも不自由なく生活できる環境とはいえません。高齢になると玄関、敷居、段差とあらゆるものが障害となります。介護保険にはそんな障害を解消するために、「住宅改修」という制度があります。利用できる費用の上限は２０万円で、そのうち９割が後から支給され、残りの１割は自己負担となります。

◆ 住宅改修の種類
① 廊下や階段、浴室等への手すりの取り付け
② 段差の解消のためのスロープ設置、敷居の撤去
③ すべりの防止や移動の円滑化のための床材の変更等
④ 引戸等への扉の取替え
⑤ 和式便器から様式便器への取替え

◆ 利用できる要件
①要介護認定（要支援を含む）を受けている方
②住民票の住所（住宅）での改修

※以下の場合は利用できませんのでご注意下さい。
×病院や施設に入院中の場合
×新築・増築の場合



★お願い！
利用するには事前に申請が必要ですので、工事の施工前に必ず担当のケアマネージャーにご相談下さい。

もし生活に不便と不安を感じたら、
０５９７９－７－７６７６（なるなる）
までご連絡下さい。
上手に利用して自分で安心、安全に生活できればいいですね。
詳しいことは担当のケアマネージャーにご相談下さい。
よろしくお願いいたします。

西山地区・入鹿上地区担当：乾千里（いぬいちさと）
入鹿下地区・上川地区担当：東阪美奈（ひがしさかみな）

社協ふれあい広場

送迎時間のお知らせ

＜１号車＞役場２９人乗り
小森　⇒　平谷　⇒　長尾　⇒　赤木　⇒　出谷　⇒　大栗須　⇒　コミセン
9:00　9:20　9:25　9:30　9:35　9:45　9:50
⇒　会場

＜２号車＞社協１５人乗り
長尾　⇒　赤木　⇒　丸山　⇒　大栗須　⇒　コミセン　⇒　会場
9:25　9:30　9:40　9:45　9:50

＜３号車＞共同募金車　＜４号車＞社協１０人乗り
川畑　⇒　会場　矢ノ川　⇒　小栗須　⇒　会場
9:30　9:40　9:45



＜５号車＞社協１５人乗り
和気局前　⇒　楊枝川　⇒　大河内　⇒　会場
9:10　9:20　9:30

＜６号車＞役場１５人乗り
楊枝　⇒　小船　⇒　湯ノ口　⇒　小川口・所山　⇒　会場
9:15　9:20　9:40　9:45

＜７号車＞社協乗用車
木津呂　⇒　会場
9:35

※ 送迎時間は多少前後することがあります。ご了承ください。

ステージイベント！

今年も屋内・外ステージにての催し物を企画しております。各催し物の開催時間は以下の通りです。

	イベント名	場　所	時　間
1	開会あいさつ	屋外ステージ	10:00～
2	紀和瀞流太鼓	屋外ステージ	10:15～10:40
3	こんにちは！にこにこ在介センターです	屋内ステージ	10:30～10:45
4	介助犬のお話	屋内ステージ	11:00～12:00
5	休憩		12:00～12:30
6	ゆる体操	屋内ステージ	12:30～13:00
7	どきどきバドミントン大会！	屋外ステージ	13:00～13:20
8	クイズ！本物はどれだ！！	屋外ステージ	13:20～13:40
9	手話の歌	屋外ステージ	13:40～13:50
10	もちまき	屋外	14:00～14:10
11	閉会あいさつ	屋外ステージ	14:15～

※イベント等の進行状態により、開催時間が変更になる場合があります。

第7回 社協ふれあい広場 会場案内

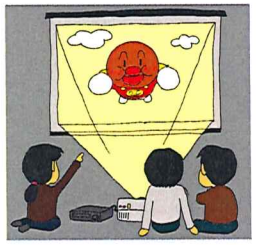
テーマ　元気100倍！笑顔1000倍!!

保健センターへ


フリーマーケット


福祉車両展示


防災展示
非常食試食販売


映画上映


足湯

特浴

一般浴


室内ステージ


ふれあい喫茶

ステージプログラム
- 紀和瀞流太鼓
- 事業所紹介劇（在介）
- 介助犬
- ゆる体操
- ドキドキバドミントン
- クイズ！本物はどれだ!!
- 手話の歌

その他
- もちまき
- 宝探し



社協事業紹介



救護室



トイレ



食改協試食

くろしお学園紹介

バリアフリー工房きなん



受付案内

ひかり園・杉の郷
さんさんワーク
物品販売


屋外ステージ


ゲームコーナー


車いす体験

模擬店

おでん



茶がゆ&めはり



アイスクリーム



やきいも



うどん




たこやき

やきそば



カレー

バリアフリー研究会

入口

アニマルセラピー
（犬バカクラブ）



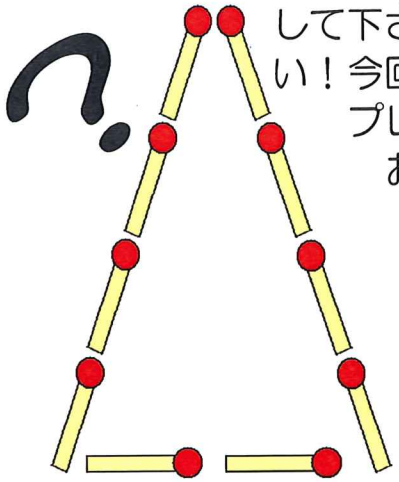
駐車場・保健センター

道路

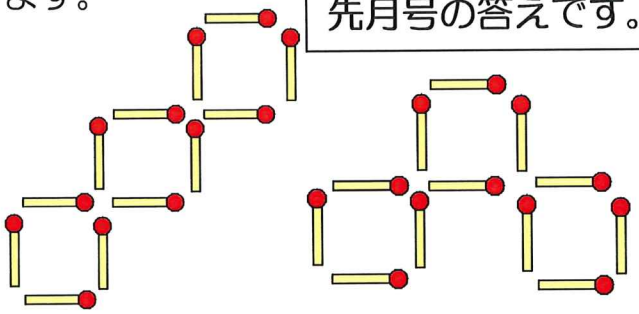
高齢者住宅・ゲートボール場

あたまのたいそう

前回の問題はどうでしたか？難しかった？それとも簡単すぎた？今回は応募が多く、驚きました。中には面白い答えもありました。（個人的には正解にしたいような・・・）さて今回のお題です。１０本のマッチ棒で二等辺三角形を作っています。３本だけ動かして、半分（同じ面積の三角形を２つ）にして下さい。さあマッチ棒を用意してチャレンジしてみて下さい！今回も正解者の中から抽選で**１名の方に図書券2,000円分**プレゼント！応募はハガキか直接社協まで。皆様からの挑戦お待ちしております。



先月号の答えです。



ありがとうございます。



寄付金を次の方々よりいただきました。

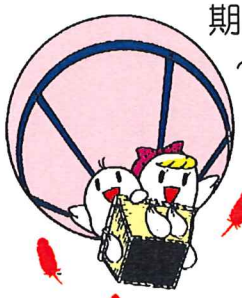
・匿名 様　（楊　枝）
・匿名 様　（御浜町）
・紀和町連合婦人会 様

心よりお礼申し上げます。
地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。
ありがとうございました。

赤い羽根

毎年皆様より暖かいご支援をいただいております「**赤い羽根共同募金**」が１０月１日よりはじまります。今年もより一層のご協力お願い申し上げます。

期間は１０月１日～１２月３１日までです。



よろしくネ

今月のなんでも相談所

１０月７日（木）木津呂クラブ　１０月２１日（木）上川出張所（法務局）
いずれも午後１時～３時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、
紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。
（月～金 午前８時３０分～午後５時１５分 ※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

第１２８号

毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

第２２回紀和町社会福祉大会開催

度重なる台風にはもううんざりですね。今年は本当に台風のあたり年です。日本の各地では今回の台風でも大変な被害が出ています。また新潟で大きな地震も起こりました。（8 ページに関連記事）被災された地域の方々に心よりお見舞い申し上げます。

さて例年通り「紀和町社会福祉大会」を行います。この大会は町内の福祉団体（老人クラブ、身体障害者福祉会、母子寡婦福祉会、手をつなぐ親の会）の会員が一同に会し、地域の福祉等に貢献された方々を含めて、表彰等の式典を行い、その後記念講演、午後は芸能大会で楽しんでいただきます。

尚詳細は下記の通りです。



記

日時　平成 16 年 11 月 13 日（土）午前 10 時より
場所　紀和町コミュニティセンター
内容　午前の部
　紀和町社会福祉大会式典
　講演「防災について」
　　講師　熊野市消防署紀和分署長　松田明彦氏
　午後の部
　各福祉団体及び一般参加による芸能大会

芸能人募集

先々月号にも掲載しましたが、引き続いての募集です。上記福祉大会午後の部の参加者を募集します。われこそは！という方はどしどしご応募ください。
お申し込み・お問い合わせは、０５９７９－７－０６３３　大久保まで。
お待ちしております。

お詫び

先月後にて「社協ふれあい広場開催」の記事を掲載しましたが、肝心の開催日時、場所が抜けておりました。皆様には大変ご迷惑をお掛けしました。謹んでお詫び申し上げます。

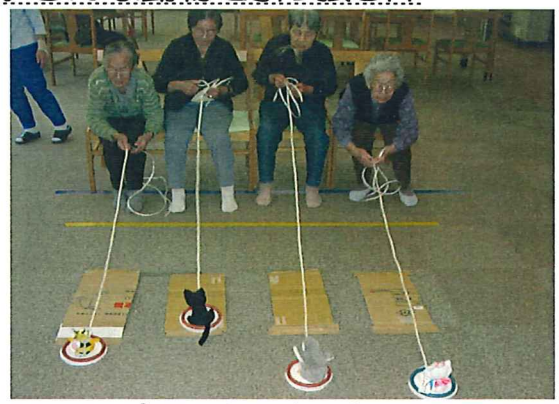


デイサービス情報

デイサービス記念

今月は、秋のG1レースの季節を迎えたこともあり、いろんな動物を引っ張る障害物レース「デイサービス記念」を開催しました。

4チームに分かれ、そこから一人づつ出てきてもらいチーム戦を行いました。
応援してもらう人にも参加してもらえるように、一位予想をしてもらいました。1位50点
2位30点　3位20点　4位10点とし、
1位予想の当たったチームにも10点プラスしました。



パンパカパーン　パンパンパンパンパカパーン　ドロドロドロ……パーンとスタート！
利用者の方々は、転倒や脱線を乗り越えてゴール目指して真剣に引っ張ってくれていました。

保育所園児が来てくれました。

先月号に日程等を紹介した保育所園児が来所してくれました。かわいい歌声やダンスを披露してくれ。利用者のみなさんも大変喜んでくれていました。来年もかわいらしい笑顔を見せてください。待っています。





＊世の中、暗いニュースばかりですね！センターでは楽しく遊んでいってください
風邪などひかない洋に気をつけてください

【11月の予定】

第１週	スカイダイビング	第２週	島にたどりつけ！
第３週	並び替えクイズ	第４週	いろいろリレー大会
第５週	良い髪形にしてね ♥		

にこにこ在介センターです

映画「クィール」上映会の開催



先日の社協ふれあいひろばでは、介助犬が来てその優秀な仕事っぷりを見せてもらい感動された方も多かったのではないでしょうか？今回の映画会は盲導犬のお話です。子供達は勿論、大人の方にも感動を与えるすばらしい作品です。みんなが幸せな気分になれる映画だと思います。

日　時　　平成16年11月27日（土曜日）
　　午後２時から（上映時間１時間40分）
場　所　　紀和町ボランティアセンター（☎７－０６３３）
料　金　　無料
その他　　送迎ご希望の方は、遠慮なく申しつけください。

☺茶菓子なども用意して、多くの方のご来場をお待ちしております。

テーマ別介護講座開催について

テーマ　　高齢者の栄養と食事の方法
日　時　　平成16年11月25日（木）
　　午後１時30分から３時30分
講　師　　在宅栄養士　上西好子氏
場所　　紀和町ボランティアセンター
申し込み　にこにこ在介センター（紀和町社会福祉協議会）
　　☎０５９７９－７－０６３３
締め切り　平成16年11月17日（水）

ふうせん

第５号
発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979－7－0633・1117　FAX：05979－7－1118

海山町災害救援ボランティア

★★参加協力有り難うございました★★
台風２１号により、大きな被害を受けた海山町でしたが、県内、県外各地から、１０月１日～１３日まで延べ５００３名のボランティアがありました。無事に海山町災害ボランティアセンターは閉鎖しました。
紀和町からも４日～１０日まで延べ１６名のボランティアが参加しました。又、個人的に行かれた方など、多数おられました。
皆様の支援、本当に有り難うございました。

ごみバスターズ

【日　時】　１１月２０日（土）
午前８時～９時３０分
【場　所】　小川口スポーツ公園
【集合場所】直接現地または
紀和町高齢者生活福祉センターを午前７時５０分に出発
【持ち物】　火ばし、軍手、かま
（ごみ袋はこちらで用意します）

全国ボランティアフェスティバルびわこへ参加

９月２５日・２６日大津市で開催した全国ボランティアフェスティバルにボランティアアドバイザー６名が参加しました。２５日は全国から集まったボランティアの交流会では、年齢を感じることなく精力的にボランティア活動していることに驚いたり、感動したりと色々な人との交流が持てました。２６日は分科会　“劇で啓発、防災意識「命あってのものだねや」“に参加しました。常日頃から【備えと構え】をするが大切だと痛感しました。



南郡ボランティア講座参加者募集！

～マジックで≪ふれあいの旅≫に出かけよう～

南郡ボランティア講座では、【ふれあいの旅―マジックの不思議を楽しむ】というテーマで、開催します。マジックに興味のある方、ともに学んでボランティア活動の輪をひろげましょう！！

【日時】①11月11日（木）午後７時～8時30分　【場所】鵜殿村まなびの郷
②11月16日（火）　〃　【講師】山口　朝氏
③12月　2日（木）　〃　【締切】11月５日（金）

★ 参加申し込みは、ボランティアセンター（担当　上ノ坊）　電話７－０６３３

今月のおゆっこ活動日は、１１月２０日（土）　午後１時３０分～
♥♡お手伝い頂けるボランティア募集中♥♡

ちょっと！ケアマネ！

生活援助サービスの留意点 の巻き

介護保険のサービスに「訪問介護（ホームヘルパー）」がありますがその中には「身体介護」と「生活援助」があります。今回はその「生活援助」のサービスを受ける上での留意点についてお話します。生活援助とは**身体介護以外の訪問介護であって、掃除、洗濯、調理などの日常生活の援助**とあります。（厚生省老企第三六号）この範囲を超えるサービスは実施できません。詳しくは以下にまとめましたのでご覧下さい。

＜一般的に介護保険の生活援助の範囲と含まれないと考えられる事例＞

１.「直接本人の援助」に該当しない行為

主として家族の利便に供する行為又は、家族が行うことが適当であると判断される行為。

- 利用者以外のものに係る洗濯、買い物、布団干し
- 主として利用者が使用する居室以外の掃除
- 来客の接待（お茶、食事の手配等）
- 自家用車の洗車、清掃等

２.「日常生活の援助」に該当しない行為

①訪問介護員が行わなくても日常生活を営むのに支障が生じないと判断される行為

- 草むしり
- 花木の水やり
- 犬の散歩等ペットの世話等



②日常的に行われる家事の範囲を超える行為

- 家具、電気製品等の移動、修繕、模様替え
- 大掃除、窓ガラス磨き、床のワックスがけ
- 屋内外の家屋の修理、ペンキ塗り
- 植木の剪定等の園芸
- 正月、節句等のために特別な手間をかけて行う調理等



もし生活に不便と不安を感じたら、

０５９７９－７－７６７６（なるなる）

までご連絡下さい。

上手に利用して自分で安心、安全に生活できればいいですね。

詳しいことは担当のケアマネージャーにご相談下さい。

よろしくお願いいたします。

西山地区・入鹿上地区担当：乾千里（いぬいちさと）
入鹿下地区・上川地区担当：東阪美奈（ひがしさかみな）

第７回社協ふれあい広場開催しました。

「社協ふれあい広場」も今年で７回目を迎えて、去る１０月１７日（日）紀和町高齢者生活福祉センターにて開催しました。当日は天候にも恵まれ、大勢の方にご来場いただき盛大に行うことができました。今年のテーマ「元気１００倍！笑顔１０００倍」のもとに社協職員も含めたボランティア約２５０名で、元気一杯、笑顔一杯頑張りました。ご来場いただいた皆様ありがとうございました。ボランティアの皆様本当にお疲れ様でした。また来年もよろしくお願いします！



オープニングは紀和瀞流太鼓。



介助犬も来ました。



模擬店は例年同様大繁盛！





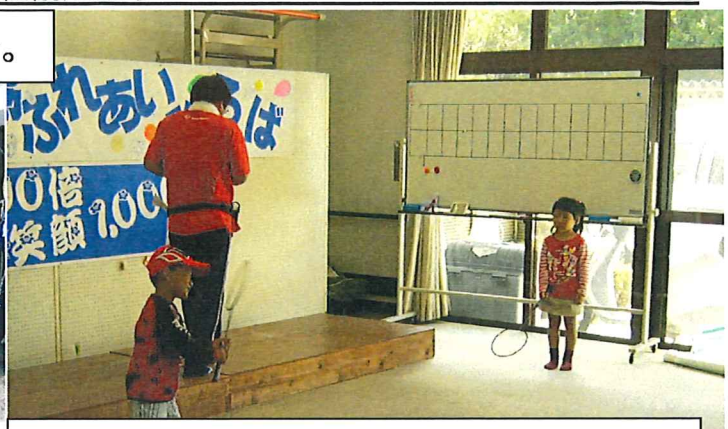
犬バカクラブの皆さんもきてくれました。（大きい犬！）



車いす体験コーナー。



ゲームコーナー。


どきどきバドミントン大会。風船が割れる音に司会者もどきどき！


ゆる体操の和田先生。いつもお世話になっております。


トーチ（聖火）もきました。


手話サークル「ほたる」のみなさん。「世界にひとつだけの花」感動！

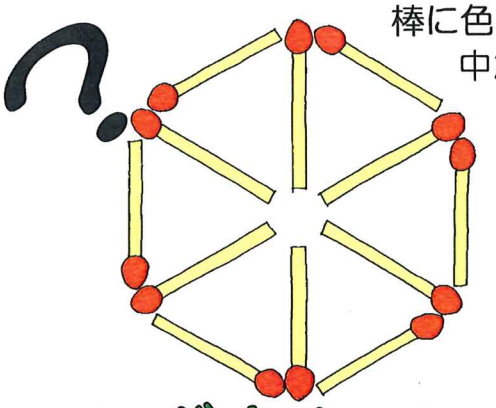

一番盛り上がるのはもちまき！やっぱりもっていかれるなぁ。

この他にも「宝探し」「クイズ！本物はどれだ！」「ふれあいシアター」「フリーマーケット」など、いろいろ新しいものに挑戦してみましたが、いかがでしたでしょうか？また、ご協力いただきました、バリアフリー工房きなん様、ひかり園様、杉の郷様、さんさんワーク様、バリアフリー研究会様、くろしお園様、関西介助犬協会様、犬バカクラブ様、紀和瀞流太鼓保存会様、手話サークルほたる様、トーチラン実行委員会様、石川商工様、食改協様、ありがとうございました。

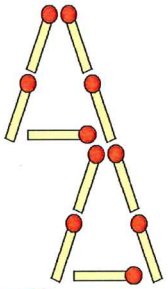
来年もアイデア、納得、お得感充実の「ふれあい広場」を目指します。

あたまのたいそう

毎回ご応募ありがとうございます。お便りの中に「毎回めん棒の頭に赤い色をぬって考えています。」という方がおられました。アンタはエライッ！（古い！）その姿勢に脱帽します。確かに最近マッチ棒見ませんよねぇ。（でもお父さんの背広のポケットにはあるかもネ）さて今回のお題です。１２本のマッチ棒で６つの正三角形を作っています。２本だけ動かして、正三角形を５つにして下さい。さあマッチ棒いや、めん棒に色をぬってチャレンジしてみて下さい。今回も正解者の中から抽選で１名の方に図書券 2,000 円分プレゼント！応募はハガキか直接社協まで。皆様からの挑戦お待ちしております。



先月号の答えです。



ありがとうございます。

寄付金を次の方々よりいただだきました。



- 匿名　様　（御浜町）
- 匿名　様　（丸　山）
- 匿名　様　（赤　木）
- 匿名　様　（矢ノ川）
- 匿名　様　（板　屋）
- 匿名　様　（板　屋）
- 匿名　様　（平　谷）
- 匿名　様　（板　屋）

心よりお礼申し上げます。地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。ありがとうございました。

災害支援！

今回大きな被害が出ました、新潟の中越地震の被災者に対し、紀和町社協としても、支援していこうと思います。募金箱を社協、西山・上川各出張所に設置しますので、ご協力お願いします。



今月のなんでも相談所

１１月４日（木）矢ノ川多目的集会所　１１月１８日（木）湯ノ口クラブ

いずれも午後１時～３時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。

尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。

（月～金　午前８時３０分～午後５時１５分　※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

第１２９号

第２２回紀和町社会福祉大会を終えて

だんだんと寒くなってきましたね。山々の木々も色づいて、いよいよ冬の訪れを感じます。さあ！いよいよ今年も今月で終わりですヨ。やり残しや悔いの無いように、もうひとふん張り頑張りましょう！！



さて、「第２２回紀和町社会福祉大会」を去る１１月１３日（土）紀和町コミュニティセンターにて行いました。午前は式典が行われ、その中で紀和町社会福祉協議会会長表彰が、光野金雄様、村山巳代一様、北畑嘉信様、山口善秋様に、また紀和町町長感謝状が、屋敷サダエ様、南牟婁郡老人クラブ連合会会長表彰が、寺前正直様に授与されました。これからも益々のご活躍を期待しております。おめでとうございました。式典終了後、熊野消防署紀和分署松田明彦署長様より「防災について」と題して、地震の起こるメカニズムや仕組みをわかりやすく説明していただき、また地震が起きた際の対応や、普段の心構えをお話いただきました。せっかく聞いたのですから、家のお仏壇に頭を向けて寝ている人は、足を向けて休んで下さいヨ。そして午後の部「芸能大会」。昨年にもまして多彩な芸が披露されました。フォークダンスにギター弾き語り、コーラスに浪曲、大正琴演奏にズンドコ節、そして恥ずかしながら社協職員の劇。飛び入りや、福祉団体からの参加が少なかったのが、非常に残念でしたが、それなりに楽しんでいただけたのではないかと思います。来年からどうなるか難しいところですが、１年に１度のことですから、何か違う形ででも、続けていきたいです。関係者の皆様お疲れ様でした。そしてみなさん！ありがとうございました！





デイサービス情報

スカイダイビング２

今回は、スカイダイビングゲーム2を紹介します。

このゲームは、ピューと飛んで着地した所の点数が得点になり、そこに置いてある箱に入ると点数が2倍！になるというゲームにしました。

6つの人形と発射台を使いました





ピューと飛んでます。

100点に乗って喜んだり、－10点の箱に入って－20点になってしまったり…それでも利用者のみなさんは楽しそうにゲームをしてくれていました。来月からも難し～いゲーム、楽し～いゲームをいろいろ考えていきます。楽しみにしていてください。

三重看護学校からふれあい実習

三重看護学校から看護師の卵の方々が、ふれあい実習に来てくれました。
ゲームや食事、体操を一緒にしてくれ、楽しい一時を利用者の方々に提供してくれました。有難うございました。







暦の上では、もう「冬」となり、朝晩めっきり寒くなりました。
早いもので今年も残すところ一ヶ月。
体調管理に気を付けて寒さに負けずにみなさん元気にいきましょう。

【12月の予定】

第１週　良い髪形にしてね♥　　第２週　落とせるかな？
第３週　大観覧車ゲーム　　第４週　クリスマス会＆誕生日会
第５週　たのしいゲーム

にこにこ在介センターです

早いものでもう１２月、これからが冬本番です。「お風呂はめんどうでいやだなぁ」と思う今日この頃ですが、これが入ってしまうと、これほど気持ちいいものはありません。最近は、いろいろなバスエッセンスや、入浴剤があり、家庭で手軽に温泉気分や、リラクゼーションが楽しめます。そこで冬の入浴の留意点について調べてみました。



浴室の環境を整える

いきなり寒い脱衣所で服を脱いだら、血圧が上がってしまいます。手軽な電気ストーブなどで、入浴の少し前から脱衣所の温度を上げておきたいものです。脱衣所の温度は22～２６℃ぐらいに調整しましょう。　入浴介助のときは、湯船にお湯を張ったらふたを外し、床にはお湯を２～３度流し、浴室を温めてからする。手すりやシャワーチェアもお湯をかけて温めておき、もちろん介助する人の手も同様です。



寒い時は、介護を受ける方の体の動きが悪くなっています。浴室内を移動する際には、足の運びや関節の動きなどに十分気を配り、しっかりと見守って、転倒などがないように注意します。　浴室から出たら、湯冷めをしないよう、手早く肌着を着せましょう。この時、上半身のほうが早く寒さを感じるため、パンツやズボン下をはかせるよりも、最初にシャツを着ていただきましょう。
入浴後は暖かい部屋で、飲み物を勧めるのもわすれずに！



ふうせん



第6号
発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

花作りボランティア活動開始！



11月24日に社協便り10月号で募集した花作りボランティア会員(9名)が集まりました。そのうちの4名の方が出席して、今後の活動内容などを決めました。当面の目的として、施設と言う事で瀞流荘に花を植えて、その後の手入れなども　出来る範囲でしていく予定です。来年は、土作りや苗作りなども予定していますので、花に興味のある方・きれいな花を咲かせたい方一緒に始めてみませんか？ボランティアグループの名前は、



≪花作りグループ　花ごころ≫に決定！！
代表は大畑守枝さんです。



ふれあい広場の前に植えてくれました

南郡ボランティア講座 始まりました。



今回はレクリエーションで≪ふれあいの旅≫と題して、マジックを習っています。1回、2 回と切れないリボン、入れ替わるひも、つながるクリップ、ロープマジックなど指使いがな難しいけれども、皆さん頑張ってチャレンジしてます。次回は、トランプ、ハンカチでの挑戦。どんどん練習して、みんなの前で発表で〜す！





気付いてましたか？

6月号迄、社協便りの中におれんじくれよん(オレンジの用紙)入っていたのですが、7月号から無くなったんですよ。その代わりに社協便り4ページに≪ふうせん≫として、ボランティア情報載せています。7月の無くなった時点で、なにかあるかなと(苦情)思いつつも、悲しいかな何もありませんでした…(^^;)　南郡町村のボランティア情報知りたい方は、社協、コミセン、役場、上川・西山出張所においてありますので、ご覧下さい。

♨♨おゆっこ活動日　12月18日(土)　午後1時30分〜
一緒に手伝って頂けるボランティア募集中!!　♨♨

ちょっと！ケアマネ！

ショートステイ(短期入所)の利用 の巻き

在宅での介護を支援するために、介護保険はつくられたわけですが、毎日在宅で介護するのは大変労力も要しますし、出かけなければならない時などのことを考えると不安ですよね。今回はそんな在宅で介護をされている方へのお話。

ショートステイ（短期入所）の目的を簡単に申しますと、介護者が旅行や、冠婚葬祭等に出かけたり、心身をリフレッシュするため、また利用者本人がリハビリを受けたり、施設で多くの仲間を作り、利用者の気持ちをリフレッシュさせ生活を改善させる意味もあります。

紀和町近辺では

ケアホームゆうなん、エイジハウス、宝寿園、たちばな園
（短期入所生活介護）

きなん園、むつみ苑、みさき、ルピナス
（短期入所療養介護）

等の施設があります。

ショートステイ（短期入所）サービスを上手に利用して在宅生活を継続しましょう。

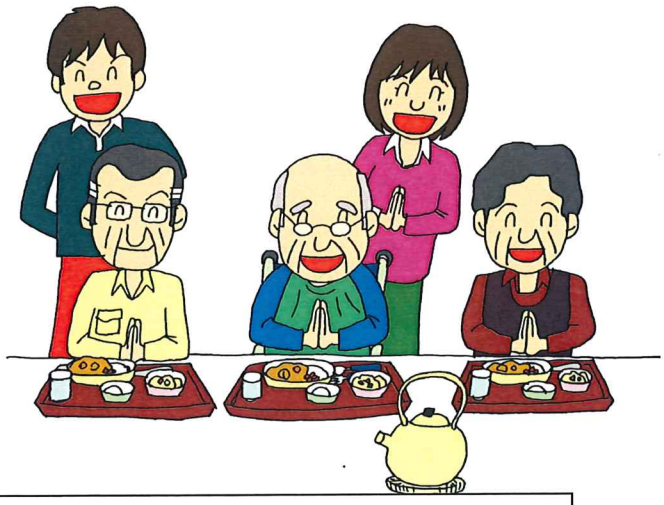
申し込みの後、面接等があります。またサービス費用は施設や介護度により差があり、また介護度により利用限度日数も違いますので、お気軽にご相談下さい。

もし生活に不便と不安を感じたら、

０５９７９－７－７６７６（なるなる）

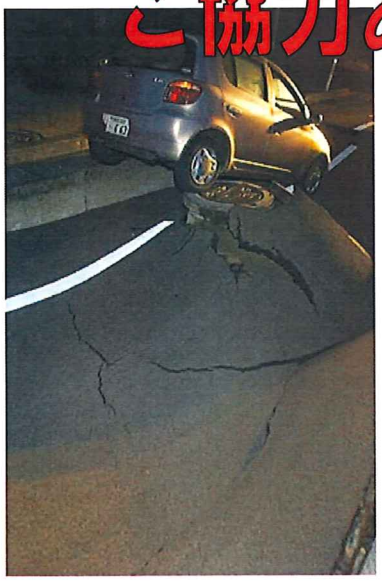
までご連絡下さい。

上手に利用して自分で安心、
安全に生活できればいいですね。
詳しいことは担当のケアマネージャーにご相談下さい。
よろしくお願いいたします。



西山地区・入鹿上地区担当：乾千里（いぬいちさと）
入鹿下地区・上川地区担当：東阪美奈（ひがしさかみな）

ご協力ありがとうございました。



このたびの新潟中越地震の甚大な被害に対し、今回町内数ヶ所に募金箱を設置しましたところ、本当にたくさんの方々より暖かいお気持ちをいただきました。また、１１月１３日（土）に行いました、「紀和町社会福祉大会」においても募金箱を設置し、呼びかけましたところ、ご来場の皆様よりご協力いただきました。さらには、午後の芸能大会に参加された方々からは、「おひねり」をそのまま募金箱に入れていただきました。



場所も良くわからない遠い土地の方々のために、紀和町の人達がそれぞれにあたたかい気持ちを箱に入れてくださいました。地震はとんでもないですが、そういう意味では、本当にいい大会だったなあと思いました。また入鹿中学校生徒会様より、文化祭の収益金よりお預かりしました。

今回１１月１日～１１月２６日での集計は以下の通りです。

街頭募金箱（社協他）	・・・・	３６，６２３円
福祉大会募金箱	・・・・	４５，３０４円
〃　芸能大会参加者様より	・・・・	５２，６２３円
入鹿中学校生徒会様より（文化祭収益金より）	・・・・	１７，０００円
合　計		１５１，５５０円

皆様からお預かりした義援金は現地の「共同募金会」を通じて被災された方々に分配されます。尚、募金箱は１２月中旬ごろまで続けて設置しております。（第２弾は１２月下旬に現地に送りたいと考えております。）

引き続きご協力お願い申し上げます。





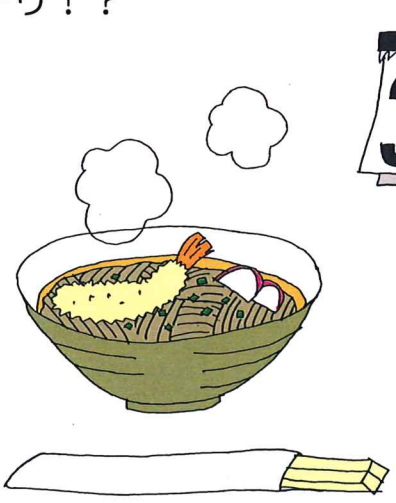
赤い羽根共同募金

今年も皆様よりご協力いただきました「赤い羽根共同募金」ですが１１月３０日をもって、紀和町の運動は終了させていただきます。（パンフレット等には１２月３１日までとありますが、紀和町は戸別訪問の募金の締め切りを１１月２０日とさせていただいておりますので、それに合わせる形で終了させていただきます）期間中は色々なイベント等の度にご協力いただき、ありがとうございました。また、各地区福祉委員の皆様には、それぞれの地域で個別に訪問していただき、ご苦労をお掛けしました。併せてお礼申し上げます。そのお陰をもちまして、今年も共同募金の期間を終えることができます。皆様からお寄せいただいたあたたかい善意は、地域の福祉の向上に使わせていただきます。（集計結果は次号に掲載予定）



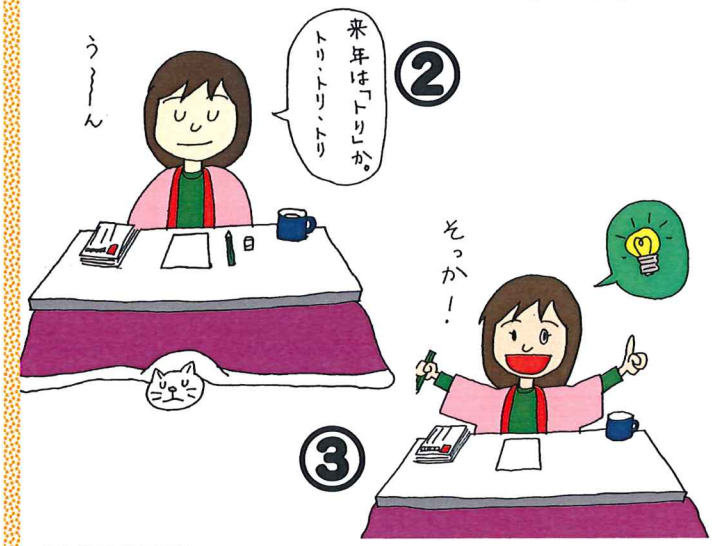
小耳に小豆知識

１２月３１日は大晦日。大晦日といえば、年越しそばですが、年越しそばを食べる習慣は江戸時代中期から始まったそうです。元々月末にそばを食べる習慣があり、今では大晦日のみにその習慣が残りました。金箔職人が飛び散った金箔を集めるのにそば粉を使ったことから、年越しそばを残すと翌年金運に恵まれないと言われています。ちなみに私の年越しはラーメンだったりします。スープも残しませんよ。これで来年は金運バッチリ！？



年賀状もう書いた？



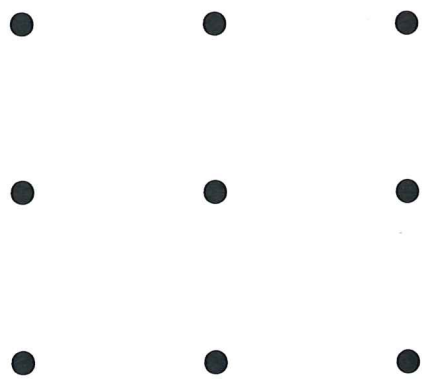




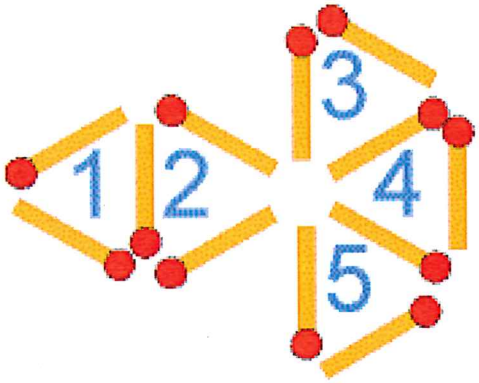
年賀状は早めに書きましょう。

あたまのたいそう

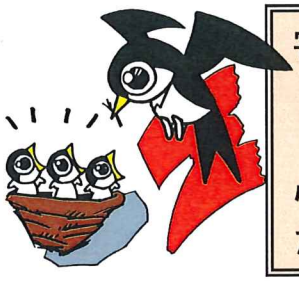
いやあ、今月で今年もおわりですねぇ。どうでした？この１年は？元旦に心に誓ったことが実行できましたか？私は何かバタバタとあっという間に過ぎ去った感じがする１年でした。失敗も疾風のように過ぎ去って・・・。来年こそは仕事も私生活もビシッと決まった年にしたいもんです。（でも金運はバッチリのはず？？）さあ今年最後の「あたまのたいそう」張り切ってまいりましょう！今回は一筆書きクイズです。下の絵で、９つの点すべてを、一筆書き４本の直線で結んでください。今回も正解者の中から抽選で１名の方に図書券2,000円分プレゼント！応募はハガキかFAXか直接社協まで。皆様からの挑戦お待ちしております。



先月号の答えです。



ありがとうございます。



寄付金を次の方々よりいただきました。
・匿名 様　（愛知県）
・匿名 様　（板　屋）
心よりお礼申し上げます。地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。ありがとうございました。

今月のなんでも相談所

１２月２日（木）コミセン（法務局）１２月１６日（木）小川口クラブ
いずれも午後１時～３時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。
（月～金 午前８時３０分～午後５時１５分 ※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

第130号

新年にあたり

みなさん、新年明けましておめでとうございます。旧年中は何かと社協事業並びに、介護保険事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。



今年は合併問題もいよいよ大詰めを迎え、私共社会福祉協議会としてもまた、住民の皆様にとっても非常に意味のある年になろうかと思います。年々厳しくなる社会情勢と、予断を許さない災害の問題についても今まで以上の危機感を持ち、気を引き締めて参りたいと考えております。本年も益々の地域の福祉の向上に住民の皆様と共に努力し、それぞれの持ち場で職員一同精一杯頑張っていく所存でございますので、昨年同様、皆様の暖かいご支援をお願い致します。

平成１７年１月１日

紀和町社会福祉協議会　会　長　中　山　　芳
職　員　一　同

＜社協だより１３０号もくじ＞

新年のごあいさつ・・・・P1
デイサービス情報・・・・P2
にこにこ在介センターです・・・・P3
ふうせん・・・・P4
ちょっと！ケアマネ！・・・・P5
共同募金集計結果・・・・P6
合併協議会だより・・・・P7
あたまのたいそう・・・・P8
ご寄付のお礼・・・・P8
心配事相談所・・・・P8

デイサービス情報

クリスマスツリーゲーム

今月は、クリスマスの季節ということもあり、クリスマスにちなんだゲームを行いました。

ゴルフボールをカコーンと打って、ツリーの絵の上にある飾りを倒したら点数となるゲームをしました。点数は、緑10点、赤20点、黄30点、青－10点となり、一番点数の高いのが黄色と赤の飾りで100点の点数をつけました。

なかなか思いどおりに打てなくて「もういいわ」とスティックを投げ飛ばしてしまう人。高得点を取って笑顔がこぼれる人。いろんな表情が見えて場を和ませてくれました。その時の写真を掲載します。





新年明けましておめでとうございます。ところでみなさん良い年越を出来たでしょうか。良い年を越した方も、普通だった方も、今年もデイサービスをよろしくお願いいたします。デイサービスでは、楽しいゲームやおいしい料理、心のこもったサービス？でみなさまのご利用をお待ちしております。職員一同より



【１月の予定】
第１週　引っ張って！　第２週　ぐるぐるゲーム　第３週　回して！
第４週　いくかな？　第５週　節分（豆まき）

にこにこ在介センターです



あけましておめでとうございます
今年もまた新しいことを考えて、頑張りますのでよろしくいお願いします。
このコーナーでもこの回から、各地区のご長寿の方を紹介していこうと思います。先ずは小森地区の最高齢者の北岡とみゑさんからご紹介します。



北岡とみゑさん、御歳９４歳です！！
今一番楽しいことは、「デイサービスに行くこと、そして温泉に入ること」と即答されました。小森で生まれ育ち、娘の頃、新宮の方で働いていたことがあるとの事ですが、そのあと地元で結婚しずっと小森に住んでいます。都会に住んでいる子供さんが来いって言ってくれるけど小森が一番だそうです。
お一人暮らしですが、娘さんが近くにおられ、明るく朗らかな“とみゑさん”いつまでもお元気で頑張ってください(^O^)

♥♡♥♡♥♡



ふうせん



第７号
発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

ごみバスターズ



【日　時】　１月15日（土）　午前９時～10時
【場　所】　瀞流荘下～湯ノ口温泉
【集合場所】　直接現地又は紀和町高齢者生活福祉センターを８時45分に出発
【持ち物】　火ばし、軍手　（ごみ袋はこちらで用意します）
お正月、人も増えるけど、ごみも増えます。みんなで町をきれいにしましょう

☼☼☼ 花作りグループ 花ごころ活動開始！！ ☼☼☼









１２月８日(水)瀞流荘にて、花作りグループ花ごころ会員（９名）の方達に、町から頂いたパンジーの苗を植えて頂きました。瀞流荘の玄関前、駐車場にもう少し経つと、きれいな花が沢山咲くでしょうね！今年は土作り、苗作りを勉強していきますので、一緒にやってみたいなと思われる方は、上ノ坊迄、ご連絡下さい(☎７-０６３３)待ってま～す！！（＾０＾）／

親子ボランティアスクール・防災講座開催



◎日　時　平成17年２月13日(日)　午前10時～午後１時30分
◎内　容　うどん作り・災害用伝言ダイヤル・マグニチュード映画上映等
◎全町民対象に紀和町高齢者生活福祉センターで行います。



今月のおゆっこ活動日は、１月15日（土）　午後１時30分～
♡♥お手伝い頂けるボランティア募集中♡♥

ちょっと！ケアマネ！

デイサービス（通所介護）の利用 の巻き

介護保険には事業者が利用者宅に訪問しサービスを提供する「ホームヘルプサービス（訪問介護）」と、施設に通いサービスを受ける「デイサービス（通所介護）」があります。今回は「デイサービス（通所介護）」のお話。いつまでも在宅で生活するために、家族の介護負担の軽減と、本人の心身のリフレッシュを目的に、デイサービスセンターに通い、送迎、食事、入浴等のサービスを日帰りで受けることができます。

デイサービスセンターでは、いろいろな他の利用者との交流やレクリエーションなど、介護サービス以外の楽しみに利用する方もおられます。

＜デイサービス（通所介護）の利用料金＞

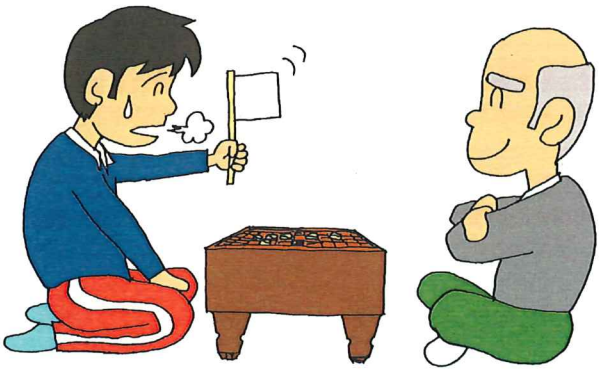
	基本	送迎	食事	入浴	食材費	合計
要支援	408	94	39	44	300	885
要介護1・2	506	94	39	44	300	983
要介護3～5	718	94	39	44	300	(一般浴)1,195
				(特浴)65		(特浴)1,216

紀和町社協以外でも以下のデイサービスセンターが利用できます。
熊野市社協、御浜町社協、紀宝町社協、鵜殿村社協、ＮＰＯ法人つどいみえ介護、みはま介護ステーション
それぞれに地域や施設の特色を活かしたデイサービスを行っております。

もし生活に不便と不安を感じたら、

０５９７９－７－７６７６（なるなる）

までご連絡下さい。
上手に利用して自分で安心、
安全に生活できればいいですね。
詳しいことは担当のケアマネージャーにご相談下さい。
よろしくお願いいたします。



西山地区・入鹿上地区担当：乾千里（いぬいちさと）
入鹿下地区・上川地区担当：東阪美奈（ひがしさかみな）

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

先月号にて掲載いたしました「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」の集計結果が出ましたのでご報告致します。

１．訪問

	一般募金	歳末募金	合計	備考
個別（全地区）	359,620	380,750	740,370	

２．街頭

	一般募金	歳末募金	合計	備考
紀和町役場	6,430		6,430	
上川出張所	1,175		1,175	
西山出張所	450		450	
コミセン	7,381		7,381	
福祉センター	22,873		22,873	
入鹿中学校	3,781		3,781	文化祭収益金
計	42,090		42,090	



３．合計

	一般募金	歳末募金	合計	備考
合計	401,710	380,750	782,460	

一般募金・歳末募金共に一度三重県共同募金会に送金して、後日紀和町社協の口座に振り込まれ、地域の福祉に関する事業に使わせていただきます。ちなみに歳末助け合い募金は、町内の母子父子家庭、支援世帯、寝たきり世帯、特別障害者手当受給者に少しづつですが、配分させていただき、残りを防災関連の事業に使わせていただくことになりました。（にこにこ在介センターのページに関連記事）

新任民生児童委員就任

去る１２月７日（火）コミュニティセンターにおいて「紀和町民生委員児童委員辞令交付式」が行われました。厚生労働大臣よりの委嘱状が紀和町長より各新任民生児童委員に授与されました。現在紀和町では、１６名の民生委員児童委員の方々が、さまざまな地域の問題解決に活動されており、今後も益々の活躍が期待されます。またその後瀞流荘において退任式が行われ、今まで民生委員児童委員として活動された４名の方々に同じく町長より、感謝状が授与されました。本当にお疲れ様でした。これからもまた違った形で地域の福祉の向上にご協力お願い致します。尚今回就任・退任された委員の皆様は以下の通りです。（敬称は略させていただきます）

新任民生委員児童委員

役職	氏　名	担当地区	備考
	岡本美恵子	花井・小船	
	畠はじめ	楊枝	
	前山千明	和気	新任
	中尾周子	惣房・楊枝川・大河内	
副会長	福角ますみ	湯ノ口・小川口	
	山本香世	木津呂	新任
監事	桧京子	所山	
	大畑守枝	板屋・大谷・吹山	新任
会長	中山芳	小栗須	
監事	辻本薫	大栗須・長野・丸山	
	和田照恵	矢ノ川	
	山口宮子	赤木	新任
	大家悦郎	長尾	
	山川妙子	平谷・川畑	
	中山利雄	小森	
主任児童委員	竹本喜世子		

今回退任された方々

・平山砂枝（和気）・中山和子（木津呂）
・高橋京子（板屋、大谷吹山）　・橋詰正典（赤木）



合併に向けて

～熊野市･紀和町社会福祉協議会合併協議会だより～

熊野市・紀和町の１市１町の合併協議が進む中、我々社協も合併に向けた協議が進んでいます。去る１１月３０日に熊野市・紀和町社会福祉協議会の合併協議会が設立され、第１回目の協議会が開催されました。両市町より７名づつ計１４名の協議会委員の出席のもと第１号議案から第６号議案まで協議され承認を得ました。第２号議案の役員の選出では協議会会長に熊野市の現榎本満社協会長、副会長に同じく紀和町中山芳会長が選任、就任されました。

また１２月１３日には第２回の協議会が開催され、同じく第１～５号の議案が協議され承認を得ました。行政の合併に合わせて平成１７年１０月ごろを目標に進めていくため、毎月２回程度の開催という忙しいスケジュールで開催されることも決まり、それに伴い各事業のすり合わせの作業も急がなくてはならないため、職員の業務も忙しくなりますが、普段の業務も怠る事の無いよう頑張っていきたいと思います。

熊野市・紀和町社会福祉協議会合併協議会協定項目の中で、承認された項目は以下の通りです。（１２月２２日現在）

基本的協定項目

１．合併の方式に関すること→新設合併とする
２．合併の期日について→行政の合併期日に準ずる（継続審議）
３．新市社会福祉協議会の名称について→熊野市社会福祉協議会とする
４．新市社会福祉協議会事務所の位置について→現段階では決定が困難なため継続審議とする
５．財産、債務の取り扱いについて→原則として全て新社協に引き継ぐものとする

１２月２４日に第３回の協議会が開催されます。協議内容は・・・

その他の協定項目

６．定款に関すること
７．事務機構及び組織の取り扱いに関すること
８．役員の選出に関すること
９．職員の身分に関すること

合併までの期間が短く協議する内容はこれからも山積みですが、私達職員としては新しい事業の検討もさることながら、合併後も変わらぬサービスを提供していけるよう一層の努力が必要であると考えています。今後の協議の結果は今後紙面にて報告していく予定です。



あたまのたいそう

新しい年があけました。とてもすがすがしい気分ですね。「一年の計は元旦にあり」です。今年こそは○○○、今年こそは×××等いろいろな思いがあると思いますが、何を誓うのも、大きな夢を見るのも自由です。どうせなら大きな目標をもってこの１年頑張っていきましょう！さて新年の始まりを飾るは初心に帰り・・・なぞなぞです。新年早々なぞなぞかよッ！って思った方もおられるかもしれませんが馬鹿にしちゃあいけません。奥が深くて万人に通用し、尚且つ笑いも含みつつ素晴らしい遊びです。では参る！

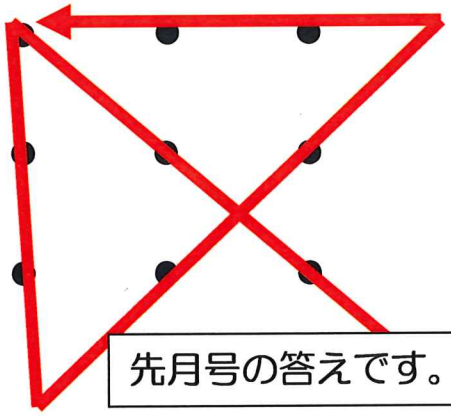
？

「１人だったらいうまでもない。２人ならすぐわかる。３人だとわかりにくい。１０人だとなかなかわからない。これなあんだ？」

今回も正解者の中から抽選で１名の方に図書券2,000円分プレゼント！

応募はハガキかFAXか直接社協まで。

皆様からの挑戦お待ちしております。



先月号の答えです。

ありがとうございます。



寄付金を次の方々よりいただきました。

・匿名 様　（板　屋）　・匿名 様　（熊野市）
・匿名 様　（木津呂）　・匿名 様　（板　屋）
・匿名 様　（湯ノ口）　・匿名 様　（平　谷）
・田中幸司 様（丸山）
・日本土石工業 椋野玲司 様（紀宝町）

心よりお礼申し上げます。地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。ありがとうございました。

今月のなんでも相談所

１月６日（木）小栗須クラブ　１月２０日（木）出谷クラブ

いずれも午後１時～３時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。

尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。

（月～金 午前８時３０分～午後５時１５分 ※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

第１３１号

親子ボランティアスクール＆防災講座開催

寒い日が続きますが、暦の上では２月３日を過ぎれば春です。時折寒さの中にも、暖かい陽射しを感じる気がするのは私だけでしょうか？

さて昨年末スマトラ島沖の地震とその津波は非常に大きな被害をもたらしました。新聞、テレビ等でその様子を見聞きされたかと思います。つい数年前までは外国で大きな災害が起こっても、「怖い」「かわいそうに」と何か他人ごとのように感じていましたが、今回の地震は本当に他人ごとは思えず、心の底から「恐怖」を感じました。たぶん皆さんも同じように感じられたと思います。そこで「親子ボランティア講座＆防災講座」を開催します。「防災は家族ぐるみ」という観点から、また「地域で助け合い」という意味も含め、親子ボランティアスクールと防災講座を合わせて行います。



今回の内容は、「非常食を体験しよう」ということで、簡単にできる非常食を実際に作り、食べてもらいます。また市販の非常食もあわせて体験していただきます。また、その他防災に関するお得なお話もあります。「災害は忘れた頃にやってくる」しばらくは忘れることができませんが、たとえ忘れる時が来ても、「日頃の備え」は万全にしておくための参考に、ぜひご参加下さい。（昼食は出ます。非常食ですけど。）

日時：平成１７年２月１３日（日）午前１０時～午後１時頃まで
場所：紀和町高齢者生活福祉センター
対象：町民だれでも（小学生低学年のお子様は保護者同伴でお願いします）
内容：非常食体験、伝言ダイヤル体験、他
申し込みお問い合わせ：紀和町社会福祉協議会　上ノ坊まで
でんわ：０５９７９－７－０６３３　　申込締切日　平成１７年２月８日(火)

＜社協だより１３１号もくじ＞

親子ボランティア＆防災講座・・・・P1
デイサービス情報・・・・P2
にこにこ在介センターです・・・・P3
ふうせん・・・・P4
ちょっと！ケアマネ！・・・・P5
デイサービスお試しパック・・・・P6
合併協議会だより・・・・P7
小耳に小豆知識・・・・P7
あたまのたいそう・・・・P8
小耳小豆知識・・・・P8
ご寄付のお礼・・・・P8
心配事相談所・・・・P8

デイサービス情報

ぐるぐるゲーム

今月は、ぐるぐるゲームをしました。観覧車に見立てたものにゴンドラを8個つけ、色によって点数（赤10点、ピンク30点、青―10点、緑100点）をわけました。制限時間30秒以内にお手玉をいっぱい乗せて、何点取れるか競ってもらいました。

実際、利用者にプレイしてもらった時の様子には、100点に何個も入れようとして、結局全部落としてしまい、すごくくやしそうな顔を見せる人や、いっぺんに2～3個投げる人、冷静に入れやすいゴンドラを狙ってお手玉を投げる人、いろいろな投げ方、やり方がありました。



時間も、３０秒間だったので、おもしろいしぐさが飛び出したりして楽しく出来たのではないかとおもいました。

お正月気分もそろそろぬけたでしょうか？食べ過ぎて太ってないでしょうか？寒いとなかなか外に出にくくなると思いますが、デイサービスに来たら気持ちも身体も暖めてあげますよ❤ お待ちしています。

＊最近、デイサービスでは忘れ物が多くあります。自分の持ち物や、間違いやすいものには、名前等をつけて区別できるようにしましょう。

【２月の予定】

第１週　節分（豆まき）	第２週　シュート	第３週　魚獲り
第４週　誕生日会	第５週　お楽しみゲーム	

にこにこ在介センターです



皆さん、お元気ですか？いくら流行に敏感だからって風邪をなんか引いてませんよね（＊＾-＾＊）さて、前回から始まった各地区のご長寿さんですが、今月は小船地区の最高齢者の更家いさゑさんです。



今年で94歳（満92歳）になられます。更家さんのお宅は、道路から８５段の階段を登ったとても見晴らしの良いところです。畑のものを採りに行くのも、お隣の家に行くにも、この階段を上り下りしないと行けません。多い日で３回位上り下りするそうです。お元気の秘訣はこの階段にあるのかもしれませんね！！それと前回の北岡さんもそうでしたが、朗らかで前向きです。テレビとかはあまり見ないとのことで、歌なんかは？ってお聞きしましたら「ねぶか節」？？？歌うと言われ、こちらが何のことかわからずキョトンとしていると、「ねぶか」つまり「ねぎ」には節がないというところからきているのだと教えてくれました。ここには載せきれませんが、なかなか“ものしりの”の更家さんでした。♡

♡在宅介護者のつどいの開催♡

今回のは、南郡・熊野市合同で開催されます。在宅介護者の皆さん、日頃の悩みや、愚痴を同じ立場にいる多くの方と、分かち合いましょう（＾０＾）

日時　３月16日(水曜日)
　　午前10時から午後２時
場所　紀和町コミセン
内容　午前中に交流会等、午後はジェット船で瀞峡観光
詳細　後日、対象者に文書にて通知します

いざという時のために

〈入院の準備〉

♦常時持っておく物♦
- 健康保険証（コピーでも可）
- 薬手帳　・財布・小銭入れ
- 携帯電話　・テレホンカード

♦入院前にそろえておく物♦
- 連絡先リスト
- 洗面用具・ふたつきコップ
- フォーク・ナイフ・スプーン
- はしセット・寝間着・タオル
- 下着・靴下・羽織る物・サンダル



ふうせん



第8号
発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

ボランティアのつどい開催

日頃のボランティアさんの労をねぎらい、且つ各グループ間の交流・親睦を深めて頂くために、御浜町・紀和町合同で『つどい』を平成17年3月27日≪日≫開催します。場所はまだ未定ですが、焼き肉・寄せ植をします。詳細については各グループのリーダーさんを通じて連絡しますので、皆さんの参加待ってま～す（＾０＾）

看板出来ました！！



昨年９月にボランティアセンターが完成し、玄関横にボランティア＆にこにこ在介センターの看板が完成しました。皆さんどんどんセンターを利用して下さい。どんな活動でも結構です。今現在、防災頭巾作りをしたいんですがとの、申し込み等があります。センターには、宮尾井・上ノ坊がいますので、気軽に声賭けて頂くか、電話（7−0633）して下さい。

ごみバスターズ

新年早々、１月15日（土）にごみ拾いしました。７月にも瀞流荘～湯ノ口温泉まで行い、結構なごみの量でしたが、半年しかたっていないのにまたまた大変なごみの量でした。残念・・・・・！！
温泉に入った後飲んだビール缶、ジュース缶、アイスクリームの袋、何故かゴルフバックまで、どうしてでしょう？
ごみはゴミ箱に捨てましょう





ノロウイルスについて

今テレビ・新聞等で報道されていますが、普段から手洗い、うがい等に気を付けましょう！！
手洗いは、普段から爪を短く切って、石鹸を十分泡立てブラシなどを使用して手指を洗い、すすぎは温水による流水で十分行います。調理台や調理器具は、洗剤などを使用し十分洗浄した後、熱湯（85℃以上）で１分以上の加熱が有効です。又、次亜塩素酸ナトリウムが含まれた除菌漂白剤（ハイター）に浸して殺菌する方法があります。

♨♨おゆっこ活動日２月19日（土）　午後１時30分～
一緒にお手伝い頂けるボランティア募集中！！　♨♨

ちょっと！ケアマネ！

デイケア（通所リハビリテーション）の巻き

前回デイサービス（通所介護）についてお話しましたが、今回は同じく施設に通所してサービスを受ける「デイケア（通所リハビリテーション）」についてご説明します。

デイケアとは「介護老人保健施設や、医療機関などに通い、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーション（機能回復訓練）を受けることのできるサービス」です。施設では心身の機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助ける為に理学療法、作業療法、その他必要なリハビリテーションを行います。また、いろいろなプログラムを通して、健康づくりや友人の輪の広がりを目指し、楽しく過しながらリハビリを行うことも目的としています。

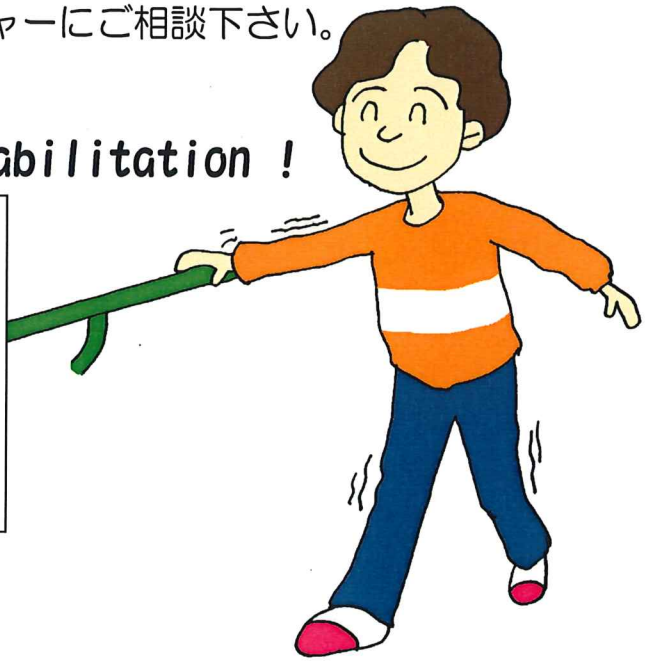
紀和町内にはデイケア施設はありませんが、近隣市町では、尾呂志リハビリ診療所、きなん苑、むつみ苑などの事業所があります。施設によって送迎の有無、入浴の有無など違いがありますのが、お気軽にお問い合わせ下さい。

もし生活に不便と不安を感じたら、

０５９７９－７－７６７６（なるなる）

までご連絡下さい。
上手に利用して自分で安心、安全に生活できればいいですね。
詳しいことは担当のケアマネージャーにご相談下さい。
よろしくお願いいたします。

Let's Rehabilitation !



理学療法：身体に障害のある人に対し、運動療法・マッサージなどにより、リハビリテーションとして行う治療。
作業療法：農耕・手芸などの作業や、レクリエーション・生活動作訓練などの目的をもった活動を通して病気の回復や社会復帰の促進を図る精神療法。

西山地区・入鹿上地区担当：乾千里（いぬいちさと）
入鹿下地区・上川地区担当：東阪美奈（ひがしさかみな）

デイサービスお試しパック

センターに遊びに来ませんか？

現在紀和町高齢者生活福祉センターではデイサービスを行っていますが、このデイサービスは介護が必要な方はもちろんですが、自立した生活をされている方にも利用していただいております。これは、「デイサービスを利用することで、生活にメリハリと生きがいを持ち、いつまでも自立した生活をしていただくため」という目的も含んでいます。しかしながら、紀和町にお住まいの高齢者（６５歳以上の方々）の人口に対して、デイサービスに来られている方の人数を比較しても、少ないように感じます。まあ、お元気なのは何よりですが、１週間７日あるうちで、１日休んで遊ぶつもりで、気軽に利用していただければと考えております。でも、「利用するきっかけが・・」「一緒に行く友達がいない」「行ったことがないのでどんな所かわからないから・・」等々の声をお聞きしますので、今回思い切って「デイサービス１日体験」を実施したいと思います。料金はなんと**無料**！お申し込みいただければデイサービスと同じサービスをご体験いただけます。「元気だから」とか「まだ早い」とかそんな事はひとまず置いといて、気軽に**温泉**にでも入るつもりで、ご近所お誘い合わせの上おこし下さい。お待ちしております。（途中帰宅も可能です）



実施日：西山地区　２月　８日（火）・１６日（水）・３月４日（金）
　　入鹿地区　２月１０日（木）・２１日（月）・３月８日（火）
　　上川地区　２月１４日（月）・２８日（月）・３月３日（木）

対象者：町内に住む６５歳以上の方

利用料：無料

内　容：～10:00　迎え、センター着（送迎時間は申し込み後連絡します）
　　バイタルチェック（体温、血圧測定）
　　軽体操
　　レクリエーション（ゲーム等）
　　11:45　昼食
　　休憩
　　12:30　歌の時間、リハビリ体操
　　13:00　入浴（入鹿温泉）
　　14:30　おやつ
　　15:00　送り、ご自宅着



お申し込み・お問い合わせは・・・
紀和町社会福祉協議会　大久保（おおくぼ）まで
でんわ：05979-7-0633　（３日前までにお申し込み下さい）
一人でも多くの方の申し込みをお待ちしております。

合併に向けて

～熊野市･紀和町社会福祉協議会合併協議会だより～

熊野市・紀和町の市町の合併協議会も１月２４日を持って終了し、いよいよ合併も現実的になってきました。熊野市・紀和町社会福祉協議会合併協議会も行政のペースに合わせ、残りの協議事項をあと１～２回の協議会で終わらせる予定です。（細かい事業の検討は引き続き実務者で行い、随時協議会で承認を得ることとなります）

第３回、第４回で協議された項目は以下の通りです。

第３回協議事項

６．合併期日の変更について→１０月中⇒１１月１日（行政に準ずる）

７．役員の定数・選出に関すること

→定数：理事１２名、監事２名

選出区分：地区代表６名（熊野４名、紀和２名）

関係団体・学識経験者等６名

社会福祉事業経験者１経理事務経験者１（監事）

定数：評議員２７名

選出区分：地区代表１０名（熊野６名、紀和４名）

関係団体・学識経験者等１７名

８．定款に関すること→全社協モデル定款を基本とし、新市社協定款を作成する

９．事務機構及び組織について→本所、支所（熊野・紀和）を置き、現在のサービスを低させないように十分配慮し、段階を経て編成の見直しを行う

１０．職員の身分の取り扱いについて→継続審議

第４回協議事項

１０．職員の身分の取り扱いについて→定数、職名、職階共に合併時に調整

給与に関しては新市社協給与規定を策定する

１１．各種事務事業の取り扱いについて→調整案通り承認

１２．会費、利用料の取り扱いについて→会費の集金方法、使途については現行を検討調整

利用料については熊野市のみ行っているため現行通り

１３．各種募金の取り扱いについて→本所に共同募金熊野支会を置き、配分については配分委員会にて検討する。

追加協議

協定項目の追加について→協定項目 14 号に地域福祉活動・ボランティアセンターに関することを追加する

社協の協定項目も残すところあと６項目なりました。
協議会もあと２回ぐらいを予定して開催します。
紙面の都合上詳細は掲載できませんが、
町民の皆様には、後日別の形で公示する予定です。



あたまのたいそう

寒い寒い。鬼と一緒に寒さもどっかへ行ってほしいです。でも福の神のようなあったかい春もすぐそこなので、それまでガマンガマン。でもさむッ！

さて前回のなぞなぞですが、なんと正解者無し。（というか応募もほとんど無し）問題が難しかったのか、悪かったのか。正解見ても怒らないでね。と、いうことで、正解は「おなら」でした。まあ、まあなぞなぞってこんなもんでしょ。

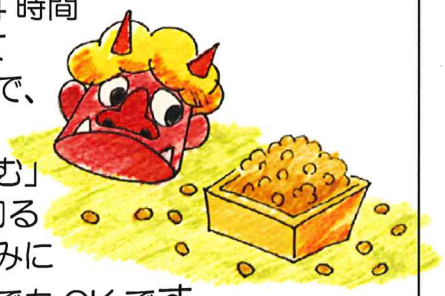
気を取り直して今回のお題です。では参る！

？「次の式は今間違っています。一本だけ線を加えて左側と右側がイコール（＝）になるようにして下さい。」　式：　５＋５＋５＝５５０

今回も正解者の中から抽選で１名の方に図書券 2,000 円分プレゼント！
応募はハガキか FAX か直接社協まで。皆様からの挑戦お待ちしております。

小耳に小豆知識

気が向いたら掲載のこのコーナー。今回は「節分」について。節分といえば豆まきですが、この他にも最近では“丸かぶり”の「太巻き寿司」も全国的になってきました。この太巻き寿司は江戸末期か明治初期頃大阪で生まれたそうですが、なぜ最近になってこんなにも全国的に普及したのでしょうか？それは、今から 20 年ほど前に大阪の「のり組合」なる団体が、この関西限定の行事を全国的に広めて儲けようと、１大キャンペーンを行ったそうです。それから徐々に広まって、現在に至っているわけですが、この地方にもできた「コンビニエンスストア（24 時間営業の店）」で手軽に買えるということも、大きな要因になっていると考えられますね。日本人は縁起を担ぐことが大好きなので、そこをうまく「のり組合」に乗せられた？といったところでしょうか。“太巻き寿司丸かぶり”の意味ですが、「福を巻き込む」「形が鬼を追い払うこん棒に似ている」「切って食べると縁を切るということで縁起が悪い」みたいな意味があるそうです。ちなみに我が家はサラダ巻きとか鉄火巻きとか細くても美味しいなら何でも OK です。



ありがとうございます。



寄付金を次の方々よりいただだきました。

・匿名 様　（湯ノ口）　・匿名 様　（木津呂）
・福岡信恵 様　（平　谷）

心よりお礼申し上げます。地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。ありがとうございました。

今月のなんでも相談所

２月３日（木）大栗須クラブ　２月１７日（木）コミセン

いずれも午後１時～３時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。

尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。
（月～金 午前８時３０分～午後５時１５分 ※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

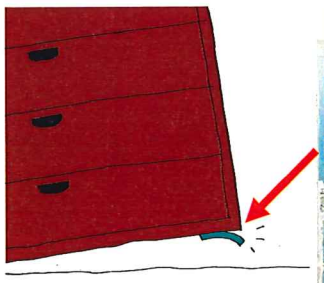
第132号

毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

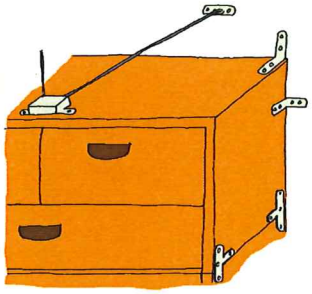
あなたのお宅の防災はいかが？

３月になり、気候も春に近づいてきたなあと思う今日この頃ですが、先日奈良県の叔母峰峠を通る機会があり、季節はずれ（？）と思いながら、急きょスタッドレスタイヤ（雪道でも走れるタイヤ）に交換したところ、「ツルツルでほとんど役に立たないヨ」といわれましたが、峠には全く雪が無く、安心して通ることができました。やっぱり春なんですネ。（いやあ、あせった。あせった。）

さて、みなさんのお宅の防災についての準備はいかがですか。非常持ち出し袋、備蓄品、家族会議等いろいろ対策を講じられていると思います。現在、「にこにこ在介センター」でも７５歳以上の一人暮らし高齢者等を対象に、「耐震具取り付け事業」を行っておりますが、大きな地震に備えることももちろんですが、小さな揺れでも家具が倒れて大ケガをすることも大いに考えられます。過去の地震でも家具を固定しなかったばかりに・・・
という話も聞かれます。そんなに難しく考えずにチョットした工夫が、身を守ると思います。
要は行動力！さあ今すぐ始めましょう。

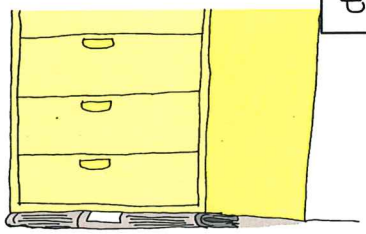




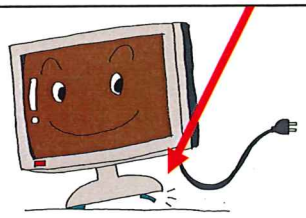


「家具の固定」柱や鴨居、桟等しっかりネジが効く所に固定しましょう。

「耐震マット」タンスなどの家具の下４箇所に敷くだけ。１００ｋｇまで耐えられるものを選びましょう。この他にテレビやパソコン用（２５ｋｇまで）もあります。ホームセンターなどで。



タンスなどの前の下部分に新聞紙を詰め、壁側に傾けるだけでも効果があります。



<社協だより１３１号もくじ>

お宅の防災・・・・P1
デイサービス情報・・・・P2
にこにこ在介センターです・・・・P3
ふうせん・・・・P4
ちょっと！ケアマネ！・・・・P5
吉田基金より贈呈・・・・P6
合併協議会だより・・・・P7
あたまのたいそう・・・・P8
小耳に小豆知識・・・・P8
ご寄付のお礼・・・・P8
心配事相談所・・・・P8

デイサービス情報

魚　獲　り

今月は、魚獲りを紹介します。用意するものはフィルムケースに魚の絵を貼り付けて魚に見立てたものと、マイナス点数にはフィルムケースにゴミの絵を貼り付けたものを用意しました。

魚を獲るものは、あみを作りました。

ゲームの仕方は、一分間の中で何匹魚を捕まえることができるかを競ってもらいました。（一匹１０点、ごみ－１０点）

初めは網に魚がいっぱい入っても、うまく自分の所まで手繰り寄せることが出来なかったけど、慣れてくると一回で１０匹くらい捕まえた人もいました。

一生懸命してくれ、時間切れになると「はぁ～」と疲れたように声を出す人もいました。





この時は、風邪をひいている方が多く、マスク姿が目立ちます。まだまだ寒い日が続きそうなので、十分気をつけてください。





３月の予定

第１週　おひなさま　第２週　連想ゲーム　第３週　スポット入れ！
第４週　必殺仕事人ゲーム　第５週　なんだろな？

にこにこ在介センターです

３月っていうと、暖かくなるってイメージでうれしくなりますが、私個人的には目がかゆいやら、うれしいことばかりではありませんが、とにかく日は長くなるし、な～んかウキウキしてきますね。さて、今月のご長寿さんは、平谷地区最高齢者の垣内フユノさんです。「私が、一番じやないでしょ」って、おっしゃるのですが、これがなんと、平谷では、１番なんです。“満９２歳”朗らかで、笑顔の素敵なフユノさんです。息子さん夫婦が来て介護してくれているそうで、久しぶりにお会いしたのですが、なんかお若くなられたような♡♡♡　いつまでも、おげんきで～



耐震具の取り付けについて

お蔭様で、たくさんの方に申し込みいただき、ただ今、業務の空いている時間をなるべくそちらに当てていますが、なかなか思うように時間が取れず、皆様には申しわけありませんが、今しばらくお待ち下さい。





南郡・熊野市　在宅介護者のつどいの開催について

・平成１７年３月１６日
・交流会＆瀞峡観光
・参加費　　５００円
・１０：３０分～
　　１４：１０分まで
・参加対象者
　在宅で介護をされている方

※　在宅で介護をされている方、ちょっと息抜きしませんか？

ふうせん

第９号

発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979－7－0633・1117　FAX：05979－7－1118

親子ボランティアスクール＆防災講座開催しました！！



親子ボランティアスクール＆防災講座を２月１３日に開催！！　１８名の親子が参加、一般の方の参加がなく少し残念（；_；）でした。地震が起こる仕組み、対応の仕方、マグニチュードの映画を見て色々と勉強？？昼食用のうどん作りは、みんなで生地を延ばして切ったのですが、これが又細かったり、太かったりと手打ちのよさが十分出ていました。午後からは災害用伝言ダイヤル171への電話のかけ方や疑似体験！！
災害が起こったときに、少しの知恵で身を守れるように、日頃から心掛けましょう。





やっぱ、自分で作ったうどんはオイシイネ？！





171疑似体験中

紀和・御浜合同ボランティアのつどい開催について

開催日時	平成17年3月27日【日】
場　所	北山村おくとろ公園内
内　容	みんなで焼き肉の準備＆昼食は焼き肉、寄せ植え
参加費	1,000円（昼食代、寄せ植え代を含む）
参加申込	グループの代表者へ3月16（水）までに申し込んで下さい。又は、上ノ坊まで（7-0633）

ごみバスターズ

《日　時》　３月１９日（土）　午前８時～９時
《場　所》　小学校の下～中学校～役場（旧国道沿い）
《集合場所》　直接現地又は役場駐車場
《持ち物》　火ばし、軍手（ごみ袋はこちらで用意します）



今月のおゆっこ活動日は、３月19日（土）　午後１時30分
♡♥お手伝い頂けるボランティア募集中♡♥　(￣－￣)／

介護実習と伝言ダイヤルと花の寄せ植え講座

にこにこ在介センター
ボランティアセンター

２ヶ月に一度、東紀州介護実習普及センターと共催で行っております、「介護講座」ですが、なかなか参加者も集まりにくいこともあり、なんでだろ～（古い）と考えて今回お得な企画を、合同で行います。介護講座で介護を習得し、伝言ダイヤルを覚えて災害時に備え、花の寄せ植えで癒される。
楽しい一日をお過ごし下さい。詳細は下記の通りです。

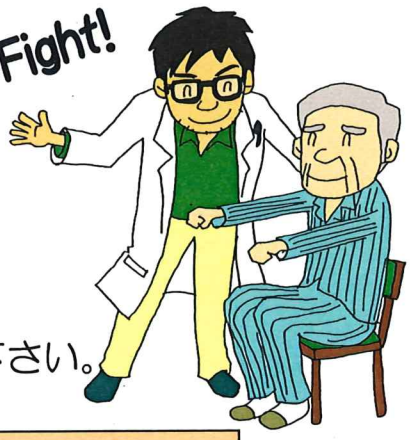
日　時：平成17年3月10日（木）午前10時より午後2時30分ごろまで
場　所：紀和町ボランティアセンター
参加費：５００円
申し込み：紀和町社会福祉協議会　宮尾井・上ノ坊まで
　　電話　０５９７９－７－０６３３
締め切り：平成17年3月7日（月）
内　容：介護実習（着替えのお世話等）
　　昼食（アルファ米の五目御飯ーこれが結構おいしい！！）
　　災害伝言ダイヤル体験
　　花の寄せ植え



皆さんのお申し込み、お待ちしております！！

ちょっと！ケアマネ！ 訪問リハビリテーションの巻

訪問リハビリとは
自宅で療養されている方にリハビリの専門家（※理学・作業療法士）が訪問し、実際の生活の場で行うことのできる訓練法や、介助の仕方、環境整備などリハビリテーションの観点から療養上必要な指導を行います。介護する側、される側共により良い生活、関係をつくるお手伝いをしてくれます。
利用は介護認定された方で訪問リハビリテーションを希望し、かかりつけ医師が必要と認められることで、利用ができるようになります。
費用は一律一割負担で１回につき５５０円です。
近辺では尾呂志リハビリ診療所、
あい眼科リハビリクリニックがあります。
もし生活に不便と不安を感じたら、
０５９７９－７－７６７６（なるなる）
までご連絡下さい。上手に利用して自分で安心、
安全に生活できればいいですね。
詳しいことは担当のケアマネージャーにご相談下さい。
よろしくお願いいたします。　※前月号参照



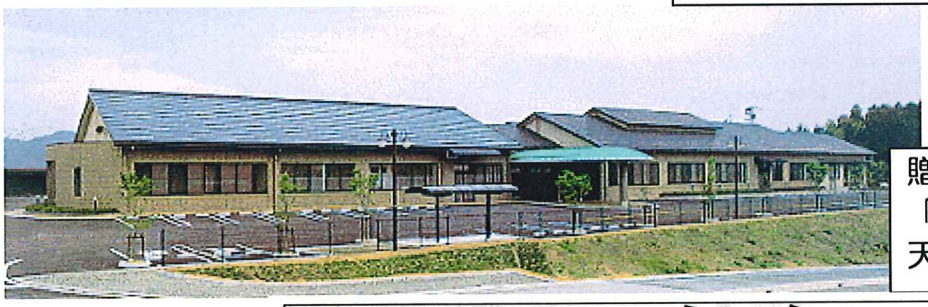
西山地区・入鹿上地区担当：乾千里（いぬいちさと）
入鹿下地区・上川地区担当：東阪美奈（ひがしさかみな）

吉田福祉基金よりいただきました。

去る２月１８日多気町の地域福祉センター「天啓の里」にて「財団法人吉田福祉基金助成事業寄贈品及び目録贈呈式」が行われ、紀和町社協にもリクライニング車椅子が贈呈されました。この財団法人吉田福祉基金では平成７年度より高齢者を基本とした施設への助成事業及び職員向けの研修会を開催されております。
今回も６月にアンケートが実施され、当社協も車椅子を希望しましたところ、助成が決定され今回の贈呈となりました。
いただいた車椅子は、デイサービスなどで大事に使わせていただきます。
ありがとうございました。



早速つかってもらいました。
すわり心地はいかが？



贈呈式が行われた
「多気町地域福祉センター
天啓の里」。

社協職員も勉強してます

１面でも書きましたが、防災についてもちろん社協職員も勉強してます。私達の住む南牟婁郡には４つの社協がありますが、その４町村で南牟婁郡社会福祉協議会（郡社協）を置いています。郡社協では毎年職員の研修会を企画・実施しており、今年度は３回に分けて「社協が取り組む防災について」をテーマに行ってきました。第１回・２回では災害時における社協対応についてグループで討議を重ね、まとめとしてこの２月１８日に第３回目の研修会を行いました。内容は、実際に被災した社協の災害時・災害後の動きや反省を聞き、今後の防災に活かしていこうということで、「海山町社協」より事務局長他をお招きし、当時の社協の様子と、ボランティアセンターに関してお話いただきました。その後質疑応答も行い、生の声を聞くことができました。これらの研修が実際に活かせるかどうかは、これからの職員の考えひとつなわけですが、どっちにしてもやらければならない大事な部分ですので、各町村ごとの対応を検討、内容を充実させていかなければならないと思います。



合併に向けて

～熊野市・紀和町社会福祉協議会合併協議会だより～

去る２月１７日に熊野市・紀和町の市町の合併調印式が行われました。社協の合併協議会も３月３日（木）の第６回合併協議会をもって、終了する予定です。その後行政に続き、３月22日（火）には社協の調印式が行われます。

第５回で協議された項目と内容は以下の通りです。



第５回協議事項

１４．介護保険の取扱について

→合併に伴い一旦事業所を廃止し、新たに新設する。今後財政状況の変化が予想されるため、経営面に関しても、徹底した合理化を図るよう努力する。

１５．地域福祉活動・ボランティアセンターの取扱について

→「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指し、全職員が更なる資質の向上を目指す。

ボランティアセンターに関しては、本所に基幹的なものを配置、各支所にセンター機能を残し、住民啓発・育成に努める。

１６．福祉サービスの維持継続ならびに財源確保の取扱について



→公的補助金、事業委託金共に従来からの経緯を踏まえ、新市と調整、要望していく。

１７．市町の委託事業・補助事業の取り扱いについて

→住民が必要とするニーズを引き出し、事業を展開することに心掛け、行政との一層の連携を深めていく。

１８．市町施設等の運営管理の取扱について

→現在使用している施設は、現状が維持できるように行政と調整する。独自で管理している施設は、引き続き運営管理するものとする。

参考）現在の施設の運営管理及び使用状況

熊野市社協	**熊野市保健福祉センター及び飛鳥・五郷デイサービスセンター、新鹿高齢者福祉拠点施設、神川・育生デイサービスセンターは年間ごと市の使用許可を受け使用している。ふれあいセンターは独自で運営管理。**
紀和町社協	**紀和町高齢者生活福祉センターを町より管理を委託され運営している。ボランティアセンターは独自で運営管理。**

次回第６回の協議事項は継続審議になっている「**新市社会福祉協議会の事務所の位置について**」です。熊野市保健福祉センターにて、午前１０時より開催予定です。結果については次号でお知らせします。

あたまのたいそう

さあ、３月になりました。でもまだまだ朝晩寒いですね。この間家でご飯を食べていたら、何か気になる音が、「コロコロッ、コロコロッ」。なんと、コオロギがどこかで、鳴いていました。寒い寒いという人間をよそに、いい気なもんです。（よほど、家の中は暖かかったのでしょうか）

さて今月のお題です。「ある部屋に石油ランプと、暖炉とストーブがあります。３つともにつけたいのですが、マッチが１本しかありません。さて、どれに１番先に火を着けるべきでしょうか？」

今回も正解者の中から抽選で１名の方に図書券 2,000 円分プレゼント！
応募はハガキか FAX か直接社協まで。皆様からの挑戦お待ちしております。

先月号の答え

５＋５＋５＝５５０

ここに一本線を入れると、５４５＋５になります。

小耳に小豆知識

ひな祭りの起源は邪気払いにあるそうです。３月の上旬というと、これから暖かくなる時であり、陰陽道的に言いますと、陰が極まった時期にあります。春を迎えるにあたって、冬の間にたまった邪気を取り除くために行います。ひな人形は元々は、身体に溜まった邪気を人形に移して川や海に流してしまうおまじないでした。桃は鬼を追い払う力があると信じられており、白酒に花びらを浮かべて飲むことで、身体の中の邪気払いをしていました。菱餅は人間の心臓をかたどったもので、子供の健康を願って食べさせたものだそうです。邪気を払って良い春を迎えましょう！



ありがとうございます。

寄付金を次の方々よりいただきました。

・田中寿一 様　（平　谷）

心よりお礼申し上げます。地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。ありがとうございました。



今月のなんでも相談所

３月３日（木）川畑クラブ　３月１７日（木）上川出張所
いずれも午後１時～３時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、
紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。
（月～金 午前８時３０分～午後５時１５分 ※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

第133号
毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

熊野市紀和町合併協議会調印式

うららかな春の陽射しに、やっと春になったなあと感じます。



市町合併もいよいよ合併協議会も契約の運びとなりました。

去る３月２２日（火）午前１０時より熊野市保健福祉センターにおいて、「熊野市紀和町合併協議会合併調印式」が開催されました。まず、事務局より協議会の経過報告が行われ、これまでの合併協議会の話し合いの結果と今後の合併までのスケジュールを説明しました。その後、両社会福祉協議会長による合併協定書、合併契約書の調印が行われました。契約書の調印の後、両会長の硬い握手に合併後の新社協の明るい未来を感じ、一同拍手で祝福しました。続いて協議会委員による立会人の署名も順次滞りなく行われました。

協定書、契約書の調印及び立会人の署名を無事終え、両会長より挨拶があり、「合併は２転３転したが、これから新市社協として住民と共に地域福祉の充実に努力したい。また、運営に関しても今後益々厳しくなるだろうが、職員と共に頑張らなければならない」と新しい社協の指針を示されました。



<社協だより１３３号もくじ>

合併調印式・・・・P1
デイサービス情報・・・・P2
にこにこ在介センターです・・・・P3
ふうせん・・・・P4
ちょっと！ケアマネ！・・・・P5
あたまのたいそう・・・・P6
心配事相談所・・・・P6

デイサービス情報

必殺お助け人ゲーム

今回は、必殺お助け人ゲームを紹介します。姫様、殿様、善人、悪人、ガイコツの絵をペットボトルに貼り付けました。

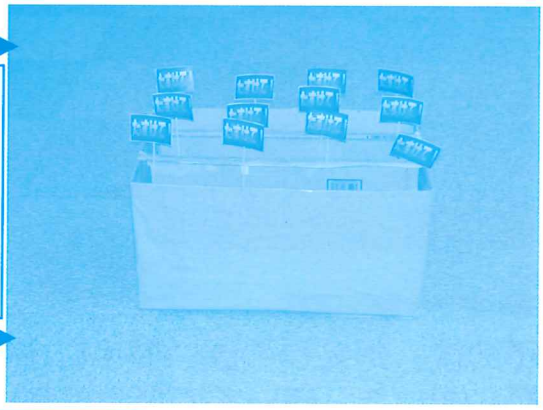
それぞれに点数を付け、ドクロにはゲーム終了の役目を持たせました。絵が見えないように箱に入れ、吊り上げてもらいました。

一回目で見事に？ドクロを吊り上げてしまいくやしがる人、びっくりする人。運良く最後までドクロを引かず、全部吊り上げて終われる人。悪人（－１０点）を引いたすぐにドクロを吊り上げてしまった人には、ちょっと気の毒な思いをさせてしまったかもしれません。

今回のゲームは、動きが少なかったので次回は、少し動きのある楽しいゲームを用意しようと思います。



姫様、殿様
善人、悪人
ドクロが中
に入ってい
ます。







４月の予定

第１週　なんだろな　第２週　花見ゲーム　第３週　ぐるぐる
第４週　だるま落し　第５週　誕生日会



にこにこ在介センターです



ずいぶん暖かくなってきましたが、まだまだ朝晩は冷えますネ！でも段々からだが動きやすいようになって、少しは足の痛みも和らいできましたでしょうか？　　さて、今回のご長寿さんは、楊枝川地区の**車取澄江**さん（満 90 歳）です。車取さんは今、社会福祉協議会の中にある居室にすんでおられます。毎日元気にデイサービスにでておられます。いつも“にこにこ”としておられるので、車取さんを思い浮かべると、あの笑顔が目に浮かびます。車取さん、いつまでもその笑顔で頑張ってください（＾－＾）





南郡・熊野市在宅介護者のつどい

３月 16 日、晴天に恵まれた中、午前中はコミセンでゲームのあと、日頃の苦労話や、介護の悩み等を話し合い、昼食後は小川口よりジェット船に乗って、瀞峡へと行って来ました。朝は介護されている方が調子悪かったりして、大変な思いで出かけてくださった方もいたりしましたが、参加された皆さん一様に「今日はよかった！」と言ってくださり、つかの間の骨休めをしていただけたかなぁ・・・今回参加されなかった方、また次の機会に是非ご参加ください。よろしくお願いします。そして、今回参加してくださった方々本当にありがとうございました。

⇩交流会



ジェット船で⇨



ふうせん

第１０号

発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

介護実習と災害用伝言ダイヤルと花の寄せ植え

今回、介護講座で介護実習を習得し、災害用伝言ダイヤルを覚えて防災に備え、花の寄せ植えで癒されるが目的でした。午前中は花尻さんを講師に迎え、介護実習、パジャマや寝巻きの着替え方を習いました。昼食は非常食のアルファー米を食べ、午後からは災害用伝言ダイヤルや地震についての話を聞いた後、いよいよ花の寄せ植えです。ボランティアで《花作りグループ花ごころ》の会員さんに教えてもらいながら、寄せ植えをしました。寄せ植えのおかげなのか、14名とたくさんの参加者がありました。17年度も色々な企画考えていますので、皆さん参加して下さい



二人一組になって実技指導を受けました





皆さん真剣な??顔で花を植えています





寄せ植え完成!!
どっちがきれい??

今月のおゆっこ活動日は、４月16日（土）　午後１時30分

☆★お手伝い頂けるボランティア募集中☆★

ちょっと！ケアマネ！

介護保険利用料の一部改定の巻

現在ホームヘルプサービス（訪問介護）を利用されている方には、大きく分けて３種類の利用者負担があり、それぞれにサービス利用料の１０%、６%、３%の利用料をいただいておりますが、今回一部変更されることとなりましたので、お知らせいたします。

平成１１年度中にホームヘルプサービスを利用したことがある方で、生計の中心者が平成１１年以降所得税非課税または生活保護受給世帯の方は個人負担が平成１７年４月１日より、従来の１０%に戻ります。

例えば・・・

生活援助１時間　１２５円（6%）　⇒　２０８円（１０%）

なお障害者ホームヘルプサービス利用者に対する支援措置（利用者負担３%）の対象となる方は、平成１８年３月３１日まで延長されます。

詳しいことは担当のケアマネージャーにご相談下さい。

もし生活に不便と不安を感じたら、０５９７９−７−７６７６（なるなる）までご連絡下さい。上手に利用して自分で安心、安全に生活できればいいですね。



訪問介護利用者負担額減額認定証
（法施行時の訪問介護利用者等の利用者負担額軽減措置）

交付年月日	平成１５年　６月[redacted]日
負担者番号	５６２４５６３[redacted]
受給者番号	０００[redacted]
受給者 住所	南牟婁郡紀和町[redacted]番地
受給者 フリガナ	[redacted]
受給者 氏名	[redacted]
受給者 生年月日	大正[redacted]年[redacted]月[redacted]日　性別　男・女
介護保険被保険者番号	５６３０００[redacted]
適用年月日	平成１５年　７月　１日
有効期限	平成１６年　６月３０日
減額内容（給付率）	９４／１００
発行機関名及び印	〒５１９−４３９３　熊野市井戸町３７１ 紀南介護保険広域連合

対象となる方は、この認定証が交付されています。

西山地区・入鹿上地区担当：乾千里（いぬいちさと）
入鹿下地区・上川地区担当：東阪美奈（ひがしさかみな）

合併に向けて

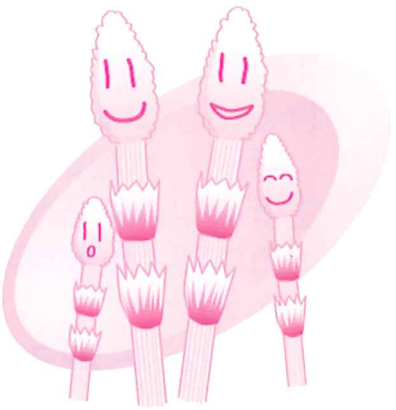
～熊野市・紀和町社会福祉協議会合併協議会だより～

1面で調印式の記事を掲載しましたが、3月3日に開催された合併協議会の結果をご報告いたします。

協議事項

4．事務所の位置について→本所：熊野市保健福祉センター
　　支所：現在の両センター

19．その他必要な事項について
①各種団体事務の取扱について
　→団体の自主性を尊重し合併までに各関係機関と調整を図る
②支援費事業の取扱について→実施の方向で積極的に検討していく

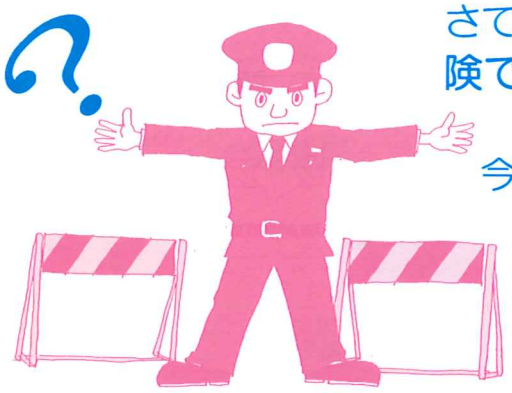


20．合併協定書（案）→原案通り承認
21．合併契約書（案）→　〃

今後も協議会が開催される度に掲載いたします。

あたまのたいそう？

すっかり春ですね。陽も長くなってなんかうれしいですね。我が家には黒い犬がいるのですが、外で運動していたら、人間は気持ちいいのに犬は暑そうにしています。（黒いし、毛も生えているし・・・）気の毒に思います。



さて今月のお題です。　警察が「警告！ここは大変危険ですので、近づかないでください。」と言いました。いったい全体ここは、どこ？

今回も正解者の中から抽選で1名の方に
図書券2,000円分プレゼント！
応募はハガキかFAXか直接社協まで。
皆様からの挑戦
お待ちしております。

先月号の答えは「マッチ」でした。

今月のなんでも相談所

4月7日（木）西山出張所　4月21日（木）小森青年会館
いずれも午後1時～3時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、
紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。
（月～金　午前8時30分～午後5時15分　※祝祭日は除く）

お寄せ下さい　社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

第134号
毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

第１回防災講座開催！

毎日暖かいですネ。テレビのニュースでも、場所によっては 30 度近くなった所もあるようで、温度の急激な変化に体も驚くでしょうから、十分注意してくださいネ。

さて、見出しの通り「防災講座」を本年も開催します。まず第１回目は（ということは第２回目も企画中？）「自分の身は自分で守る」をキャッチフレーズに下記の内容で行います。昼食には焼肉もご用意！（太っ腹！）ぜひぜひ、ご家族で、またご近所お誘い合わせの上、ご参加下さい。（参加費：無料　雨天決行！）



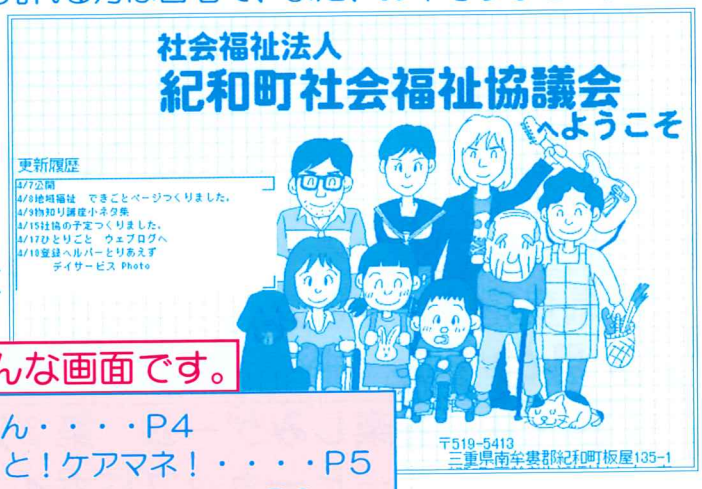
日時：平成１７年６月１２日（日）午前１０時３０分より午後２時ごろまで
場所：紀和町高齢者生活福祉センター
内容：午前　身近な危険を考える
　　家具等の耐震化について
　　（寸劇、実際の取り付け等）
　　昼食　バーベキュー
　　午後　タウンウォッチング
　　福祉センターから避難所までのルートを実際に歩きます

お申し込み・お問い合わせは　紀和町ボランティアセンター
でんわ：０５９７９－７－０６３３　上ノ坊まで（６月６日締め切り）

紀和町社協ＨＰ（ホームページ）開設！

ついについに、ホームページを開設しました。（ホームページとはインターネットをして見る画面のことと考えてください）社協の事業の紹介や、デイサービスなどの写真を掲載しております。とにかく見ていただくために、更には、見ていただいた方々に楽しんでいただこうと、日夜奮闘して頑張って更新しています。自宅で見れる方は自宅で、また、お年寄りなどでデイサービスなどを利用していただいている方は、遠方のご家族又は、ご親戚の方等にお勧めいただけると幸いです。

アドレスは http://www.ztv.ne.jp/tcazps32/ です。または、YAHOO（ヤフー）のサーチエンジンで「紀和町社協」「紀和町」で検索していただければ見ることができます。合併までの数ヶ月、頑張りますのでどうかご支援よろしくお願い致します。



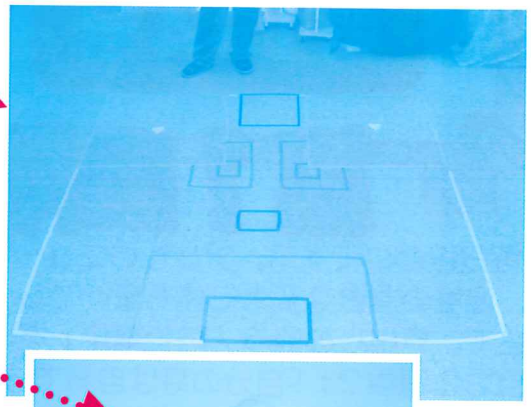
こんな画面です。

＜社協だより１３４号もくじ＞
防災講座・社協ＨＰ開設・・・・P1
デイサービス情報・・・・P2
にこにこ在介センターです・・・・P3
ふうせん・・・・P4
ちょっと！ケアマネ！・・・・P5
あたまのたいそう・・・・P6
心配事相談所・・・・P6

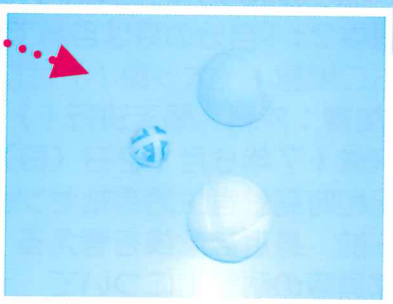
デイサービス情報

大わんわんゲーム

今月は大わんわんゲームを紹介します。
床にテープでこのように犬？の顔を作りテープの色によって点数をわけました。

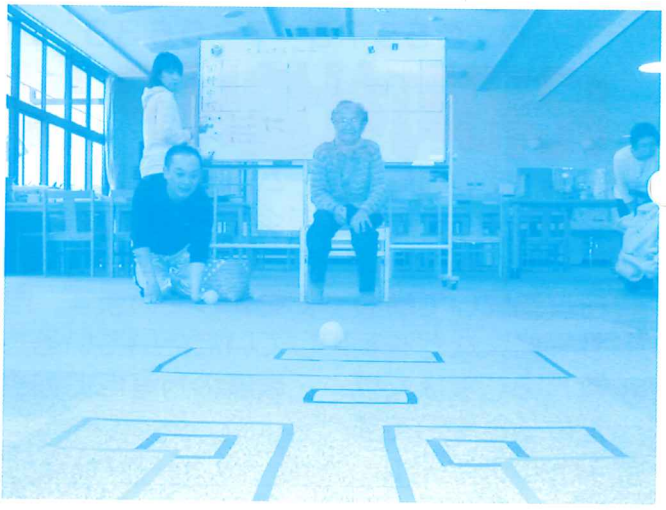


転がすボールは普段使うボールでなくマジックテープのついたものを使いました。



コロコロコロと転がって急にマジックテープが床に引っ付いて止まる所がおかしかったです。
今回のゲームでは、２００点という高得点をつくり、利用者の方々から「ほぉー」という喜びの声が出ていました。実際に２００点に入った時は拍手喝采をあびるシーンが印象に残っています。





５月はお茶つみ等で忙しいでしょうが、無理せず体調管理には十分気をつけましょう。

５月の予定

第１週　お楽しみゲーム　第２週　狙え！　第３週　クイズ
第４週　コーヒーカップにポイ　第５週　身体測定

にこにこ在介センターです



♪夏も近づく八十八夜～♪
お茶摘みに忙しい今日この頃ではないでしょうか？さて、今月の御長寿さんは、長尾地区の道之後りつゑさん、95 歳です。デイサービスに来てくれていて周りの人がほのぼのとするような、そんな存在です。話かけたら、元気なお声で、ハキハキ答えてくれます。何かしてもらう度に、感謝の言葉が自然と出てきて、誰からも好かれる“りつゑさん”です。「生まれ育ったのも長尾、長尾はいいわ」と笑顔で話されました。いつまでも長尾で元気で長生きして下さい☺





いろいろな人がまわって来て、そりゃ悪い人ばかりではありませんが、中には、「いらん」言うても、しつこく言う人もいるし、怖い感じの人もいるし、特に一人暮らしやったりすると、不安ですよね！でも不必要な物を買ったりしたら、後ですごい後悔するので気をつけましょう。お隣さんに、変な人が来てるなぁと思ったら、ちょっと覗いてやってください。皆で助け合って、住みよい町づくりをしましょう　♡　♡　♡

ふうせん

第１１号
発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

御浜・紀和合同 ボランティアのつどいin北山村





3月27日　日曜日、北山村おくとろ公園にて『ボランティアのつどい』を開催しました。今回初めての試みとして実地しましたが、御浜・紀和67名の参加者がありました。午前中はみんなで焼き肉の準備をして、その後は昼食、午後からは芝崎さんを講師に迎え、寄せ植えです。晴天の下、花粉（？）が舞い散る中、御浜・紀和の和気あいあいと楽しい交流会になりました。
（＾０＾）







ボランティア募集

生活交流会グランドゴルフ大会 in 紀和町小川口スポーツ公園

5月18日【水】　13時30分〜

一緒にグランドゴルフに参加してくれるボランティアさんいませんかぁ〜！！

＊生活交流会とは？

紀南地域にお住まいの知的障害を持つ方を対象に、社会参加を目的に毎月色々な事業を行っています。

参加申し込み：上ノ坊まで（☎7−0633）

ごみバスターズ

【日時】　5月21日（土）
午前8時〜9時

【場所】　夕陽の丘公園〜大谷

【集合場所】直接現地又は紀和町高齢者生活福祉センターを7時50分に出発

【持ち物】火ばし、軍手
（ごみ袋は用意しています）

行楽シーズン到来、またまたごみも増えるのかな……



今月のおゆっこ活動日は、５月21日（土）　午後１時30分

★☆お手伝い頂けるボランティア募集中★☆

あなたのやさしさがこのまちをあたたかくする

合併まで数ヶ月ですが、いろいろ新しいことをやっていきたいと考えておりますが、そのひとつに「ボランティア啓発用パネル（看板）」の設置」があります。現在町内では給食をはじめとして複数のグループ、個人のボランティア活動が行われています。高齢化がますます進む紀和町において、ボランティアの活動は必要不可欠であると考え、事業を展開しておりますが、やり方が下手なのかなかなか広げていくことが難しいのが現状です。町内の方々に少しでもボランティアに対しての理解と意欲を高めていただき、誰もが安心して暮らすことができる町づくりのお手伝いができればと考えております。パネル（看板）は、町内４ヵ所に設置しました。福祉センター、上川地区（上川出張所）、入鹿地区（板屋ロータリー前）、西山地区（赤木ハ瀬戸三叉路）に桃色のパネルが立っています。分岐になっているところでは２面のパネルで、どちらの方向からでも、見てもらえるようにしてあります。「**あなたのやさしさがこのまちをあたたかくする－紀和町ボランティアセンター**」この看板を観たら、少し立ち止まって眺めてみてください。（車は止めてね）



入鹿地区（板屋ロータリー前）

ちょっと！ケアマネ！　ケアマネをご利用下さいの巻

「介護サービスを利用したいが、誰に相談してよいかわからない」という方はいませんか？そんな時は、私達ケアマネージャーが良き相談者になりますよ。自立支援に向けたケアプランを皆さんと一緒に考え、作ります。また、居宅サービス事業者、介護保険施設などとの連絡・調整を行いますし、介護保険以外の制度の利用なども提案させていただきます。

１ページで紹介しました「**紀和町社協ホームページ**」にも掲載しておりますので、そちらもご覧下さい。

約１年間続けてまいりました、「ちょっとケアマネ」のコーナーですが、いったん終了したいと思います。こちらの想いだけで進めてまいりましたので、理解しづらい部分も多々あったかと思いますが、お付き合いいただきありがとうございました。また別の形でお会いすることもあるかもしれません。そのときはよろしくお願いします。（来月始まったりして）



西山地区・入鹿上地区担当：乾千里（いぬいちさと）
入鹿下地区・上川地区担当：東阪美奈（ひがしさかみな）

あたまのたいそう？

HPが完成してますます絶好調ッ！！合併まであと数ヶ月。あと何回このコーナーができるか・・・なんて考えません！とにかく1ヶ月1ヶ月を大事にしたいと思います！余談ですが、熊野市社協の広報にも「クイズ」のコーナーがあります。編集者の考えることはどこでも同じなんでしょうか。読者同様、編集者もまじめなコーナーの中に、ほっと一息つける部分がほしいのです。（私は）

というわけで、今回も参るッ！



八百屋さんが、トラックにかぼちゃ、トマト、ナス、きゅうり、リンゴを積んで高速道路を走行しています。急カーブであるものが落ちました。

さて、それはなに？

今回も正解者の中から抽選で

1名の方に図書券2,000円分プレゼント！

応募はハガキかFAXかE-mail又は直接社協まで。皆様からの挑戦お待ちしております。（最近応募が少なくなってきました。挑戦ヨロシク！）

先月号の答えは「渓谷（けいこく：山にはさまれた、川のある所。たに。たにま。）」でした。

ありがとうございます。



寄付金を次の方々よりいただきました。

・匿名 様　（湯ノ口）

心よりお礼申し上げます。地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。ありがとうございました。

今月のなんでも相談所

5月6日（木）小船クラブ　5月19日（木）長尾クラブ

いずれも午後1時～3時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、

紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。

尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。

（月～金 午前8時30分～午後5時15分 ※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。

また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

毎月1日発行
第135号

発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

平成17年度 紀和町社会福祉協議会 事業計画

お茶摘みもおわり、一段落といったところでしょうか。これからどんどん暑くなります。屋外で作業などされる方は、体に十分気をつけてくださいネ。

さて、この秋には合併するわけですが、今年度の「事業計画」が決定しましたので、お知らせいたします。

【基本方針】

熊野市との合併により、紀和支所として機能していくこととなりますが、合併により福祉サービスの後退にならないように地域のニーズを把握し、地域福祉を推進していかなくてはならない重要な時期です。委託金、補助金についても厳しさを増す状況の中、効率よい事業の展開と、地域を巻き込んだ地域福祉事業の推進を図っていきます。また、ボランティアセンターが完成したことにより、ボランティアの活動推進につなげていきたいと考えております。

住民が安心して楽しく暮らせる地域づくりに、今年度も住民の皆様と共に考え、協働していきます。

＜重点目標＞

1．小地域ふれあいデイサービスの推進
2．介護保険事業の充実
3．ボランティアセンターの活用と
　　ボランティア育成の充実
4．地域防災ネットワークづくりの推進
5．支援費事業の推進
6．登録ヘルパーの確保と活動推進

このほか、各部門ごとに細かな事業計画を設け、目標に向けて頑張っていきます。



＜社協だより134号もくじ＞
平成17年度事業計画・・・・P1
デイサービス情報・・・・P2
にこにこ在介センターです・・・・P3
ふうせん・・・・P4
平成17年度予算・・・・P5
あたまのたいそう・・・・P6
防災講座・・・・P6
寄付のお礼・・・P6
心配事相談所・・・・P6

デイサービス情報

豪華二本立て！

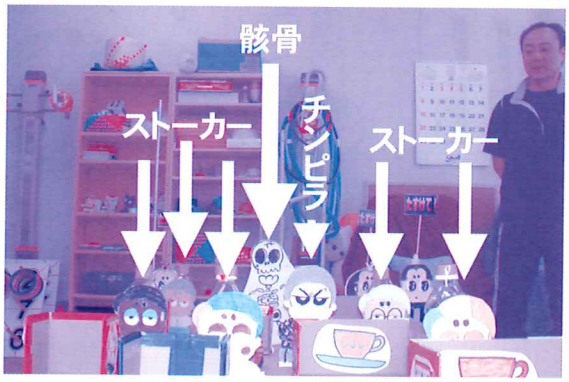
コーヒーカップにポイ

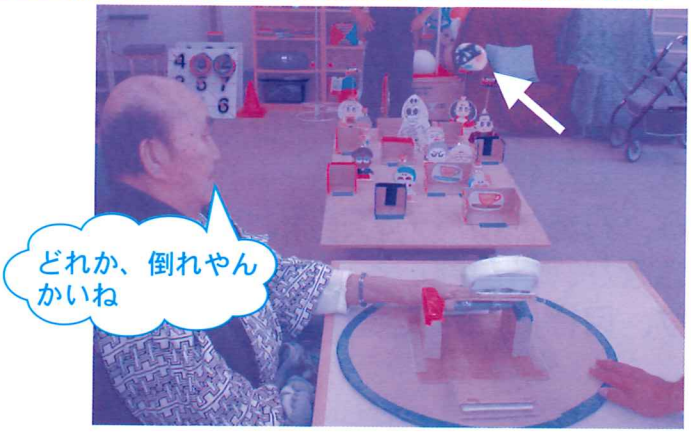
コーヒーカップにポイをしました。
↓回転するテーブルにコーヒーカップ（絵を貼った箱）を置き、お手玉を投げてもらいました。赤・青・ピンクのカップがあり、色で点数を分けました。
青が１００点だったので、青が周ってくるまで待つ人や赤（５０点）ピンク（－１０点）かまわず投げまくる人がいました。



悪者をやっつけろ！

悪者をやっつけろ！ゲームは物陰に隠れた悪者をお手玉で退治するという想定のゲームです。ただお手玉を投げるだけでは面白くないのでシーソーの原理を利用した発射台を使いお手玉を飛ばしてもらいました。
悪者には、骸骨の大将とチンピラ、ストーカーを用意しました。
もちろんやっつけるとマイナスになる女の子と男の子も用意しました。





６月の予定

第１週　身体測定　第２週　てるてる坊主　第３週　誕生日会
第４週　どっちかな？　第５週　テーブルゲーム

にこにこ在介センターです



こんにちは、ご長寿さんのコーナーです。今回は、このコーナー初の男性の登場で、和気の星山昇さん“88 歳”です。背筋もピンと伸びていて、とてもお若く見えました。すごく器用でビニールの紐で松竹梅とか鶴とか作っていたり、文化刺繍もしたと作品を見せていただきました。あと盆栽とかも趣味で庭もきれいに手入れされていました。ご夫婦仲もよろしいようで庭の椅子に二人で仲良く掛けておられました。どうかいつまでもお二人仲良く元気で頑張ってください。



平成17年度 在宅介護者のつどいの開催について

今年の３月にジェット船で瀞峡観光し好評いただいた南郡・熊野市の在宅介護者のつどいを、17 年度は合併等の関係もあり、少し早めの来月７月１日に開催することに決まりました。今回のつどいは、勝浦で「紀の松島めぐり」そのあと「万清楼で昼食と交流会」詳しくは、個々にお知らせするつもりですが、お知らせが来なかったり不明な点がある方は、紀和町社会福祉協議会までお電話ください。

詳細はこちら
TEL7―0633

介護講座のご案内

★内容　車椅子の介護
日時　平成１７年７月５日
13:30～15:30

★内容　転倒予防について
日時　平成１７年７月20日
13:30～15:30

ちょっとしたこつで、ずいぶん介護者の負担が軽減されたりします。是非この機会に受講してみてください。なお、要望があればその地区へ伺うこともできますし、送迎もできますので、一人でも多くの方の参加をお願いします。

第１２号

ふうせん

発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

花作り講座 第１弾

花作りの基礎となる、土作りを学びました。
土で失敗しない為の土作り、地域にあった土作り、紀和町にあった土作り・・・・・
これが、なかなか簡単なようで難しい！！
話を聞いた後で、実際に紀和町ブレンドの土を作り、花の苗を植えてみました。
次回は７月末を予定（種まき）しています。どんどん参加して下さい。


紀和町ブレンド土はどうかな？



芝崎さんの話に聞き入って・・・・

南郡ボランティア講座
もっと広げよう　共感のわ!

第１回
日時：７月３日(日)午前10時～
　　午後１時30分
場所：紀宝町老人福祉センター
内容：①講和『車椅子とともに』
　　講師/榎本涼子さん
　②『車椅子のやさしい扱い方』
　　講師/東紀州介護普及センター
　③『アイマスクで視覚障害体験を』
　　昼食をとりながら（昼食は用意します）
＊１回だけでもOK！！　＊親子の参加OK！！



第２回
日時：７月14日(木)午後７時～
　　8時30分
場所；御浜町福祉健康センター
内容：視覚障害を理解しよう
　①《点字にふれる》
　講師/岡本恵美子さん・土井敏孝さん
　サポート/点字サークルあい
　②《手話で会話する》
　講師/山本容子さん・山本恭子さん
＊参加費は無料

参加申込締切日・・・6月24日（金）
申　込　先・・・紀和町ボランティアセンター　05979−7−0633　担当　上ノ坊

今月のおゆっこ活動日は、６月18日（土）　午後１時30分

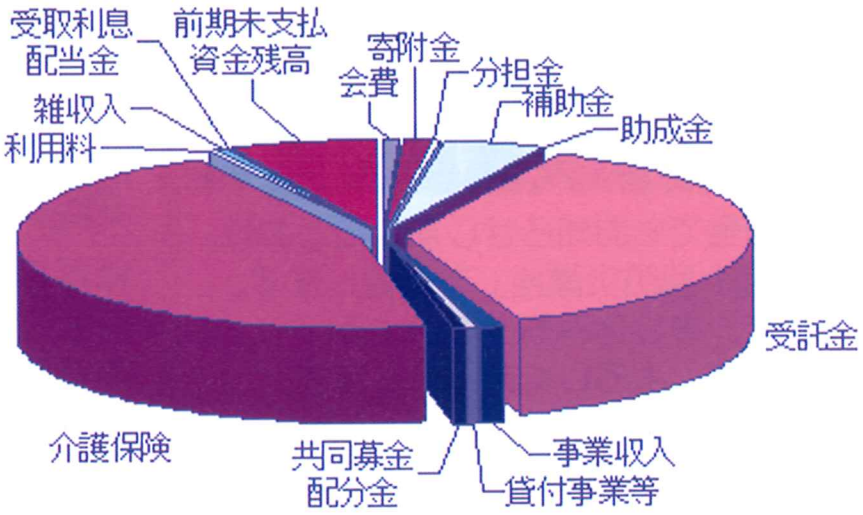
★☆お手伝い頂けるボランティア募集中★☆

平成17年度 紀和町社会福祉協議会 予算

社会情勢と共に年々厳しくなる社協の財政ですが、今年度も皆様のおかげで予算を立てることができました。大まかな部分のみですが、今年度の収支予定です。

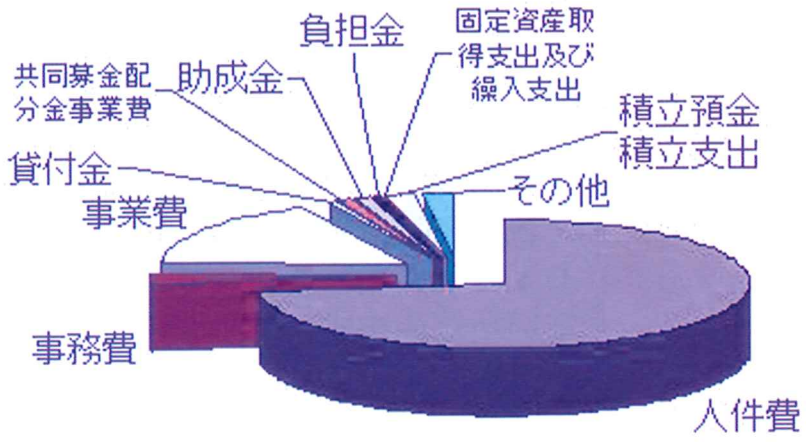
【経常活動による収入】単位：千円

区　分	予算額
会費	941
寄付金	1,501
分担金	40
補助金	5,000
助成金	5
受託金	39,497
事業収入	1,036
貸付事業等	650
共同募金配分金	660
介護保険収入	47,491
利用料	336
雑収入	475
受取利息配当金	4
前期未支払資金残高	7,390
計	105,026



【経常活動による支出】単位：千円

区　分	予算額
人件費	77,102
事務費	1,871
事業費	18,823
貸付金	600
共同募金配分事業費	660
助成金	1,226
負担金	567
積立預金支出	2,249
その他	1,928
計	105,026

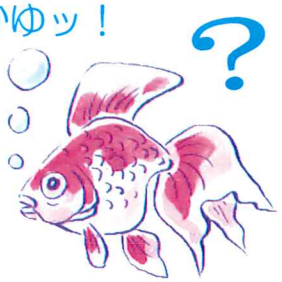


今年度はグラフで予算を表してみました。グラフで見るとよくわかるのが収入では「※**受託金収入**」「**介護保険収入**」、支出では「**人件費**」が主になります。これは、“**住民の皆様から指示される社協でなければ、今後存続も危ぶまれるという意味である**”ととらえ、職員一同これからも皆様に必要とされる社協を目指して頑張っていこうと思いますので、ご支援よろしくお願い致します。

※受託金収入とは、紀和町より福祉に関する事業を委託された時に得られる収入です。
例）介護保険外のデイサービス・ヘルパー、にこにこ在介の運営等です。

あたまのたいそう？

夜はまだ、涼しいのに蚊がブンブンと。あッまた射された。蚊が吸う血液の量なんて微々たるもんなので吸わしてあげてもどうってことないんですが、痒いのには困ったもんです。痒くなけりゃそんなに嫌われないのに。かゆッ！
さて、それでは今回のお題です。



？上や下には動けるけど左や右には動けない魚なーに？
今回も正解者の中から抽選で
１名の方に図書券2,000円分プレゼント！
応募はハガキかFAXかE-mail又は直接社協まで。
皆様からの挑戦お待ちしております。

前回の答えは、「スピード」でした。

第1回防災講座開催！！

前号でもお知らせしましたとおり、「第１回防災講座」を開催します。まだ、申し込みも少ないようなので、よろしくお願いします。
今回は身近な部分で「家具の耐震化」や、街を歩いて「防災マップ作り」を行います。
身近なところに目を向けて、まずは自分の身を守る術を一緒に考えましょう。
（詳しくは１３４号１ページ）

ボランティア基金街頭募金

毎年６月は三重ボランティア基金強調月間で、紀和町でも街頭募金を行っております。今年も下記の日程で実施したいと思います。皆様のご協力お願い致します。
日時：６月１３日（月）午後４時～
場所：①暮らしのセンター平万　様前
　　②ＪＡ三重南紀紀和支店　様前
募金運動にご参加いただける方、お待ちしております。（現地集合）

ありがとうございます。



寄付金を次の方々よりいただきました。

・匿名　様　（板　屋）
・乾　民蔵　様　（長　尾）

心よりお礼申し上げます。地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。ありがとうございました。

今月のなんでも相談所

６月２日（木）コミセン　６月１６日（木）楊枝クラブ
いずれも午後１時～３時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、
紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。
（月～金　午前８時３０分～午後５時１５分　※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

第136号
毎月1日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

第1回防災講座開催

梅雨に入ったというのに、雨もあまり降りませんね。でも、日中の暑さはもう完全に夏です。体には十分気をつけて下さい。

さて、去る6月12日（日）高齢者生活福祉センターにおいて、「平成17年度第1回防災講座」を開催しました。参加者がいつものように少なかったのが残念でした（特に大人の方）が、はるばる小森地区からお越しくださった方もおられ、うれしかったです。「自分の身は自分で守る」と題して、午前中は家具の耐震化（固定等）についてのお話をさせていただきました。あまり難しく考えなくても、ちょっとしたコツと工夫で、家具の固定ができるという内容です。個芝居も交えながら、和やかに進めさせていただきました。お昼はちょっと豪華にバーベキューをし、午後から板屋地区を歩いて消火栓探しのタウンウォッチングも行いました。最後にみんなで消火栓の答え合わせと、そこに用意した防災クイズの答え合わせをし、防災に関するチェックポイントを再確認してもらいました。「自分の地区の消火栓ご存知ですか」の問いに「あそこにあったような・・・」と少しおぼろげな記憶でしたが、これを機会にチェックしてみてください。


たすけて～！！芝居のひとコマ


消火栓発見！

時間は午前10時30分から午後2時過ぎまでと、短い時間ではありましたが、皆さんにとってもまた、進行側の私達にとっても、非常に勉強になり、充実した1日になったような気がします。第2回も企画しますので是非ご参加下さい！

＜社協だより136号もくじ＞
第1回防災講座開催・・・・P1
デイサービス情報・・・・P2
にこにこ在介センターです・・・P3
ふうせん・・・・P4
合併協議会だより・・・・P5
安全運転で行きましょう・・・P5
あたまのたいそう・・・・P6
小耳に小豆知識・・・・P6
心配事相談所・・・・P6

デイサービス情報

ふたりでピッタリ

今月は“ふたりでピッタリ”をしました。

このゲームは、二人の息がピッタリと合ってこそできるゲームで、合わないとボールがちゃんと飛ばないようになっていました。初めの内は、なかなか息が合わずに手こずっていましたが、そこは今までいろんなゲームをしてきた強者揃い！コツをつかんで高得点を連発していました。

なかには、最後まで息の合わないペアもいたりして笑いを誘っていました。

点数は、上が１００点
真ん中、５０点
下　－１０点にしました。



ボールとボールがヒモで繋がっています



１．２の・・・
あぁ～まだ投げちゃだめ！

梅雨に入り、雨の多い季節になりました。うっとうしい日が続きます。
梅雨空に負けないようにがんばりましょう。

７月の予定

第１週　テーブルゲーム　第２週　PK大会　第３週　連想ゲーム
第４週　この顔だぁ～れだ　第５週　グルングルンギュー

にこにこ在介センターです

この社協だよりが届く頃は、梅雨も本番て感じかな？と思いつつこれを作っています。でも高齢者の皆さんは、良く働くなぁといつも感心します。“おうた”とかへ来てくれている方も、来る前とか、帰ってからとか、畑をされているということです。それを見て、いつも自分はこれでは“いかん”と、そのときは思うんですけど・・・畑って野菜とか収穫する喜びあるし、今、介護予防とかで言われている筋肉向上トレーニング（筋トレ）が畑をしながらできるじゃないですか、正に一石二鳥ですよね＾０＾収穫する喜びと言えば、私も今年はプランターにですけど、ミニトマトを１本植えてみました。苗と土と肥料とプランターを買いましたので、相当採れないと・・・（；_；）



でもあるところでは、「野菜ら作っても何もよう取らしてもらえんわ」って、猿やらいのししにみんなやられるって・・・
何か簡単な対策はないものでしょうか？
以前、電車で大阪から帰って来る時、途中電車が鹿と接触したとの事で、１０分くらい停車し、待たされた事がありました。
鹿が出てくることが、よくあるそうで、その対策として、ライオンの糞を線路に撒くって聞いたことがありますが、お金をかけずに良い対策はないものでしょうか？そんな話や、いろんな話を聞きたい、聞いてほしいという方はいませんか？それとか、“トイレとかに手すりがほしい”なんて方はいませんか？お気軽にお電話ください。

連絡先
紀和町社会福祉協議会
にこにこ在介センター
☎０５９７９－７－０６３

今月のご長寿さんは、赤木地区の予定でしたが都合によりお休みします　☺

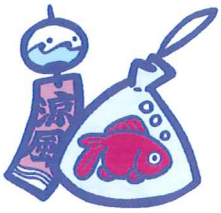
ふうせん

第１３号

発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118



三重ボランティア基金街頭募金
ご協力有り難うございました！



募金額　40,103円

６月１３日（月）午後４時～５時まで、平万様前・ＪＡ三重南紀紀和支店前にて三重ボランティア基金街頭募金活動を実施しました。お寄せいただいた寄付金は、地域福祉充実のために、ボランティアの育成とその活動に対する援助を行い、『福祉のまちづくり』をめざして、社会福祉の向上に有効に活用されます。皆様のあたたかい善意の寄付と気持ち、ありがとうございました。



平万様前にて









農協前にて

診療所にて



ごみバスターズ

【日　　時】７月16日（土）午前８時～９時【場　　所】小川口スポーツ公園
【集合場所】　直接現地又は、紀和町高齢者生活福祉センターを７時50分に出発
【持 ち 物】　火ばし、軍手、かま
★ごみ袋はこちらで用意します





今月のおゆっこ活動日は、７月16日（土）　午後１時30分

★☆お手伝い頂けるボランティア募集中★☆

合併に向けて

～熊野市・紀和町社会福祉協議会合併協議会だより～

去る５月24日熊野市健康福祉センターにおきまして、「第７回合併協議会」が開催されました。協議された事項は以下の通りです。



協議事項

２２．設立当初の役員について
⇒合併協議会の委員をもって充てる

２３．新社協の定款について
⇒後日後日公示予定

２４．社会福祉法人合併許可申請に必要な書類の承認について
⇒後日後日公示予定

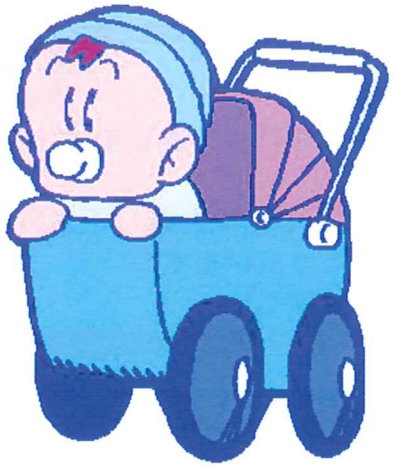
合併まで残すところあと４ヶ月、知事への認可申請も終わり、実務者レベルの業務に関する具体的な話し合いも、本格的に進めております。

安全運転で行きましょう

当福祉センターや、保健センター及び歯科診療所また、ケアホームゆうなんにこられる方で、手前のカーブが見通しが悪いと危険を感じられたこともあるかと思いますが、このたび「紀和町交通安全対策協議会」よりカーブミラーをいただき、社協で設置しました。素人の設置ということもあり、少し不安もありましたが、付けてみるとこれがなかなか見やすく、安全に通ることができるようになりました。しかし、このミラーを生かすも殺すもドライバーの皆さんの“目”ひとつですので、どうかこのカーブに差し掛かるときは、このカーブミラーをご活用下さい。また、ここに限らず、どこの道路もお互い安全運転で行きましょう！



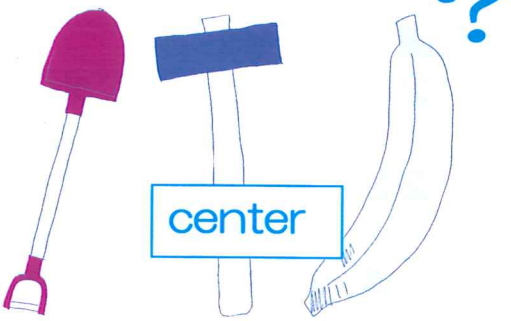
下から上がってくると、上から来る車が見えます。（ちょっと小さい？）



あたまのたいそう？

全国的に空梅雨ですね。晴れてうれしい反面、水不足も心配です。うちのワンちゃんは水を良く飲むので、雨乞いでもさせようかな。（自分の飲み水は自分で確保しろ！無理か・・・）前回の問題は可愛くしたつもりなのですが、ちょっとわかりにくかった？答えを見ても怒らないでね。今回は夏にちなんだ問題を。あッ！すごいヒント！　今回のお題です。

まん中に「かなずち」を入れて
使うものってなーに？？



今回も正解者の中から抽選で
1名の方に図書券2,000円分プレゼント！
応募はハガキかFAXかE-mail又は直接社協まで。
皆様からの挑戦お待ちしております

前回の答えは、「こいのぼり」でした。

小耳に小豆知識

雑草が益々元気になる季節になりました。この時期になると気になるのが「かぶれ」です。触ったつもりはないのに、いつのまにかかぶれたりするんですよねぇ。皆さんは「ウルシ」にかぶれたことがありますか？私は子供の頃**“かぶれない年はない”**くらいかぶれ続けました。痒くて痒くて、でもかくと広がるし、夜寝る時に手をしばったこともあります。そんなウルシのかぶれですが、正式には「**アレルギー性接触皮膚炎**」というらしいです。つまり花粉症と同じですね。ということは、ウルシの葉が悪いわけではなく、自分の体のもつ免疫機構が過剰反応して発疹が出るというわけです。だから、「かぶれる人は木の下を通ってもかぶれる」なんていいますが、かぶれない人はそうそうかぶれませんよね。


ウルシ。見ただけでかゆくなってきました。

秋になると赤く紅葉してとてもきれいなウルシの葉っぱですが、毒々しく見えるのは私だけでしょうか。

今月のなんでも相談所

7月7日（木）平谷クラブ　7月21日（木）所山集会所
いずれも午後1時～3時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、
紀和町社会福祉協議会（(05979) 7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「**心配ごと相談**」にあたっています。
（月～金　午前8時30分～午後5時15分　※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

第137号

毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

今年もやります「ふれあい広場」

暑いですねえ。日中の気温は 30 度を超えています。屋外で作業をされる方、お体には十分気をつけてください。休養と水分をシッカリと！！

さて、毎年開催しております「社協ふれあい広場」を今年も開催したいと思います。11 月に熊野市と市町合併を間近に控え、非常に微妙な頃なので、断念しようかと考えていたのですが、これで紀和町単独の社協イベントも最後になりますので、思い切って開催することにしました。開催日は **平成１７年１０月２３日（日）** です。例年大勢のボランティアの方々の、多大なるご協力を得ながら行われる広場。また本年も皆様のあたたかいご支援をお願い致します。


昨年のオープニング
「紀和瀞流太鼓」

つきましては、昨年に引き続き本年も「**社協ふれあい広場会議**」を開催したいと思います。ボランティアで当日ご参加いただける方、また前日までにご協力いただける方、広場の中身のアイデアが浮かんだ方、その他物申したい方、ご参加下さい。当日のボランティアも参加される方で何か企画がありましたら、遠慮なくお申し付け下さい。できる限り協力させていただきます。とにかく紀和町社協として**最後の**「**社協ふれあい広場**」、多くの方のご参加、お待ちしております。

「**社協ふれあい広場会議**」の開催は・・・

日時：平成１７年９月２日（金）午後７時より
場所：高齢者生活福祉センターにて

です。とにかくお集まりください！
よろしくお願い申し上げます！！

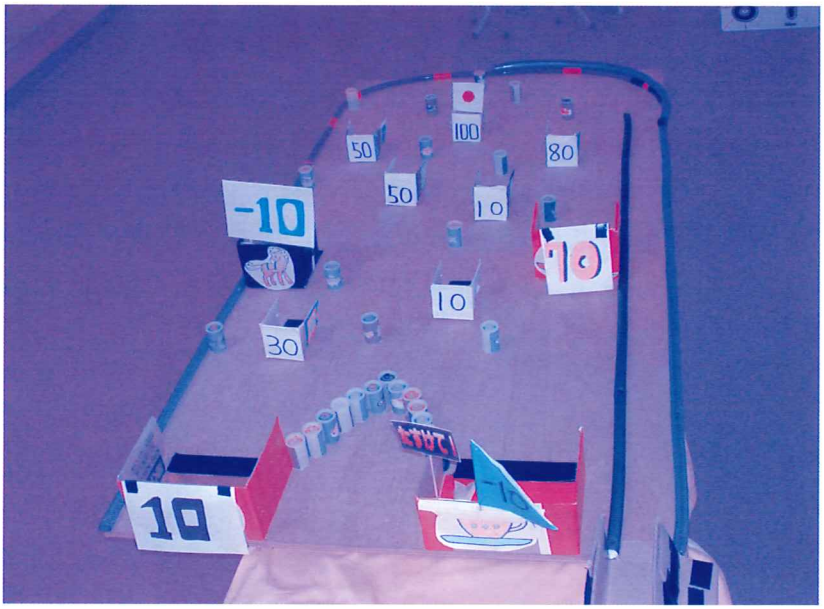


＜社協だより１３７号もくじ＞
「社協ふれあい広場会議」・・・・P1
デイサービス情報・・・・・・・P2
にこにこ在介センターです・・・P3
ふうせん・・・・・・・・・・・P4
合併協議会だより・・・・・・P5
「フリマ」のおさそい・・・・P5
あたまのたいそう・・・・・・P6
小耳に小豆知識・・・・・・・P6
ご寄付のお礼・・・・・・・・P6
心配事相談所・・・・・・・・P6

デイサービス情報

グルッと入れ！

今月は、“グルッと入れ”を紹介します。
ゴルフボールをグラウンドゴルフのスティックで発射台向けて打つとレールを通って上から転がってくるようにしました。
途中には、障害物のフィルムケースを置き得点の箱に入るのを、じゃましたり、手伝ったりと良い役割を果たしていました。
力強く打ちすぎてレールからボールが飛び出してしまう人や、弱くなりすぎて手元に戻ってきてしまう人もいて、力の加減が難しそうでした。











それいけ！それいけ！
１００点入れよ＾＾

夏も本番を迎え、暑い日がつづきます。
草むしりに熱中しすぎて、熱中症にかからないように気をつけましょう（＾＝＾）

８月の予定

第１週　日光浴ゲーム　第２週　防災訓練　第３週　お楽しみ！
第４週　花火ゲーム　第５週　誕生日会

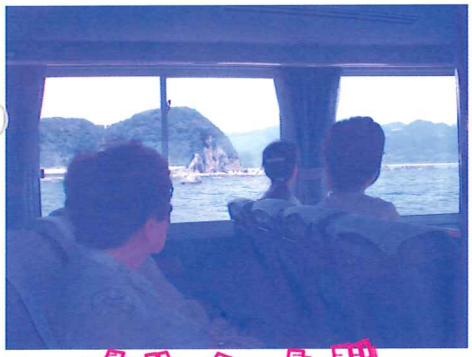
にこにこ在介センターです



皆さん、こんにちは！暑い日が続いていますが、お変わりありませんか？さて、今月のご長寿さんは、湯ノ口地区の乾　芳治さん“９２歳”です。乾さん曰く、「湯の口で９２歳までも生きていた人は今までにいなかった」という事です。山が大好きで、杉桧を育てるのが好きだったそうです。今でも調子の良い朝は、上野というところまで、植林した木とかを見に行くそうです。上野という所は鉱山が盛んだった頃は社宅がいっぱいあったそうです。目下の悩み（これは書いてほしいと本人が・・・）は、胃の検査をしてから食べ物が食べにくくなって、果物のすったものとかを食べていると言う事ですが、「それでも食べるものが色々あるから・・・」と笑っておられました。すごい前向で、ほんわかって感じの“乾さん”でした。これからも奥様と仲良くいっぱい長生きしてください。

楽しかった～

７月１日、南郡在宅介護者のつどいで勝浦に行きました(^0^)







がんばって～



介護講座で転倒予防について学びました

講師：花田理学療法士

ちゃんと出来てるかな？



デイサービスでぼけないように指の体操を習いました

講師：橋本理学療法士

ふうせん

第１４号
発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

フレンドの会 in 野外キャンプ　ボランティア募集！

【日　時】　平成 17 年 9 月 6 日（火）15 時～7 日（水）11 時まで
【場　所】　きなりの郷　スポーツ公園キャンプ場　センターハウス
（宿泊はコテージ）
【参加費】　2,500 円（食事代、入浴代を含む）
【参加申込締切日】平成 17 年 8 月 31 日（水）　担当　上ノ坊　☎7-0633

《フレンドの会とは？》
御浜町・紀和町の在宅で暮らしている知的障害者の方を対象として、社会参加、自立支援の一環として行います。

南郡ボランティア講座開催

第１回７月３日《日》は、講師榎本涼子氏による講話「車椅子とともに」・車椅子の扱い方・アイマスクで視覚障害体験、第２回７月 14 日《木》は、《点字》講師岡本恵美子氏・土井敏孝氏、《手話》講師山本容子氏・山本恭子氏に点字・手話の基礎ををを学びました。今回の講座を通して、障害について正しい知識や理解を得て、これからのボランティア活動に生かしてほしいと思います


点字


手話


この段差うまく乗り越えれるかな？



榎本涼子氏



合併に向けて

～熊野市・紀和町社会福祉協議会合併協議会だより～

社会福祉法人合併公告

平成１７年１０月３１日をもって社会福祉法人紀和町社会福祉協議会は解散し、平成１７年１１月１日に社会福祉法人熊野市社会福祉協議会を設立する旨を理事会及び評議員会において議決しましたので、この合併に対し異議のある債権者は、公告掲載の日から２ヶ月以内にその旨をお申し出下さい。

平成１７年８月１日

三重県南牟婁郡紀和町板屋１３５番地１

社会福祉法人紀和町社会福祉協議会

会　長　中　山　　芳（公印略）

７月末にて県知事より、合併の認可申請に対しての許可をいただきました。形式上の合併手続きは以上を以って完了したわけですが、１１月１日より新社協としてスムーズな事業の開始ができるよう、介護保険その他の申請手続きを含めた、実務者レベルの打ち合わせもより内容を現実化させながら、検討を繰り返していきます。住民の皆様から必要とされる、新しい社協を目指して。

フリーマーケット参加者募集！

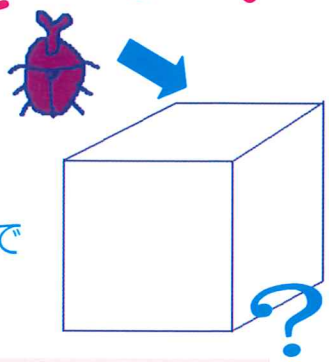
昨年よりふれあい広場にて始めました「フリーマーケット」。お宅にある不要なものも（こわれたもの以外）、ほしいと思う人がいるかもしれませんヨ！また、アクセサリーなど自作の品物を販売して、お小遣い稼ぎにいかがですか？とにかく品物を持ち寄って広げてみませんか？場所代はもちろん無料！売り上げも全額あなたのもの！ふれあい広場で「フリマ」デビューしてみませんか？さあ、今から準備して、１０月２３日にお越し下さい！多くのご参加をお持ちしております。

参加を申し込まれる方は、
紀和町社会福祉協議会　おおくぼ　まで。
電話　05979-7-0633



あたまのたいそう？

毎日暑いですが、頭は冷やしていきましょう！
　では、参る！　「カブトムシをみーっけ！箱の中に入れておきたいのですが、入れるところが見つかりません。直線を1本だけ書いてカブトムシを入れてください。早くしないと逃げちゃうよ！」　今回も正解者の中から抽選で1名の方に図書券2,000円分プレゼント！
　応募はハガキかFAXかE-mail又は直接社協まで。
皆様からの挑戦お待ちしております



前回の答えは、「うきわ」でした。

小耳に小豆知識　花火のはなし

夏本番！この17日には毎年恒例の熊野の花火も開催されますね。大勢の人でにぎわうことでしょう。
　さて、花火って日本で生まれたと思われる方も多いと思いますが、どっこいその起源は秦の始皇帝の時代に中国で「狼煙（のろし）」として使われていた黒色火薬が花火の始まりのようで、シルクロードを通って火薬がローマに伝わり、ヨーロッパ諸国最初の花火がイタリアのフィレンツェに始まったとされています。日本に来たのは鉄砲伝来の部品の火薬が発展して花火になったとか。1613年に現在のような観賞用の花火を最初に駿府城で徳川家康が見たそうです。（諸説は様々で、その24年前に伊達政宗が見たとかいう説も）その後急速に日本全国に広まったそうです。起源は違えど、日本の花火職人の技術と魂が、現在世界に誇る花火を作り上げたことは、間違いないといえます。ただ悲しいかな派手な花火と対照的に、地味な「線香花火」などは現在国産品がほとんど無いらしく（ほとんどもうからないそうです）、絶滅危惧文化（？）となりつつあります。本当に線香花火ってはかないですね。
　日本人なら、夏の終わりに線香花火。国産品で。

ありがとうございます。



寄付金を次の方々よりいただきました。

・星　山　忠　代　様　（和　気）
・匿　名　様　（板　屋）
・匿　名　様　（長　尾）

心よりお礼申し上げます。地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。ありがとうございました。

今月のなんでも相談所

8月4日（木）赤木クラブ　8月18日（木）上川出張所（法務局）
いずれも午後1時～3時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、
紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。
（月～金　午前8時30分～午後5時15分　※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

第138号

毎月１日発行

発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

地域福祉権利擁護事業について

最近外にいるときに良く夕立にみまわれます。突然の来客ですが、すっと一気に涼しくなるので、ちょっとうれしかったり。でも、ピカッ！ゴロゴロッ！！カミナリには気をつけて下さい。お～こわ。

さて、社協の取り組んでいる事業で「地域福祉権利擁護事業」というのがあるのをご存知ですか？これは地域で暮らしていくうえで、日常生活に不安のある方々が、安心して地域で生活していただけるよう、お手伝いするというものです。

例えば、

○福祉サービスの利用がむずかしい⇒手続きに関する相談、利用代金の支払い代行、苦情解決の援助

○お金が管理がうまくできない⇒年金・福祉手当の受け取り手続き、病院や商店・公共料金等への支払いの援助

○大切な書類をなくしてしまいまそう⇒重要な証書類の管理に不安のある方の書類の預り（年金証書、通帳、印鑑等）

以上のようなサービスを利用することができます。

※利用料等詳細は社協まで。

熊野市社会福祉協議会に紀南地区の基幹的な地域権利擁護センターがあり、南牟婁郡各社協にも窓口があります。現在紀南地区での利用は３０件です。（現在紀和町ではこの事業の利用はありません。）

もしお近くで日常生活に不安を感じながらこのような事業を利用することにより安心して生活することができるのになあという方がおられましたら、社協までご相談下さい。



イラスト：紀南地域権利擁護センター（熊野市社協 HP より）

＜社協だより１３８号もくじ＞

地域福祉権利擁護事業・・・・・P1
デイサービス情報・・・・・・・P2
にこにこ在介センターです・・・P3
ふうせん・・・・・・・・・・・P4
「おうた」登録制へ・・・P5
広場＆フリマ・・・・・・・・P5
あたまのたいそう・・・・・P6
小耳に小豆知識・・・・・・P6
心配事相談所・・・・・・・P6

デイサービス情報

害虫退治

今月は害虫退治を紹介します。

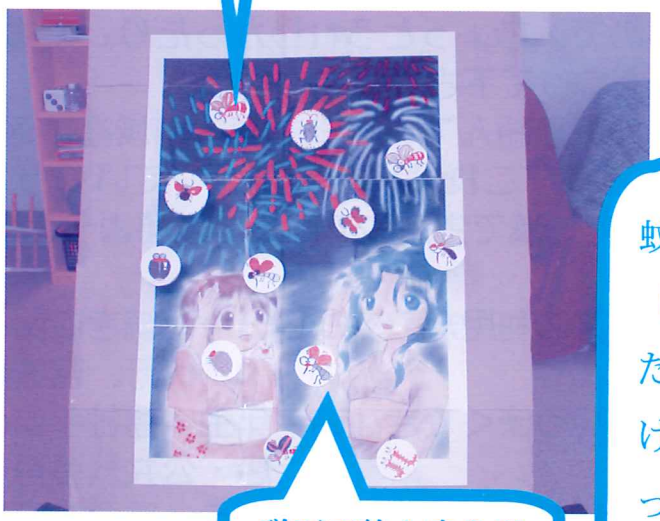
下の図のように、夏によく見かける風景の絵を用意しました。

もう一つ夏によく見かけるのが、嫌な害虫です。蚊・ダニ・ハエ・一番嫌いなゴキブリもカサカサッと出てきます。そんな害虫を蚊取り線香でやっつけようというゲームでした。

虫の中でも、ゴキブリの磁石は強力で蚊取線香の直撃を受けてもあたり方で落ちそうになったのが戻ってきたりしました。

しまいには「落ちんようにしとるんちゃうか」とまで言われる程、強力な磁石でしたそれでも、何人かは、落とすことが出来て、大喜びしていました。





磁石で絵と虫を引っ付けています

蚊取り線香（針金で作ったもの）を投げて害虫をやっつけました





体験学習で五日間デイサービスに来てくれていた、岡本雄介さんです。五日間お疲れ様でした。また、遊びに来て下さい。

９月の予定

第１週　どこに入ったかな？　第２週　これなんぼ？　第３週　？
第４週　どれと合うかな？　第５週　間違い探し！

にこにこ在介センターです



最近、毎年「今年の夏は暑かった」と思うのは私だけでしょうか？若い頃は夏大好きだったんですが・・・近頃暑さがすご～く応えるんです。さて、今月のご長寿さんは大栗須の“井ノ本ミツエさん”９５歳です。今の楽しみは、湯の口温泉に行く事で、隔日に行っているそうです。「好きな食べものは何ですか」とお聞きしましたら、「何でも好き嫌いなく食べます」との事で、長生きの秘訣はこの辺にあるのでしょうか。髪もきれいに整えてあり、明治の女(ひと)って感じで素敵でした。子供さんや姉妹も近くに居て、娘さんがおかずを作って持って来てくれるし“幸せ”だと言っておられました。いつまでもお元気で！

“おうた”で「転倒予防について」学びました







小森地区の“おうた”

左の写真はストレッチで体をほぐしているところです。
右の写真は「なぜ転ぶのか？」その原因等についてお話を聞いています。皆さん、熱心に受講されました。

社会福祉協議会でやってるデイサービスや上川地区・小森地区・西山地区でやってる“おうた”の見学に来てください。お待ちしていま～す。
直接きてくださるか、社会福祉協議会までお電話ください。　☎０５９７９－７－０６３３



ふうせん

第１５号

発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

熊野市・紀和町合同小中学生ボランティアスクール開催

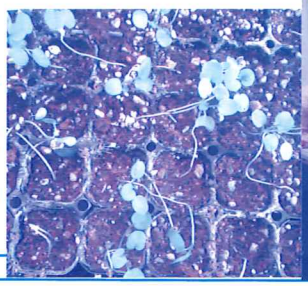





8 月 3 日に熊野市・紀和町合同小中学生ボランティアスクールを開催しました。紀和町 8 名、熊野市 17 名の参加。午前中は熊野市駅から記念通りまで、二人一組で目隠しをして歩き、その後紀南視覚障害者福祉会の方が、目の不自由な事を理解してもらいたい事や大変さ、みんなにしてほしい事などを話してくれました。午後からは、ジャスコまで車椅子を交互に押して行きました。暑くて大変だったけど、子供達は一生懸命チャレンジしてくれました。

花作り講座第2弾　種まきしました！

葉ぼたん・パンジーの種まきしました。
種を蒔くときの注意事項を聞いた後、トレーに一粒ずつ、爪楊枝に種をつけて蒔いていきます。これがなかなか地道な作業で大変でした。でも、所々に芽が出てきて良かったぁ～！　（＾０＾）




ごみバスターズ

《日　　時》平成１７年９月１７日（土）午前 8 時～9 時
《場　　所》田平子峠～出谷
《集合場所》直接現地又は、紀和長高齢者生活福祉センターを 7 時 45 分に出発
《持ち物》　火ばし、軍手　　＊ゴミ袋はこちらで用意します



今月のおゆっこ活動日は、９月17日（土）　午後１時30分～
★☆お手伝い頂けるボランティア募集中★☆
軽トラック運転できる方、大歓迎！！

「おうた」ご利用の皆様へ

昨年6月より開始した小地域ふれあいデイサービス「おうた」ですが、参加者が伸び悩みしながらも何とか毎月開催しております。合併後もサテライトデイサービスという形で引き続き行うことになっておりますが、新社協としてスムーズに事業を進めていくためにいろんな工夫が必要になります。その1つが「登録制」です。毎回区長さんにご協力頂き、開催の回覧をしてもらい、その都度参加者の取りまとめを区長さん、民生委員さん、地区福祉委員さんにして頂き社協へ連絡してもらっておりますが、これを登録制にして、休む場合のみ個人で社協へ連絡する方法に移行していきたいと思います。これには、現在社協で調理している昼食を業者に委託して、昼食を弁当にして、かかる職員の数を減らすという目的もあります。（利用料金も現在300円ですが、お弁当にすることにより500円くらいに値上げせざるをえないと思います）先月より各地域での「おうた」で少しづつ説明をさせていただいておりますが、開催していない地区、または休まれた方にはご理解いただけたら、社協へ登録のご連絡をお願いいたします。



紀和町社会福祉協議会　05979−7−0633

北　または　大久保　まで。

喜んで利用していただいているこの事業を、少しでも長く続けていくために経費節減は避けて通れない課題です。ご協力お願い致します。

ふれあい広場開催のお知らせ&フリーマーケット参加者募集！

前号でもお知らせしました通り、来る10月23日（日）紀和町高齢者生活福祉センターにおきまして、「第8回社協ふれあい広場」を開催します。楽しい企画も現在検討中で、決まり次第紙面にて発表したいと思います。大勢の方のご来場をお待ちしております。

昨年よりふれあい広場にて始めました「フリーマーケット」。お宅にある不要なものも（こわれたもの以外）、ほしいと思う人がいるかもしれませんヨ！また、アクセサリーなど自作の品物を販売して、お小遣い稼ぎにいかがですか？とにかく品物を持ち寄って広げてみませんか？場所代はもちろん無料！売り上げも全額あなたのもの！ふれあい広場で「フリマ」デビューしてみませんか？さあ、今から準備して、10月23日にお越し下さい！多くのご参加をお持ちしております。

参加を申し込まれる方は、

紀和町社会福祉協議会　おおくぼ　まで。

電話　05979-7-0633



あたまのたいそう？

熊野の花火大会行きましたか？予想を大きく上回る19万人の来場者だったそうで、すごいですね。見たい気持ちは大いにあるのだけれど、自動車の混雑を考えると・・・。でも19万人ってどうやって数えたんでしょうか？ま、いいか。さて、今月のお題。では参るッ！

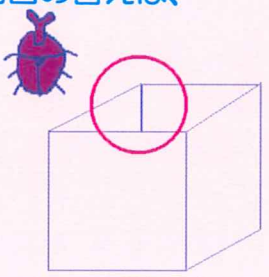
列に並んでいる二人に「後ろに並んでいるのはあなたの息子さんですか？」と尋ねると「ハイ」と答えたのに、後ろへ回ってその息子に「前に並んでいるのはキミのお父さんだね」と言うと「とんでもない！」と言われてしまいました。

さて、この二人の関係は？

今回も正解者の中から抽選で 1名の方に図書券2,000円分プレゼント！応募はハガキかFAXかE-mail又は直接社協まで。

皆様からの挑戦お待ちしております

前回の答えは、



でした。

小耳に小豆知識 マツタケのはなし

先日あるスーパーに出掛けた時のこと。野菜売り場に行ったのですが、まだ8月の中ごろだというのに「マツタケ」様が並んでいるじゃないですか！うーん。季節がよくわからなくなってきました。とはいえ、9月といえばマツタケの季節。ということで今回はマツタケの話。歴史ですが、鳥羽天皇(1120年頃)が松茸の汁を飲んだという文献が残されているそうです。また江戸時代には、なかなか庶民の口には入らないと嘆き調の川柳があるそうで、昔から高級食材だったのでしょう。今日でもそれは変わっていません。「その昔はその辺に生えていた」などと信じられない話も聞きます。最近良く中国産の安い（高いけど）マツタケを見ますが、国内では京都の丹波産が価格・香り共に日本一だそうです。（多分一生口に入ることは無いでしょう）日本一といわなくても、国産が、いやいやこの際外国産でもなんでもいいから、1年に1度は食べたいもんです。（ムリかな？）



嗚呼、マツタケ様。

今月のなんでも相談所

9月1日（木）大河内クラブ　9月15日（木）丸山アクティブセンター

いずれも午後1時～3時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。

尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。

（月～金 午前8時30分～午後5時15分 ※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

紀和社協だより

第139号

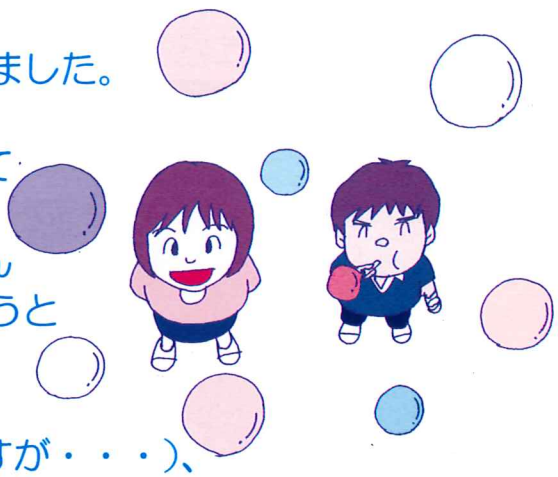
毎月１日発行
発行者：社会福祉法人 紀和町社会福祉協議会
〒519-5413 三重県南牟婁郡紀和町板屋 135-1
でんわ 05979-7-0633・7-1117
ＦＡＸ 05979-7-1118

ふれあい広場開催！

みなさん、秋を満喫してますか！食欲の秋に読書の秋、はたまたスポーツの秋。気候的にも涼しく過ごしやすい時期ですね。秋刀魚にマツタケ、果物も実りの季節！あッ、これでは食欲の秋だけですね。

〇〇の秋といえば、ふれあい広場の秋でもありました。

１３７、１３８号でもお知らせしました通り、下記の日程で開催します。今年は紀和町社協として最後の「ふれあい広場」となります。真新しい企画や、びっくりするほど豪華な企画はありませんが、いつもどおり皆さんに１日楽しんでいただこうとボランティアの皆さんと一緒に「広場づくり」に励んでおります。昨年の反省も大いに活かし（毎年活かせてないとお叱りのお言葉も頂戴しますが・・・）、主催者側も来場された皆さんもともに楽しめるようにしたいと考えております。最後というと何かさびしい感じもしますが、合併という新しいスタートの景気づけって感じでにぎやかに、楽しく行きましょう！ご近所お誘い合わせの上ぜひお越し下さい！！



日時：平成１７年１０月２３日（日）
午前１０時より
場所：紀和町高齢者生活福祉
センターにて



４・５・６ページにも関連記事を
掲載しております。

＜社協だより１３９号もくじ＞

社協ふれあい広場開催！・・・・Ｐ１
デイサービス情報・・・・・・・Ｐ２
にこにこ在介センターです・・・Ｐ３
ふうせん・・・・・・・・・・・Ｐ４
広場案内図・・・・・・・・・・Ｐ５
ステージ・送迎表・・・・・Ｐ６
共同募金・合併だより・・・Ｐ７
あたまのたいそう・・・・・Ｐ８
寄付のお礼・・・・・・・・・Ｐ８
心配事相談所・・・・・・・Ｐ８

デイサービス情報

これなんぼ？

今月は、『これなんぼ？』を紹介します。このゲームは、丸く切ったダンボールに紙を貼り、そこに野菜や、果物・衣類・料理等のイラストを描き値段をつけました。イラストは２個以上描かれているので、足した金額をテーブルに置かれた値札から選ぶというゲームでした。二人一組で行いました。「豆腐１００円と豆３９０円足したらなんぼ？」という感じで２分間の間に何問見つけられるかを競ってもらいました。

ゲームをしている人も真剣でしたが、外野で見ている人たちも一緒になって計算して「６５０円！」「５７０円！」と声に出して応援していました。

ちなみに、今週の最高点は**１０問正解の１００点**でした。



レモン１４０円と豆３９０円
足したら、さぁ～なんぼ！



これかいのぅ～！
こっちかいのぅ～！





朝晩、涼しくなってきましたね。日中もだいぶ動きやすくなり、いろいろな事にチャレンジしやすくなりました。何かしてみませんか？

10月の予定

第１週　的当てゲーム　第２週　どっちが早いかな
第３週　お楽しみ！　第４週　なみなみゴルフ　第５週　誕生日会

にこにこ在介センターです



まだまだ先のことと思っていたのですが、いよいよ今回をもってこの「にこにこ在介センターです」のコーナーも終わりです。短い間でしたが、どうもありがとうございました。たいした情報も提供できなかったことを深くお詫び致します。

今月のご長寿さんは、最終回にふさわしい方で板屋地区の“榎本モトエさん”97歳です。写真は恥ずかしいからと、撮らせてもらえませんでした。残念！　でも、身の回りのことは全部自分でしておられます。『今が一番幸せ！』と言って微笑まれ、「孫達が優しくしてくれるので、それが一番うれしいこと」だそうです。やさしく、穏やかな方でほんわかとした気分にさせていただきました。これからもお元気で、もっと、もっと長生きしてください。



介護実習講座開催について

日時　平成17年11月17日（木）
午後1時30分～3時

場所　紀和町ボランティアセンター

内容　着替えのお世話・排泄のお世話

※申し込み、問い合わせは紀和町社会福祉協議会までお願いします。

ふうせん

第１６号

発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

花作り講座第３弾 苔ボール作り



出来上がった苔ボール！！　でも大きさが違う・・・・・・・・？？

講師の芝崎さん指導の下に、苔ボール作りにチャレンジ、でもなかなか上手く苔が巻けません。結構難しいかも・・・・・



土作り、種まきに続いて、今回は苔ボールに挑戦です。苔ボールは、材料は一緒でも作る人によっていろんな形や作り方が生み出されるんだとか・・・・・メインになるシダ、スギゴケ、玉ゴケ、水ゴケなど私達の近くに自生しているので、自分だけのオリジナル苔ボール作りにチャレンジしてみましょう！！

次回は、12 月初めに、クリスマス・正月用のハンギングバスケットを予定していますので、皆さんの参加待ってま〜す　（＾０＾）

紀南地域のボランティアのつどい

【福祉と環境】の講演会 開催

紀南地域でボランティア活動している人、関心のある人を対象に講演会を開催します。

【日　時】　平成 17 年 10 月 4 日（火）
午後 7 時〜8 時 30 分

【場　所】　鵜殿村まなびの郷
きらめきホール

【講　師】　丹下　由紀子さん
省エネ村村長

＊参加申込・問い合わせ等は、上ノ坊まで

ボランティア募集

10 月 23 日（日）社協ふれあい広場

でボランティアして頂ける方を募集しています。



【内　　容】
★ゲームコーナー　★遊びのコーナー
★販売のコーナー　★体験コーナー
などなど・・・・・

問い合わせ等は、☎05979-7-0633
担当　上ノ坊まで御願い致します。



今月のおゆっこ活動日は、10月15日（土）　午後１時30分〜
★☆お手伝い頂けるボランティア募集中★☆
軽トラック運転できる方、大歓迎!!

第8回 社協ふれあい広場会場案内

テーマ　さあ新しい出発だ！広げよう地域の輪！



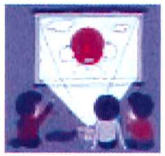

フリーマーケット

福祉車両展示




シャボン玉をつくろう

ふれあいシアター



一般浴
・
ステージ控え室

特　浴


社協事業紹介


ふれあい喫茶

救護室



トイレ



和のスペース



事務所

玄関

受付
案内

防災展示
非常食
販売

くろしお
学園紹介

バリアフリー
工房きなん



ひかり園・杉の郷
さんさんワーク
物品販売


ステージ



ゲームコーナー



宝探し



模擬店

アイスクリーム　カレーライス　まぜごはん　おでん



やきいも　うどん　やきそば　たこやき・あげだこ

チケット売り場

車いす体験




すっきり解消！

駐車場・保健センター

道路

高齢者住宅・ゲートボール場

おねがい！

※例年模擬店のお支払いは現金でいただいておりますが、今年はまず、チケット売り場にてチケットをお買い求めいただき、そのチケットと模擬店（食品）の品物を交換していただく形を取らせていただきます。

ご協力お願いいたします。

ステージイベント！

	イベント名	時　間	備　考
1	開会あいさつ	10:00～	
2	防災に関する啓発	10:20～10:50	寸劇他
3	どきどき！文字パズル！！	11:00～11:30	風船ゲーム
4	三線演奏	11:30～11:50	マングース
5	クイズ！本物はどれだ２！！	13:00～13:20	会場参加クイズ
6	コーラス	13:20～13:40	グループ「かかし」
7	踊り	13:40～14:00	チャンナン・ヘルポ
8	手話の歌	14:00～14:10	手話サークル「ほたる」
9	もちまき	14:10～	
10	閉会あいさつ		

※イベントの進行状況により、時間が前後する場合かあります。



ふれあい広場　送迎表

＜１号車＞役場２９人乗り
小森　⇒　平谷　⇒　長尾　⇒　赤木　⇒　出谷　⇒　大栗須　⇒　コミセン⇒　会場
9:00　9:20　9:25　9:30　9:35　9:45　9:50

＜２号車＞社協１５人乗り
長尾　⇒　赤木　⇒　丸山　⇒　長野　⇒　コミセン　⇒　会場
9:25　9:30　9:40　9:45　9:50

＜３号車＞共同募金車
川畑　⇒　会場
9:30

＜４号車＞社協１０人乗り
矢ノ川　⇒　小栗須　⇒　会場
9:40　9:45

＜５号車＞社協１５人乗り
和気局前　⇒　楊枝川　⇒　大河内　⇒　会場
9:00　9:10　9:20

＜６号車＞役場１５人乗り
和気局前　⇒　楊枝　⇒　小船　⇒　湯ノ口　⇒　小川口・所山　⇒　会場
9:00　9:05　9:10　9:30　9:35

＜７号車＞社協乗用車
木津呂　⇒　会場
9:35

※送迎時間は多少前後する場合があります。ご了承下さい。



赤い羽根共同募金運動にご協力お願いします！

毎年１０月１日～１２月３１日の期間を「赤い羽根共同募金運動」とし、全国的に募金運動が展開されます。今年も「地域の福祉、みんなで参加」のキャッチフレーズを合言葉に、３ヶ月間皆様に協力を呼びかけてまいります。この運動により皆様からお寄せいただいた暖かい善意は、全国の民間社会福祉施設、福祉関係団体、ボランティア団体等に配分され、施設や設備の整備や、地域での福祉活動の振興に活用されます。



紀和町でも、各地区福祉委員さんの多大なるご協力のもと、運動を展開しております。（地区福祉委員さんは担当の地区を１軒１軒まわってくださいます）地区福祉委員さんがお宅に訪問された折にはご協力お願いいたします。また公共施設等にも募金箱を設置させていただき、街頭募金的な運動も行っておりますので、そちらにも皆様のあたたかい善意をお願いいたします。



合併に向けて

～熊野市・紀和町社会福祉協議会合併協議会だより～

去る９月２２日「第８回熊野市・紀和町社会福祉協議会合併協議会」が開催されました。今回は協議ではなく、主に専門部会からの報告事項でした。報告された内容は以下の通りです。

＜報告第１号＞　各種事務事業の取扱について
　⇒整備または作成された規定の報告及び、作成に関する経過報告について
＜報告第２号＞　地域福祉活動・ボランティアセンターの取扱について
　⇒第５回の協議内容についての調整案の報告
＜報告第３号＞　市町の委託事業・補助事業の取扱について
　⇒第５回の協議内容についての調整案の報告
＜報告第４号＞　その他必要な事項に関すること
　⇒支援費事業に関しての調整案の報告

次回は１０月１３日に開催予定です。報告内容は「各種事務事業の取扱」「職員の身分の取扱」「その他」となっております。

合併まであと１ヶ月を切りました。合併までに調整が難しい内容については来年度に向けての課題となります。住民サービスの低下にならないようまだまだ検討課題が山積みですが、だれもが住みよいまちづくりを目指してがんばっていきます。

あたまのたいそう<最終回>？

122号（平成16年5月号）からはじめたこのコーナーもついに今回で最終回となります。クロスワードにはじまり、なぞなぞ、クイズと思いつくままにいろいろやってきました。問題を用意するのは正直大変でしたが、今思えば社協だよりを作る上でのひとつの楽しみでもあったように思います。またどこか別の機会にお会いできるといいですね。短い間ではありましたが、バカバカしい問題にお付き合いいただきありがとうございました。それでは、泣いても笑っても最後のお題です。では参るッ！



あなたはマラソンランナーです。今走っています。
3位を抜きました！今何位？

今回も正解者の中から抽選で1名の方に図書券2,000円分プレゼント！応募はハガキかFAXかE-mail又は直接社協まで。皆様からの最後の挑戦お待ちしております。（最後はホントにバカバカしい・・）

フリマのおさそい

ふれあい広場で「フリーマーケット」をしていただける方、募集します。売り上げは全て店主のあなたのもです。さあ、おうちの中を見回して広場でフリマデビューしてみませんか？お申し込み、お問い合わせは
紀和町社協　おおくぼ　まで　（でんわ 05979-7-0633）
お待ちしております！！

ありがとうございます。



寄付金を次の方々よりいただきました。

・匿名　様　（京都府）　・匿名　様（平　谷）
・匿名　様　（長　尾）　・中谷　堅一　様（大阪市）

心よりお礼申し上げます。地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。ありがとうございました。

今月のなんでも相談所

10月6日（木）木津呂クラブ　10月20日（木）コミセン（法務局）
いずれも午後1時～3時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、
紀和町社会福祉協議会（(05979)7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。
（月～金 午前8時30分～午後5時15分 ※祝祭日は除く）

お寄せ下さい

社協だよりについての感想・ご意見をお待ちしております。
また、その他社協に対するご意見などございましたら、宜しくお願い致します。

きわ社協だより

ふれあいの町づくり

社会福祉法人
紀和町社会福祉協議会
TEL 05979-7-0633

第140号
最終号

ご愛読ありがとうございました

今回の140号をもって、「紀和社協だより」も最終号となります。昭和63年の発刊以来、地域の福祉向上に少しでもお役に立てばと毎月発行させていただいておりましたが、この度の市町村合併によりこの「紀和社協だより」は終刊とさせていただきます。

尚、新市社会福祉協議会になりましても、皆様にご愛読いただけるような広報活動また、身近な福祉の情報誌として「社協だより」を発行していきますので、今まで同様のご愛読、宜しくお願い申し上げます。

広報に限らず、新熊野市社会福祉協議会としてますます皆様に愛される社協を目指して職員一同頑張っていく所存でございますので、何卒ご支援、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

長い間のお付き合い、誠に有難うございました。

紀和町社会福祉協議会　会長　中山　芳
職員一同


（1）第1号　社協だより　昭和63年12月20日発行

社協だより

在宅福祉の推進を

会長　中浦敏夫

会員の皆様には、益々御健勝の事と存じお慶び申し上げます。

平素は、本町の福祉行政に何かと御理解と御協力を賜わり、真心より厚くお礼と感謝を申し上げます。

本町の、福祉行政を更にきめこまかく、在宅福祉を住民一人一人の理解と協力を願うため、本年二月から、四月にかけて各地区に於いて、社会福祉協議会の法人化をめざして、懇談会を開催させて頂きましたところ、大多数の皆様の御賛同を賜わりまして、十月一日社会福祉法人として、三重県知事の認可を得ることができました。

法人としての、理事会、評議員会の委員を選任し、役員の決定や、地区福祉委員の選任等を行い、地域福祉にとりくむ体制づくりを着々と進めているところでございます。

特に本町は、全住民人口にしめる65才以上の方の人口割合が、全国的にも高く、県下で最高で、現在31%と、三人に一人が65才以上の方となっております。

従って、社会福祉協議会は、住民の立場から福祉を考え、福祉を高めるためみんなで活動し、運動する団体であると思います。

これまでよく「施設福祉」と申しまして、老人の方が介護を要するようになったとき、施設に依頼することが多でございましたが、受け入れにも限界もあり、今後は、「在宅福祉」への施策が重点課題となって参りました。「在宅福祉」の言葉を聞くまでもなく、すべての人たちが地域で生きがいをもって、楽しく暮らせるようにすることが私たちの願いです。新役員の方々の法人化の趣旨かを選任すべくしたが、尽きまして、知事も要請あって、力年されたの任期間中と、の基協力を得なお願い申盤づくりを確立すの努力をしてますので、皆様重ねて最後に、の発展と、住勝を祈念し、さつと致します。

本年

【事業計画

一人ぐらし

町内には一人急連絡カード」を、すすめ直し

隣近所は当

孤立化をふせぎたいものです。

ボランティアの育成

ボランティア活動をこれからはじめたい、活動についてもっと知りたい方を対象に、

発行
社会福祉法人紀和町社会福祉協議会
紀和町板屋82-25
☎ 05979-7-0633

記念すべき第1号。
（昭和63年12月20日発行）

タイトルも長年使われた手作り広報の原点タイトルを使いました。

紀和社協だより
140号もくじ

終刊のごあいさつ・・P1
デイサービス情報・・P2
ふうせん・・・・・・P3
局長のひとりごと・・P4
寄付のお礼・・・・・P4
何でも相談所・・・・P4
ペロ君のひとりごと・P4

デイサービス情報

保育所園児が来てくれた！

毎年恒例になっています保育所園児の来所が今年も実現しました。
毎年かわいらしい、歌や踊りを見せてくれていましたが、今年もまたまたかわいらしい踊りや歌を観て聴いて、フレッシュなエネルギーをもらえました。
利用者の方々も、普段接することが少ない小さな子供たちとのふれあいを心から楽しんでくれていましたし、「かわいいね」「上手やね」という声や、笑い声がよく聞かれました。来年も来所お待ちしています。









11月の予定

第１週　ドオーんといけ　第２週　そこで止まれ！
第３週　どの枠入るかな？　第４週　変わったビンゴ　第５週　？？

ふうせん

第１７号

発行：紀和町ボランティアセンター
電話：05979−7−0633・1117　FAX：05979−7−1118

紀南地域ボランティアのつどい

【福祉と環境】の講演会を開催しました。省エネ村村長丹下由紀子氏を講師に招き、福祉をテーマに働いている人の保育所の誕生や障害保育、アレルギー給食、夜間・休日保育と発展させてきた経緯などを講演、愛知県地球温暖化防止活動推進センターの原理史氏が地球温暖化の現状と取り組みについての紹介でした。



丹下由紀子氏





原理史氏

今月のおゆっこ活動日は、
11月19日(土)午後１時30分～
★☆お手伝い頂ける
ボランティア募集中★☆



ふれあい型給食サービスも７月～９月まで、休んでいましたが、10月から又開始します。80歳以上の方おいしいお弁当が届くと思いますので、楽しみに待ってて
くださいね！！



《ふうせん》のコーナーも今月号で終わりです。最初は紙面を作成するのに時間もかかり、パソコンは上手く使えないしどうしようと四苦八苦の日々でした。何とかさまになってきて色々と工夫も出来るようになり、少し慣れてきたところだったですが・・・・・残念！！　短い間でしたが、有り難うございました。これからもボランティアに関する情報を違う形でお知らせ出来るように頑張ります。（＾０＾）

局長のひとりごと

早いもので、僕がこの紀和町社会福祉協議会に入って18年が経ちます。その間、福祉に関してもいろいろ様変わりがありました。当時は、家庭奉仕員３名（現在のヘルパー）が在宅の要援護者宅を訪問してサービスを提供してきましたが、現在では介護保険の導入により、８名のヘルパーが訪問介護サービスを提供しています。また、デイサービス事業も平成６年より始まり、平成12年よりの介護保険導入によりその役割はいっそう重要となってきている。確かに在宅での福祉サービスは充実していると思われるが、それと平行して利用者負担が多くなっているのも事実である。このように利用者の応能負担から応益負担への移行により、低所得者へのしわよせも大きくなりサービス利用についての影響も少なくない。しかしながら「住み慣れたこの町で安心してず～と住みたい」という思いの実現に、「社協の本意である地域福祉活動がより重要となる。」　熊野市と合併により、この熊野市紀和町が今以上に地域のマンパワーを発揮し、「困ったときの隣近所」いつでも気軽に相談に乗ってくれる。そんな社協をみんなで作って「紀和町てほんとにええとこや」と言える町づくりをしてい行きましょう。

紀和町ばんざい！



東　正幸デス　どうぞよろ

このたび社会福祉協務所に採用されました幸です。正式な名称は活動専門員」まじめに歩努力して、皆様のおちたいと思っています。どうぞよろしくお願い

第１号の裏面に若かりし日の写真が……

ありがとうございます。



寄付金を次の方々よりいただきました。

・紀和町連合婦人会　様　・匿名　様（板　屋）
・匿名　様　（小　船）

心よりお礼申し上げます。地域の福祉の向上のために役立たせていただきます。ありがとうございました。

今月のなんでも相談所

11月４日（木）矢ノ川木多目的集会所　11月17日（木）湯ノ口クラブ
いずれも午後１時～３時までです。当日は電話での受付も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。当日来ることができない方は、
紀和町社会福祉協議会（(05979) 7-0633）までお電話、もしくはお越し下さい。
尚、社会福祉協議会では、常時「心配ごと相談」にあたっています。
（月～金　午前８時３０分～午後５時１５分　※祝祭日は除く）

編集後記

いよいよ最後の「社協だより」になりました。この仕事を担当してからわずか１年半でしたが、毎回記事を考える大変さもさることながら、一人でも多くの方に目を通してもらう工夫に頭を悩ます毎月でした。反面、こういう書き物的な仕事は好きなほうで、やりたいようにやらせてもらった部分も大いにありますので、楽しかったと思えることもいろいろありました。短い間ではありましたが、皆さんには物足りなかったかもしれませんが、自分自身とても勉強になり、大きな財産になったように思います。ひとつ思い出しました。前号に前々号の頭の体操の答えを載せるのを忘れてました。前々号は「**お母さんと息子**」、ちなみに前号は「**３位**」でした。（２位と思わず思いませんでした？？）毎回毎回ホントにバカバカしい問題にお付き合いいただき、ありがとうございました。なんにせよ形は変わっても「社協だより」は新市社協にて発行していきますので、ご意見、ご要望等ございましたら、何なりとお申し付けください。

町民のみなさん！本当にありがとうございました！そしてこれからもヨロシク！！